

知識出版社

中國皇室  
秘方大全

王振國

劉更生



# 中国皇室秘方大全

王振国 刘更生

1993 年 06 月

**皇宮中积累千年、秘而不宣的医方药典,包罗万象,实用灵验,是我国医药学的宝库,也是人类文明历史中罕有所见的异卉奇葩,今天,我们将这尘封的宝库打开,将这些千锤百炼、闪烁着先民智慧的方剂介绍于大众面前。**

**（本书从十数万宫廷秘方中精选了近千首精妙方剂,针对女性、男性、小儿、中老年人的不同特点,分别进行介绍,另外又择取古代宫廷中美容养颜、食疗及常见病防治直面的部分秘方,一并贡献于读者面前。**

**皇室秘方的巨大价值,必将逐渐为现代人重新认识,希望这本书为您带来福音!**

# 序

上肇周秦，下迄明清，中国的历代帝王莫不十分重视医疗保健之事。他们不仅有专门的医疗保健机构，而且还时常征召天下名医、验方为其服务，因此历代宫廷均积累了众多的医方。这些宫廷医方，堪称中医学中的宝贵资料。因为它们无论是出自“国医”之手，还是由民间征集与进献，都是具有相当水平及疗效者。而且，有许多宫廷医方确实立意新奇、组方精当、疗效非凡，其价值犹珠似玉，非一般医方可比。但由于历史等诸方面的原因，宫廷医方一向为皇宫所有，始终流传未广，有的散见于历代医书、杂著，有的深藏于宫廷档案，世人至今未能尽识其面目，诚为当今中医学界继承发扬祖国医学遗产之不足。

王振国、刘更生等多年留心于斯，今将历代宫廷医方检索一过，并摘其要者辑为一帙，名曰《中国皇室秘方大全》。余披览之，认为二君之举殊堪嘉许。此书不仅弥补了宫廷医方研究之不足，且其所辑之方，均能一一明其功效，阐其奥义，通俗易懂，饶有趣味，读来轻松自如。相信此书无论对于医家还是病家，均能有所裨益，故乐而为序。

周凤梧

1992年12月于趵突泉畔

# 前 言

帝制(即君主专制制)在中国的存在,有悠悠两千年的历史。在这种社会制度下,帝王不仅是中国古代政治社会的核心,而且对社会的各行各业都有着广泛而深刻的影响,其中传统的中医学自然也不能例外。

历代帝王除了处理政务之外,莫不注重对身体的保健和对长寿的追求。由于他们拥有至高无上的权力,因此经常广征天下名医为其进行医疗保健,如周朝的医师、秦汉时的侍医、南北朝的御医,唐代的侍御医、宋金时的太医、明清时的御医等均属此类。并且,在隋唐时期宫廷中还设立了太医署,专门从事帝王及皇室成员的医疗保健工作。后来,太医署虽改称太医局(宋代)或太医院(金元及明清),但其专门为皇族服务的性质却丝毫未曾改变。

在皇官服务的御医,无论是由太医院内拔擢,还是属于征聘之医(从民间征召或聘请的医生),都必须是品行端正、医道高超、学验俱丰的“国医”。在中国医学史上,许多著名医家均曾担任过太医或征聘之医,如唐朝的王冰、明朝的李时珍、龚廷贤、薛己,以及清朝的吴谦、刘裕锋、马培之等。可见,从某种意义上讲,太医的医疗水平,实际上就代表了中医学在当时的最高水平。历代御医在宫廷中的医疗实践,构成了宫廷医学,它是整个中医学的重要组成部分。而

就宫廷医学而言,最有价值的便是历代御医创造并积累的大量宫廷医方。

宫廷医方的来源主要有三条渠道,一是由历代御医所创,二是向民间征集,三是由地方官员或医者进献。由于这些方药是专供皇室使用的,因此必须具备疗效显著、方便实用、组方严谨等特点,由此也决定了宫廷医方的较高临床实用价值。

然而,由于宫禁森严,宫廷医方只被帝王据为己有,秘而不宣,这样以来,宫廷医方实际上成为宫廷秘方。近年来,有些专家学者虽对宫廷秘方进行了一定的挖掘与整理,但还不够全面,也不够深入。所以中医学宝库中的这枝奇葩始终未能散发出其应有的芳香,没有更好地发挥其作用,这是十分可惜的。有鉴于此,我们翻阅了大量资料,从中挖掘出具有较高临床价值的宫廷秘方一千余首,并详加评议,按女性篇、小儿篇、男子篇、中老年篇、美容篇、食疗篇、常见病篇等七部分,类编成册,名曰《中国皇室秘方大全》。目的在于通过对宫廷秘方的挖掘、整理和研究,使昔日专供皇室使用的秘方走向民间,造福人类!

诚然,依靠我们的微薄之力,要想把宫廷秘方的精华全部挖掘出来,这是很难的。但是通过本书的编纂,若能引起医学界对宫廷秘方的重视,或由此而将宫廷医方应用于临床、创制出新方,哪怕数量很少,那么,我们的努力、我们所花费的心血和精力就是值得的。

需要特别一提的是,在本书选题的确定、编写及出版的整个过程中,杜志南、林宏二位老师给予很大的支持和帮助,并提出许多宝贵意见,在此特表谢忱。此外,对周凤梧教授在百忙中审阅本书并作序,致以深切的谢意。

由于编著者水平所限,加之本书体例有一定尝试性,故书中谬误在所难免,敬请海内同仁及医方爱好者指正!

## 编写说明

一、本书收录历代宫廷具有一定临床价值的医方近年首，以供中医临床、教学、科研及医方爱好者参考。

二、本书所收方剂，根据其功效与主治划分为7篇，即女性篇、小儿篇、男子篇、中老年篇、美容篇、食疗篇、常见病篇。

三、每篇先为引言，介绍该篇所收方剂的特点；次将该篇方剂分为若干类，每类均冠以题目，并概述本类方剂的源流；再次列方。

四、每方设方名、组成、用法、功效、主治、评按等项，其中评按一项，主要介绍方剂来源、组方原理、使用注意事项、典型医案及有关的宫廷轶事、医学人物、医事制度等。

五、药物剂量按现行用量折算为克，以便读者直接引用。

# 目 录

## 〔小儿篇〕

### 一、伤风感冒宜谨防

#### ——感冒方 ..... (63)

1. 解肌散 ..... (63)
2. 疏风宁嗽饮 ..... (64)
3. 麦汤散 ..... (64)
4. 惺惺散 ..... (64)
5. 柴葛解肌汤 ..... (65)
6. 解肌安嗽丸 ..... (65)
7. 秘制保婴丸 ..... (66)
8. 九宝丹 ..... (66)

### 二、娇脏怎耐寒热伤

#### ——咳嗽方 ..... (67)

1. 贝母散 ..... (67)
2. 百部散 ..... (68)
3. 华盖散 ..... (68)
4. 润肺散 ..... (68)
5. 萝卜子散 ..... (69)
6. 杏仁汤 ..... (69)
7. 杏蜜煎 ..... (70)

8.清金理嗽丸 .....	(70)
9.清热宁嗽化痰定喘丸 .....	(70)
10.人参宁肺汤 .....	(71)

### 三、小儿多病伤于饱

#### ——积滞方 .....

1.小调中丸 .....	(72)
2.清胃保安丸 .....	(73)
3.小儿香橘丸 .....	(73)
4.加味肥儿丸 .....	(74)
5.七香丸 .....	(74)
6.启脾丸 .....	(75)
7.小儿健脾丸 .....	(75)
8.醒脾丸 .....	(76)

### 四、呕吐全由胃受伤

#### ——呕吐方 .....

1.不换金正气散 .....	(77)
2.枇杷叶散 .....	(78)
3.丁香丸 .....	(78)
4.和胃理脾汤 .....	(78)
5.丁附丸 .....	(79)
6.香苏正胃丸 .....	(79)

### 五、小儿泄泻认须清

#### ——泄泻方 .....

1.参苓白术散 .....	(81)
2.温中丸 .....	(82)
3.固肠丸 .....	(82)
4.金锁正元丹 .....	(83)
5.谭氏斗门散 .....	(83)

6. 水泻贴脐方 .....	(83)
7. 水泻贴脐方 .....	(84)
8. 回春泻痢膏 .....	(84)

## 六、急慢惊风勿须忧

### ——惊风方 .....

1. 牛黄琥珀抱龙丸 .....	(85)
2. 保幼化风丹 .....	(86)
3. 天一丸 .....	(86)
4. 定搐散 .....	(87)
5. 观音散 .....	(87)
6. 大安神丸 .....	(87)

### 七、我家有个夜啼郎——夜啼方 .....

1. 五味子散 .....	(89)
2. 石膏散 .....	(90)
3. 人参散 .....	(90)
4. 芎藭散 .....	(90)
5. 代赭丸 .....	(91)
6. 犀角散 .....	(91)
7. 四物安神汤 .....	(91)
8. 钩藤饮 .....	(92)

## 八、睡则汗出口醒则收

### ——盗汗方 .....

1. 当归六黄汤 .....	(93)
2. 黄连散 .....	(94)
3. 文蛤散 .....	(94)
4. 柴胡人参汤 .....	(94)
5. 地骨皮汤 .....	(95)
6. 龙骨散 .....	(95)

7.犀角散 .....	(96)
<b>九、断奶不必费思量</b>	
——断乳方 .....	(97)
1.画眉膏 .....	(97)
<b>十、澄源塞流以缩泉</b>	
——遗尿方 .....	(99)
1.缩泉丸 .....	(99)
2.桑螺蛸散 .....	(100)
3.鸡■ ■散 .....	(100)
4.白术散 .....	(101)
5.牡蛎散 .....	(101)
6.家韭子丸 .....	(101)
<b>十一、通治百病有良方</b>	
——通治方 .....	(103)
1.仙传至宝丹 .....	(103)
2.秘传混元丹 .....	(104)
3.万病回春丹 .....	(105)
4.牛黄抱龙丸 .....	(106)
5.至圣保元丹 .....	(106)
6.金衣至宝锭 .....	(107)
7.普济回春丹 .....	(107)

警世救人功德無量

# 小儿篇

小儿从初生到成年,处于不断生长发育的过程之中。无论是在解剖、生理方面,还是病理、免疫等方面,都与成年人不同,年龄越小,这种差异越显著。因而,绝对不能简单地把小儿看成是成人的缩影。

据我国古文献记载,远在战国时期,约公元前四百年前已有小儿医、婴儿病和婴儿方书。从秦汉到隋唐,随着生产力和经济文化的不断发展,儿科医学也日益发展和提高,唐代太医署内,设医博士教授医学,训练生徒,其中专设“少小科”。孙思邈《千金方》把妇孺医方列于卷首,其中从小儿初生拭口、洗浴、哺乳和衣着等保育护理方法到伤寒咳嗽等常见病的治疗,共分九门专以叙述小儿病。到了宋代,太医局仍将小儿科列为独立的分科之一。最值得一书的是《小儿药证直诀》的作者,当时最负盛名的小儿科医生,被后世称为“儿科鼻祖”的钱乙。

宋神宗元丰年间,钱乙去汴梁(开封)行医,一时誉满京城。一次,神宗长公主的女儿发烧、腹泻,召钱乙就诊。他摸了摸患儿的脉搏和额头,又看了耳后和舌象,对駙马太尉说:“孩子可能要出麻疹,疹子出齐后就会好的”。可駙马太尉认为看得不对,将钱乙好一番责备。钱乙一言未发,退了出去。第二天,女孩果然出了麻疹,发烧也逐渐退了。駙马亲自写信向钱乙道歉,并请皇帝授予他“翰林医学”的称号。

后来,皇子仪国公得了抽风病,全国许多名医看过了,总不见好。宋神宗十分焦急。这时,长公主对神宗说:“郾州有个叫钱乙的儿科医生,虽然出身贫贱,但有起死回生的本领。是否请他看一看?”神宗马上召钱乙进宫。他仔细检查了病儿后,开了一剂“黄土汤”,服药不久,抽风病渐渐好转,发作完全停止了。神宗十分高兴,又颇为不解,给钱乙赐坐,问道:“黄土汤为什么能治抽风病呢?”钱乙回答道:“抽风是肝木失养引起的。黄土汤能健脾,脾土能胜肾水,肾水可滋养肝木。今肾水得平,肝木得养,抽风自然就停息了。”神宗非常满意,赐给他很多东西,并任命他为“太医丞”。

此后,皇亲贵戚互相传说,纷纷请他给孩子看病。钱乙以其高超的医术,出入于官门,留迹于巷间,“专一为业,垂四十年”,为我国儿科学的发展,作出了杰出的贡献。他所创制的六味地黄丸、异功散、豆蔻香连丸、泻白散等名方,早已不限于儿科专用,现在内外妇各科临床上,这些有效方药都被广泛地应用着。

继钱乙《小儿药证直诀》之后,儿科专著出版渐多,内容也遂渐丰富和充实起来。明代李时珍的巨著《本草纲目》收集了大量儿科疾病的防治药物,对小儿初生诸病、痘疹、斑疹、惊风、癫痫、疳疾、咳

嗽、吐泻等三百多种小儿常见病证的防治,提供了广阔的视野。明代的薛铠、薛己父子以及万密斋等都是著名的儿科世医。

在儿科病症中,一向有所谓四大要症——痧(麻疹)、痘(天花)、惊(惊风)、疳(疳积)。特别是明末清初,中外交通日益频繁,天花的传染十分猖獗。据载,清朝的顺治皇帝即死于天花。因为惧怕传染,直到临死;顺治都未能见到儿子。这件事对康熙皇帝刺激很深。因此,当民间通过人痘接种预防天花的办法发明之后,康熙下诏,令各旗子弟率先接种人痘。我国的人痘接种法,比英国的真纳发明的牛痘法,早了一百多年。因此,有人称人痘接种术为世界免疫学的开端。

历代医学家有关儿科的论述很多。归纳起来,其生理特点,主要表现为脏腑娇嫩,形气未充;生机蓬勃,发育迅速。病理特点,主要表现为发病容易,传变迅速;脏气清灵;易趋康复。掌握这些特点,对小儿的健康保育和疾病的诊断、防治,都具有极其重要的意义。

## 一、伤风感冒宜谨防 ——感冒方

感冒,又名伤风,或称伤风感冒,是小儿最常见的外感性疾病之一。本病一年四季均可发生,而尤以冬春季节较为多见。临床表现较为复杂,主要有发热恶风寒,咳嗽流涕、打喷嚏等症状。

小儿感冒的发生,与其它疾病一样,也有内因和外因两方面的因素。外因,主要是风寒、风热等邪气;内因,为小儿乃稚阴稚阳之体,膜理疏薄,卫外不固,抗病能力较差,易感外邪。《幼科释迷》指出:“感冒之原,由卫气虚,元府不闭,腠理常疏,虚邪贼风,卫阳受撼。”说明感冒的发生,不仅与季节气候因素有关,而且与小儿正气的强弱有关。因此,要减少小儿感冒的发生,首先要充实正气,健壮体魄,就是内经所谓的“正气存内,邪不可干”。

由于小儿具有“阳常有余,阴常不足”的生理病理特点,故感冒之后,容易化热化燥,热盛又易伤耗津液,所以在高热之后,常出现阴虚内热现象,同时由于小儿脏腑娇嫩,脾胃未健,感冒之后,又易影响脾胃的运化功能,而导致停食停奶。另外,小儿神气怯弱,热盛易引动肝风,扰乱神明,导致惊厥、神昏等症,这种情况在婴幼儿尤为多见,也是小儿感冒的特点之一。

感冒本身并非大病,尤其是轻者,预后大多良好,正如《明医杂著》所谓:“感冒轻者,不必用药,候二三日多有自愈。”但由于小儿形气未充,受邪后变化迅速,易寒、易热,易虚、易实,变化多端,常为诱发其他病症的导火线,尤其是年幼体弱的婴幼儿,有的会因感冒而危及生命。所以对此轻浅小病,也不可掉以轻心。

### 1. 解肌散

- 〔组成〕 麻黄3克 葛根 赤芍 黄芩 升麻 甘草各15克  
〔用法〕 以上药物共研为末。每服6克,以水1小盏,加葱白5寸,煎至5分,去滓,不拘时候温服,令有汗出即愈。  
〔功效〕 清热解表。

〔主治〕 小儿感冒,头痛发热,口干舌燥,烦躁不安。

〔评按〕 此方出《太平圣惠方》。方中麻黄辛温解表,为治外感第一要药;葛根升阳解肌,为解散阳明热邪之要药,二者一解散表邪,一清泻内热,表里兼顾。再配以升麻助麻黄之解表,黄芩助葛根清里,赤芍和血脉,甘草谐诸药,合为解表清热良方,用于感冒初、中期,外邪未散,内热已生者,甚为合适。

## 2. 疏风宁嗽饮

〔组成〕 羌活 前胡 桑皮 黄芩各3克 荆芥穗 防风 桔梗 杏仁(炒)各4.5克 川芎 薄荷 枳壳各2.4克 生甘草0.9克 生姜1片

〔用法〕 水煎,中午、睡前吞1服。

〔功效〕 解表清热止咳。

〔主治〕 感冒,身热口渴,咳嗽,鼻流清涕,夜卧不宁。

〔评按〕 本方用于小儿外感,以咳为主者。方中诸药既能宣散表邪,又能化痰止咳,而且有解表而不过于宣散,止咳而不留邪气的特点,用药平和,配伍恰当,用于外感咳嗽,卓有良效。

## 3. 麦汤散

〔组成〕 滑石 石膏 知母 贝母 麻黄 杏仁 甘草 甜葶苈 人参 地骨皮各6克

〔用法〕 以上药物共为细末。每日服6克,用小麦20粒煎汤送下,每日服2次。

〔功效〕 清热解表止咳。

〔主治〕 小儿感冒,鼻塞头痛,或鼻流清涕,唇红面赤,气急咳嗽。

〔评按〕 方出《世医得效方》,由《伤寒论》麻杏石甘汤加味而成。麻杏石甘汤为辛凉宣泄,清肺平喘之名方,再配以滑石清热,贝母、知母、甜葶苈化痰,人参益气,地骨皮清虚热,则清宣肺热的功效又有所加强。

## 4. 惺惺散

〔组成〕 白术 桔梗 细辛 人参 甘草茯苓 瓜蒌根各12

克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，每服6克，用水1盏，加薄荷3叶煎，温服，代茶饮。

〔功效〕 解表健脾和胃。

〔主治〕 小儿感冒，头痛发热，目涩多唾，咳嗽气粗，鼻塞清涕。

〔评按〕 此亦出《世医得效方》。由于小儿脾常不足，饮食不能自节，感冒之后，脾胃功能失司，常出现食滞不化之证。治宜解表兼和脾胃，本方即其代表。方中以桔梗、细辛宣肺解表，瓜蒌根清热益阴，人参、白术、茯苓、甘草四君子，既健脾和胃，又扶正祛邪。合奏解表散邪，健脾和胃之方。

### 5. 柴葛解肌汤

〔组成〕 葛根3克 柴胡1.5克 白芷1克 羌活1克 桔梗1.5克 石膏5克 黄芩2克 赤芍1克 甘草1克

〔用法〕 加生姜2片，大枣2枚，水煎服。

〔功效〕 疏风清热解肌。

〔主治〕 小儿感冒，邪在肌腠，发热不退。

〔评按〕 方见《医宗金鉴》。方中葛根、柴胡解肌清热，合为君药；羌活、白芷宣散表邪，共为臣药；石膏、黄芩清泄里热，桔梗宣利肺气，芍药、甘草和营泄热，并而为佐。其中甘草又能调和诸药，亦兼为使。诸药相合，寒温并用而以辛凉为主，共成辛凉解肌，兼清里之剂，凡外感发热，用之无不汗出而解。

### 6. 解肌安嗽丸

〔组成〕 前胡 苏叶 葛根 桔梗 枳壳 半夏 花粉 杏仁 贝母各30克 茯苓24克 木香9克 甘草15克 陈皮30克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸3克。每次服1丸。用白开水化下，或梨汤化下，每日3次。忌食生痰、动火等物。

〔功效〕 疏风寒，解肌表，止喘嗽，化痰涎。

〔主治〕 小儿风寒感冒，咳嗽痰喘，咽喉肿痛，痰涎壅盛，夜卧不安等症。

〔评按〕这是一首宣肺解表的中成药。其功效一则散寒解表，一则宣肺化痰。适用于风寒初起，发热恶风，咳嗽流涕，吐痰清稀，鼻塞头痛者。方出《清太医院配方》。

### 7. 秘制保婴丸

- 〔组成〕 桔梗 川芎 荆芥穗 元参 柴胡 羌活 葛根 赤芍 甘草 黄芩 牛蒡 薄荷各 15 克 花粉 防风 升麻 山楂各 30 克
- 〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，朱砂为衣，每丸重 3 克。一次服 1 丸，每天 3 次。感冒发热，无汗，用姜葱汤送下；惊风抽搐、发热，用薄荷汤送下；伤食发热，用山楂汤送下；麻疹发热，用芫荽汤送下。忌食肉、甜食。
- 〔功效〕 解表清热。
- 〔主治〕 小儿四时感冒，恶寒发热，及惊风、伤食、麻疹发热等症。

〔评按〕 本方既散表邪，又清内热，属表里双解之剂。用药平和稳妥，故凡外感初起，无论伤风、伤寒、伤热、痘疹等症，虽未分明，均可应用。此为清宫秘方。

### 8. 九宝丹

- 〔组成〕 人参 葛根 枳壳 羌活 前胡 苏叶 细辛 防风 黄芩 川芎 白芷 半夏 甘草各 15 克 柴胡 生地各 24 克
- 〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，朱砂为衣，每丸 3 克。一次服 1 丸，日服 2 次。温水化下。忌食肉、甜食及一切生痰、动火之物。
- 〔功效〕 清肺解表，疏风化痰，开胃和中。
- 〔主治〕 小儿风寒感冒，咳嗽痰喘，身热头痛，鼻流清涕，畏伯风寒等症。

〔评按〕 此方不仅表里双解，而且扶正祛邪，用于正气不足，感受风寒，无论在表在里，有无发热，是否痰喘，均可一投。以上三方，均为清宫秘制，用药虽平，疗效非常。见《清太医院配方》。

## 二、娇脏怎耐寒热伤

### ——咳嗽方

肺,位居脏腑的最上部,犹如古代帝王车辇上的蓬伞,故又称“华盖”。肺脏上连气道,通于喉咙,与自然界直接相通,既不耐寒,亦不耐热,因此肺又有“娇脏”之称。寒热之邪侵袭肺脏,最常见的病症便是咳嗽。

咳嗽为咳与嗽的合称,咳以声言,嗽以痰名,正如《医宗金鉴》所说:“有声回咳有痰嗽,声痰俱有咳嗽名。”也就是说。咳谓无痰而有声,嗽谓无声而有痰。由于咳与嗽互相影响,每每并见,故多统称咳嗽。

小儿咳嗽,外感者多而内伤者少。外感以冬春为多而四季均发,凡风寒、风热、风温、秋燥等邪均可引起;内伤则肺痿、肺癰、痞证等亦可出现咳嗽。

小儿咳嗽不离乎肺,但又常与脾有关。《幼幼集成》云:“有声有痰谓之咳嗽,初伤于肺,继伤脾湿也。”前人还有“脾为生痰之源,肺为贮痰之器”的说法,可以说是对脾肺二脏在咳嗽一证中病理关系的高度概括。

关于小儿咳嗽的治疗,虽然治法众多,但其关键不外乎脾肺二端。如《幼幼集成》云:“因痰而嗽者,痰为主,主治在脾;因咳而动痰者,咳为重,主治在肺。”换句话说,凡外感咳嗽,应宣通肺气,疏散外邪,以治肺为主;凡内伤咳嗽,应燥湿健脾,化痰止咳,以治脾为主。

此外,因肺为娇脏,加之小儿肌肤薄而神气怯,卫外不固,故有时虽为外伤,但日久不愈,损伤肺气则难治,甚至影响到肾,所以古人曾有“娇肺遭伤不易愈”的说法,临证不可不慎。

### 1. 贝母散

〔组成〕 贝母 3 克 麦门冬 15 克 炙甘草 15 克 麻黄 3 克  
紫苑 3 克 杏仁 15 克

〔用法〕 以上药物共研为末,每服 6 克,以水一小杯煎,去滓,

温服。每日2服。

〔功效〕 润肺止咳。

〔主治〕 小儿咳嗽，咽喉不利。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》，方中麦门冬养阴润肺，麻黄、杏仁宣肺止咳，贝母、紫苑清热化痰，甘草润肺止咳，合奏宣肺化痰，润肺止咳之功。

## 2. 百部散

〔组成〕 百部 贝母 紫苑 葛根各30克 石膏60克

〔用法〕 以上药物共研为末。每服9克，以水1小盏，加竹叶6片煎，去滓，乳母每于食后温服，令小儿饮乳甚佳。

〔功效〕 止咳润肺清热。

〔主治〕 小儿咳嗽头热。

〔评按〕 初生儿咳嗽也叫乳嗽，因孩子太小，服药困难，医者常感束手。此方令乳母服药，使药力通过乳汁到达婴儿腹中，而达到治疗目的，可谓巧思之极。方中百部、贝母、紫苑润肺化痰止咳，配以葛根、石膏清热，药少量大而力专，故云“令小儿饮乳甚佳”，此方亦出《太平圣惠方》。

## 3. 华盖散

〔组成〕 紫苏子(炒)7.5克 赤茯苓7.5克 炙桑皮10克  
陈皮10克 杏仁7.5克 麻黄5克 甘草5克

〔用法〕 共为细末，每服5克，用水1杯，煎至半杯，温服，每日3次。

〔功效〕 宣肺散寒，止咳化痰。

〔主治〕 风寒咳嗽，或兼喘证。

〔评按〕 本方出自《太平惠民和剂局方》。方中紫苏子、桑白皮清肺止咳，麻黄、杏仁宣肺散寒，赤茯苓、陈皮、甘草理气化痰。全方以宣肺为主，健脾为辅，共奏化痰止咳之功。

## 4. 润肺散

〔组成〕 贝母 杏仁(去皮，炒) 麻黄 人参各60克 阿胶

桔梗各 15 克 陈皮 9 克 甘草 30 克

〔用法〕 以上药物共研为粗末。每服 3 克，以水八分，煎六分，去滓，食后温服，每日 3 服。

〔功效〕 止咳润肺化痰。

〔主治〕 小儿肺气不利，咳嗽喘急，语声不出，痰涎壅塞，胸膈烦满，鼻塞清涕，咽喉干疼。

〔评按〕 此亦《太平惠民和剂局方》所收。方于宣肺理气、化痰止咳（贝母、杏仁、麻黄、桔梗、陈皮、甘草）一组药中，加入人参、阿胶二味，意在益气养阴，勿使肺气受伤。故此方用于气阴两虚之咳嗽，颇为合辙。

## 5. 萝卜子散

〔组成〕 萝卜子（微炒）5 克 麻黄 5 克 灯芯 5 克 皂荚子 2.5 克 甘草 5 克

〔用法〕 捣碎，水煎服。

〔功效〕 化痰止咳。

〔主治〕 咳嗽痰多，喉中有声。

〔评按〕 方见明翰林院检讨王肯堂《证治准绳》。萝卜子为治痰良药，“凡邪在上焦，或痰或食，或气逆，皆可用之”（《成方切用》），以之配伍麻黄宣肺化痰，皂荚子祛风化痰，甘草润肺化痰，灯芯导热下行，则化痰止咳之功益彰。

## 6. 杏仁汤

〔组成〕 杏仁 知母 贝母 款冬花 仙灵脾 麻黄 甘草 人参 赤茯苓 玄参各 15 克

〔用法〕 以上药物共研为末，每服 6 克，以水 1 小杯煎，去滓温服，每日 2 服。

〔功效〕 止咳化痰。

〔主治〕 小儿一切咳嗽。

〔评按〕 此为《圣济总录》方。方以麻黄、杏仁宣肺化痰止咳，知母、贝母、款冬花润肺化痰止咳，人参、赤茯苓健脾益气，仙灵脾补肾，合为化痰止咳之方。因其不寒不热，不温不燥，故可用于各种咳嗽。

## 7. 杏蜜煎

- 〔组成〕 杏仁(去皮,研如膏) 蜂蜜各 30 克  
 〔用法〕 上两味和匀,慢火熬,丸如绿豆大。每次服 1 丸,温水化下,每天服 2 次。  
 〔功效〕 润肺止咳。  
 〔主治〕 小儿咳嗽。

〔评按〕 方见《圣济总录》。杏仁苦温,功能祛痰止咳,“既有发散风寒之能,复有下气除喘之力”,为治咳要药。蜂蜜甘平,功能补中润燥,为滋肺佳品。二味合用,润肺止咳之功十分明显。此外,蜂蜜甘甜,便于接受,亦此方一长。

## 8. 清金理嗽丸

- 〔组成〕 陈皮 枳壳 茯苓 前胡 桑皮 黄芩 杏仁 半夏各 30 克 桔梗苏叶 葛根各 45 克 木香 甘草各 15 克  
 〔用法〕 以上药物共研为极细末,蜂蜜和为丸,每丸 3 克。一次服 1 丸,用秋梨 3~4 片,大萝卜 1~2 片,煎汤化服,每天服 2 次,忌食油腻、生冷及动火之物。  
 〔功效〕 润肺定喘,止嗽化痰,清火宽中。  
 〔主治〕 小儿咳嗽痰多,呕吐喘满,声重音哑,及感冒之后,诸证悉愈,唯咳嗽不止者。

〔评按〕 此为清宫止咳秘剂,见于《清太医院配方》。本方特点,用药清雅,配伍得当,宣而不散,敛而不滞,既疏风寒,又散风热,治肺不忘理脾,散邪兼能止咳。各种咳嗽用之,邪易散,肺易宁,不论新久,用之良效。

## 9. 清热宁嗽化痰定喘丸

- 〔组成〕 橘红 25 克 青黛 15 克 贝母 7.5 克 胆星 50 克  
 天花粉 30 克 桑白皮 25 克 杏仁 25 克 黄芩 25 克  
 前胡 25 克 甘草 25 克  
 〔用法〕 研为细末,炼蜜和丸,如绿豆大。每服 2 丸,白水送

下。

〔功效〕 清热化痰，宁嗽止咳。

〔主治〕 痰热咳嗽，吐痰色黄，粘而难出，伴有身热、口干、小便黄等。

〔评按〕 方见《寿世保元》。本方由清热泻肺，化痰止咳之品为主组成，适用于风热或痰热咳嗽。

### 10. 人参宁肺汤

〔组成〕 人参 陈皮各 10 克 罂粟壳 乌梅各 7.5 克 桑皮 甘草各 5 克

〔用法〕 上药加蜜 1 杯，水 2 杯，煎成 1 杯，分 3 次服之。

〔功效〕 敛肺止咳。

〔主治〕 久咳不止。

〔评按〕 咳有新久之分，新者多为外感，治宜驱邪逐寇以宁肺；久者多为内伤，治宜益气固涩以敛肺。此方即为久咳而设，故用人参以益肺气，陈皮、桑皮、甘草以理气化痰，并配以罂粟壳、乌梅肉收涩止咳。但外邪未尽者不可轻用，以免闭门留寇之嫌。

### 三、小儿病多伤于饱 ——积滞方

俗话说：若要小儿安，常带三分饥与寒。意思是说，要想让孩子长得健康而无病，就应节制其饮食并勿使其过暖，这是因为小儿形体未充，气血未定，脏腑机能（尤其是脾胃功能）尚未完善，如果食不节、饮不限，任意进之，很容易造成乳食内停、积而不化、停聚中焦的积滞证。而且迁延日久，还能变生其他病症。影响小儿的发育。所以古人说：“小儿多病伤于饱”（王符《潜夫论》）。还说：衣食之丰，“亦受病之源也”（李冶《敬斋古今》）。

积滞，俗谓伤食、积食。其证候以不思乳食，腹部胀满，食而不化，暖腐吞酸，大便酸臭为特征，是一种常见的胃肠疾患。

古代帝王之家，有专门的御膳机构，每餐必山珍海味，各种菜肴、点心、瓜果应有尽有，皇子皇孙不知撙节，常有积滞发生。所以元·李冶曾说：“富家儿多病，贫家儿多安。”是有一定道理的。随着近年来生活水平的提高，积滞的发病率随之不断增高，也说明了这一点。

积滞虽有乳滞、食滞、气积、虫积等区别，但就病症性质而言，不外虚实两端。在治疗上亦应据此确立具体的治法与步骤。一般说，积滞轻者，经过节制饮食，病情即可自愈；积滞较重者，应消食导滞；若消导不愈，可考虑攻下，或消中兼补，或补中兼消，在于临证灵活掌握。

积滞发生后及时救治固然重要，而调节饮食以预防本病的发生才是求本之法。所以，《医宗金鉴·幼科心法要诀》指出：“夫乳与食，小儿资以养生者也，胃主受纳，脾主运化，乳贵有时，食贵有节。可免积滞之患。”

此外，伤食、厌食、积滞、痞证等病，虽轻重深浅不同，而病源则一，在治则治法上无明显区别，故今将方药并列于次。

#### 1. 小调中丸

〔组成〕 黄连 姜连各9克 白芍 白术 甘草 苍术 山

楂 木香各 18 克 陈皮 神曲 黄芩 元胡 茯苓  
桔梗 厚朴 枳实 当归各 30 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，水泛和丸，每丸 3 克，1 岁上下者每服半丸；2~3 岁者服 1 丸；4~5 岁者服 1 丸半；5~6 岁者服 2 丸，10 岁外者服 2 丸半，温水送下，每日服 1 至 2 次，微利为度。忌食生冷，荤腥等物。

〔功效〕 化积聚，消乳食，通畅大小便。

〔主治〕 小儿饮食不节，过食厚味甘甜生冷难化等物，致伤脾胃，症见泄泻痢疾，腹胀腹疼，发热口干，小便黄赤；或食积化火上攻，头目口舌生疮，夜卧不安，呕吐恶心，大便不通，腹中积块等。

〔评按〕 此为清宫秘方。方中黄连、姜连，即萸黄连和姜黄连，分别为黄连的两个不同的炮制品种，一方同用二品，乃取其清热泻火之性，而去其苦寒败胃之弊，这样一来，虽脾胃虚弱，亦可用之，充分注意了“积滞胃必伤”的病理特点，由此可见清宫太医选方用药之精巧。纵观全方，以健脾益气，消食化滞、清热泻火三组药物组成，故用于饮食积滞而偏于热者，较为合适。

## 2. 清胃保安丸

〔组成〕 陈皮 枳壳 厚朴 苍术 香附 南星 神曲各 9 克 甘草 半夏各 6 克 木香 3 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸 3 克。一次服 1~2 丸，不拘时候温水化下，干吃亦可，每天 3 次。服药后禁乳、食半日。忌食生冷、油腻、坚硬难化等物；乳母忌食辛辣动火之物。

〔功效〕 养胃健脾，磨积杀虫，消痞退热。

〔主治〕 婴童、小儿一切伤乳、伤食，呕吐泄泻，不思饮食，腹胀肚痛，发热恶寒，夜啼睡卧不安等症

〔评按〕 此方由理气和胃，化痰消滞之品组成，不寒不热，“药性平和，不伤元气”（《清太医院配方》），久服有养胃健脾之功。凡伤于乳食，寒热不显，虚实未明者，可选用本方。

## 3. 小儿香橘丸

〔组成〕 木香 橘红 麦芽 青皮 厚朴 莪术 甘草 砂

仁 山楂各 30 克 泽泻 猪苓 茯苓 白术 藿香  
各 45 克 神曲 60 克 三棱 24 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末,炼蜜和丸,每丸重 3 克。每服 1 丸,白开水调下,干吃亦可,常服、多服无妨。忌食生冷、油腻、坚硬难化等物。

〔功效〕 开胃健脾,止泻利水,退热除湿,扶养元气。

〔主治〕 小儿脾胃不和,伤乳伤食,呕吐泄泻,肚腹胀满疼痛,面黄体瘦。

〔评按〕 本方以木香、橘红、青皮、厚朴理气和胃化滞,泽泻、猪苓、茯苓、白术健脾益气燥湿,砂仁、麦芽、山楂、神曲消化化积开胃、三棱、莪术活血破血攻积,并配以藿香除湿醒脾,甘草益气调中。诸药合用,气血并调,脾胃同理,湿食并除。凡脾胃不和诸证,无不应手见效。

#### 4. 加味肥儿丸

〔组成〕 人参 9 克 白术 胡连各 15 克 茯苓 9 克 黄连 3 克  
使君子 16 克 神曲 麦芽 山楂各 12 克 甘草 6 克 芦荟 9 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末,黄米糊和丸,每丸 3 克。一次服 1 丸,白开水送下,每天 2 次。

〔功效〕 健脾养胃,化积消虫,清热止泻,久服百病消除,令儿肥健。

〔主治〕 小儿饮食不节,过食瓜果冷饮甘甜之物,致伤脾胃,泄泻腹胀,瘦弱面黄,身体发热等症。

〔评按〕 小儿脾胃本弱,加之父母舐犊之爱,而又不知调养之法,恣食瓜果生冷之物,或肉面甘甜之味,脾胃必有所伤,久则面黄肌瘦,不作疳证者鲜矣。本方从顾护脾胃的角度出发,以人参、白术、茯苓健脾益气为君,辅以神曲、山楂、麦芽消食导滞,黄连、胡连实火虚热兼清,芦荟、使君子杀虫消积,共奏健脾、消积、化疳之功。诸药合用,可使脾胃日健,积滞日消,身体日肥,疳积之病则愈。

#### 5. 七香丸

〔组成〕 甘松 香附 丁香 甘草各 90 克 莪术 15 克 砂

仁 18 克 益智仁 30 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，水泛和丸，每丸 3 克。每天早晚各服 1 丸，米饮送下。

〔功效〕 消积滞，进饮食。

〔主治〕 小儿伤食积滞，饮食少进，呕吐恶心，面黄肌瘦。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。本方由七味芳香之品组成，故名“七香丸”。其中甘松芳香能开脾郁，为“醒脾畅胃之药也”（《本草汇言》）；香附辛味烈而香气浓，善理血中之气，有“气病总司”之谓；丁香辛温散结，温中健胃，而“香气又能走窍除秽浊也”；甘草又名蜜草，甘缓和中；莪术芳香走窜，“治积聚诸气，为最要之药”；砂仁又称缩砂蜜，辛温芳香，为“温中和气之药”，“其香气能和五脏”；益智仁，“气味辛热，功专燥脾温胃”（《本草求真》）。七香合用，芳香沁胃入脾，既消化化积，又行气导滞，是治疗小儿食积之佳剂妙品。

## 6. 启脾丸

〔组成〕 人参 白术各 15 克 茯苓 建莲山楂 神曲各 120 克 泽泻 陈皮 甘草各 60 克 山药 120 克

〔用法〕 以上药物共研为细末，蜂蜜和为丸，每丸 3 克。一次服 1 丸，饭前米汤送下，白开水亦可，一日 3 次。

〔功效〕 健脾胃，进饮食，止久泻，消虚胀。

〔主治〕 小儿脾胃虚弱，不欲饮食，肌体瘦弱，久泻不止，腹胀疼痛，多睡少食等症。

〔评按〕 此方健脾益气以助消化，纯属补益脾胃之剂，适用于脾胃虚弱诸证。方以四君子合建莲、山药健脾益气，配伍山楂、神曲、陈皮消食导滞，泽泻渗利水湿，使补而不滞。载于《清太医院配方》。

## 7. 小儿健脾丸

〔组成〕 白术 茯苓 山药 扁豆 建莲各 75 克 川莲 15 克 甘草 12 克 陈皮 枳壳 神曲 山楂各 60 克 泽泻 砂仁 薏米各 24 克 半夏 30 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸 3 克。周岁以后 2~3 岁者，每服 1 丸，5~6 岁者每服 2 丸，白

开水送下,每天早晚服用。忌食生冷、坚硬难化之物。  
久服精神强健,百病不生。

〔功效〕 大补元气,健脾养胃,益智健脑。

〔主治〕 小儿脾胃虚弱,少食多困,精神不振,肌肉消瘦。

〔评按〕 此方由《局方》参苓白术散加减化裁而成。参见“泄泻方”。

### 8. 醒脾丸

〔组成〕 当归 白芍 赤苓 茯苓 神曲山楂 麦芽 麦冬  
枳壳各 90 克 白术 半夏 香附各 60 克 甘草 30  
克 黄连 45 克 陈皮 60 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末,水泛和丸,每丸 3 克。一次服 1 丸,用米汤送下,每天 2 次,常服无妨。忌食生冷、油腻等物。

〔功效〕 健脾养胃,除湿利水,消食化痰,益气补中,调和五脏,充实肢体。

〔主治〕 小儿脾胃虚弱,不思饮食,面色萎黄,肢体瘦弱等症。

〔评按〕 小儿病证以外感风寒邪气与内伤乳食为最多,故宫中小儿方亦以此两类为多。以上数方均出《清太医院配方》。其余各朝与此大同小异,故不赘述。

## 四、呕吐全由胃受伤

### —呕吐方

古代医家有“胃不伤不吐”之说，意思是无论呕吐的病因及表现如何，其病机皆为胃腑受伤。

胃为水谷之海、食物贮存之地，故又有“太仓”之谓，人们吃进的食物首先要送到这个“仓库”中保存起来，然后再“加工”利用。然而，当外感寒热之邪，内受乳食之伤，或卒受惊恐之扰，就会使胃气上逆，造成乳食从口中吐出。这就是呕吐。

严格地说，呕与吐还有一定的区别。《医宗金鉴》云：“有物有声谓之呕，有物无声吐之征。”但呕吐常常并见，治疗亦无明显差异，所以呕吐多并称。

呕吐是小儿的常见症候之一。因为小儿脾胃薄弱，形体发育及脏器机能均未臻完善，故稍有寒热之侵、微有惊恐之乱、或乳食不节、乳食不洁、湿热内蕴、虚寒内生，均可使胃气上冲为逆，逆则呕吐。而其中尤以伤食为最多，故清代儿科医家陈复正说：“盖小儿呕吐，有寒、有热、有伤食，然寒吐热吐，未有不因于饮食者，其病总属于胃。”

轻症呕吐，减少乳食，代以米汤，做到“乳贵有时，食贵有节”，不须药物即可缓解。但若病情较重，则必须配合药物治疗，以免贻误病情。

### 1. 不换金正气散

〔组成〕 厚朴 藿香 甘草 半夏 苍术 陈皮各等分

〔用法〕 捣为粗末。每服5克，加生姜3片，大枣2枚，水煎服。

〔功效〕 化湿解表，和胃止呕。

〔主治〕 胃寒呕吐，寒湿内停。

〔评按〕 此乃《太平惠民和剂局方》中的一首止呕方，方中藿香、半夏为止呕佳品，苍术、厚朴、陈皮为理气要药，相互配合，祛湿

化浊，暖胃和中，凡寒湿内停，浊邪中阻所致之呕吐，用之最为合适。

## 2. 枇杷叶散

- 〔组成〕 枇杷叶1克 母丁香1克  
 〔用法〕 为末。每服少许，涂母乳头上，令儿吮吸。  
 〔功效〕 清热和胃止呕。  
 〔主治〕 小儿吐乳不定。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。此方短小精悍，药虽二味，但效用非凡。方中枇杷叶，性味苦凉，善清胃热。《本草纲目》云：“枇杷叶，治肺胃之病，大都取其下气之功耳。气下则火降痰顺，而逆者不逆，呕者不呕，渴者不渴，咳者不咳矣。”由此，枇杷叶和胃降气，清热化痰之功明矣。母丁香，又名鸡舌香，性味辛温，功能温胃止呕。二药一凉一温，相辅相成，小儿吐乳，无论寒热，均可应用。

## 3. 丁香丸

- 〔组成〕 丁香1克 藿香5克 人参2克  
 〔用法〕 为末，蜜丸如绿豆大。每服2丸，粥饮送下。  
 〔功效〕 和胃止呕。  
 〔主治〕 小儿饮乳后吐不止。

〔评按〕 方见《太平圣惠方》。方中丁香，即公丁香，与母丁香均有止呕作用。而且，丁香“温中健胃，须于丸剂中同润药用乃佳”（《本草通玄》）。此方正取此意。藿香，其气芳香，善于行胃气，化浊邪，“为醒脾快胃，振动清阳妙品”（《本草正义》）。《本草图经》则称之为“治脾胃吐逆，为最要之药。”二味相合，和胃止呕之功更强，又配以人参益气和胃，使祛邪而不伤正，十分恰当，充分体现了小儿的生理病理特点在治疗中的作用。

## 4. 和胃理脾汤

- 〔组成〕 当归 茯苓 白豆蔻 广皮 半夏(姜炒) 枇杷叶  
 (炙去毛) 石斛各3克 白芍(酒炒) 白术各4.5  
 克沉香 炙甘草各1克 生姜1片  
 〔用法〕 水煎服，每日1剂。  
 〔功效〕 温胃健脾。

〔主治〕 小儿呕吐，不欲饮食。

〔评按〕 脾胃虚弱，胃气不降，也是导致呕吐的常见原因之一，治宜健脾和胃而止呕。故本方取茯苓、白术健脾益气，当归、白芍养血和阴，半夏、枇杷叶温胃止呕，白豆蔻、广皮、沉香降气止逆，石斛养胃滋阴，共奏健脾益气，和胃止呕之功。

## 5. 丁附丸

〔组成〕 丁香 50 克 附子 草豆蔻 胡椒各 30 克

〔用法〕 共为细末，炼蜜为丸，每丸 3 克。每次 1 丸，1 日 3 次。

〔功效〕 温胃止呕。

〔主治〕 脾胃虚寒，呕吐不止。

〔评按〕 胃阳不足，寒从内生，亦可导致胃气上逆。本方取温胃振阳之品为一方，以期暖胃和中以止呕。方中丁香温中快气，附子振奋脾胃之阳，草豆蔻温中散寒，胡椒辛热暖胃。诸药相合，暖胃之力甚强，止呕之功斐然。

## 6. 香苏正胃丸

〔组成〕 白术 陈皮 半夏 厚朴 桔梗 茯苓 甘草 大腹皮各 60 克 藿香 120 克 苏叶 90 克 砂仁 30 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸 3 克，一次服 1~2 丸。伤食，用山楂汤化服；呕吐，用姜汤化服；泄泻，用灯心汤化服；其余诸症，俱用白开水化服。忌食生冷、荤腥、油腻难化之物。

〔功效〕 健脾消食。

〔主治〕 小儿伤乳伤食，停滞不化，以致头疼身热，呕吐泄泻，乍寒乍热，吐痰吐水，肚腹疼痛，口干发渴，睡卧惊恐，烦躁不安及一切脾胃不和等症。

〔评按〕 此方出《清太医院配方》。用药虽平而无奇，但组方严密，配伍精当，故有较广泛的适应证和较好的疗效。方以藿香醒脾快胃和中进食，取其“气味和平，不嫌辛燥，故助脾胃而无流弊”（《本草正义》）的特长，与善于宽中散寒的“治气之神药”紫苏叶相配，共为君药，以正胃气。再合以白术、茯苓、砂仁健脾消食，陈皮、厚朴、大腹皮理气化滞，半夏和胃，桔梗开宣肺气以通府气。诸药相合，妙趣横生，凡脾胃之疾均可施用。

醫  
乃  
仁  
術

## 五、小儿泄泻认须清 ——泄泻方

“小儿泄泻认须清，伤乳停食冷热惊，脏寒脾虚飧水泻，分清温补治宜精。”这是《医宗金鉴·幼科心法》对小儿泄泻的病因和治法的简要概括。

小儿泄泻，俗称拉肚子。是以大便稀薄，次数增多，或如水样，或完谷不化为特征的儿科常见病。发病年龄以二岁以下婴儿为多，发病季节以夏秋两季最为常见。

泄泻，汉唐时期多称“下痢”，宋代之后始习以本名。后世医家还根据泄泻的病因、临床特点、证候性质、发作时间，将本病称作暑泻、湿泻、食泻、飧泄、洞泻、鹜泻、滑泄、水泻、寒泻、热泻、虚泻、实泻、久泻、五更泻等，虽称谓众多，然其泄泻之实质则一。

小儿脾胃薄弱，无论外感邪气，还是内伤饮食，均可引起泄泻。泄泻不仅可导致脾胃虚弱，且易伤津耗气，若不及时治疗，或治疗不当，缓则导致小儿营养不良，生长发育迟缓，出现疳疾、五迟、五软等病症；急则造成气脱液竭，危及生命。故虽非大病，亦不可不慎。

中医认为，泄泻的病理变化，关键在于脾胃失调。因脾主运化水谷，胃主受纳腐熟；脾主升清，胃主降浊。若脾胃功失常，则运化腐熟失司，清浊不分，升降失职，则泄泻作矣。因此，历代医家对本病的治疗多从调理脾胃着手。

### 1. 参苓白术散

〔组成〕 莲子肉 薏苡仁 砂仁 桔梗各 30 克 白扁豆 45 克 茯苓 人参白术 山药 甘草各 60 克

〔用法〕 上为细末。每服 3 克，枣汤调下。

〔功效〕 健脾和胃，渗湿和胃。

〔主治〕 脾虚挟湿，泄泻不止，形体消瘦，四肢乏力，面色萎黄。

〔评按〕 此方由四君子汤加味而成，初见于《太平惠民和剂局

方》,后世沿用不衰,清宫中还将其改为丸剂(名参苓白术丸)。方中人参甘温,入脾肺二经;白术苦温,归脾胃二经,二者合用,益气健脾燥湿。山药、莲子肉、苡苡仁、茯苓、白扁豆诸味,甘平或温,功能健脾渗湿止泻。配以甘草益气和中,砂仁和胃宽胸,共奏健脾渗湿,和胃止泻之功。妙在桔梗一味,宣肺利气,载药上行,输精于肺,既可籍肺之宣发以布精全身,又可由健脾而补肺以培土生金。全方药性平和,补而不滞,《清太医院配方》誉为“王道”。并称:“此方药性中和,专补心脾,气弱神昏,体倦多困,饥饱不和,饮食不进,中满痞噎,大肠滑泻,而色萎黄,不生肌肉,呕吐痢泄,经久不愈,皆可治之。久服养气育神,醒脾益胃,扶正辟邪。”现代药理研究表明,本方具有调整胃肠机能,缓解胃肠痉挛,利尿消肿,补益强壮等作用,可见,清宫太医对本方的评论确系经验之谈。

## 2. 温中丸

〔组成〕 人参 甘草 白术各 30 克

〔用法〕 上为末,面糊丸如绿豆大。每服 10 丸,米饮下,不拘时间。

〔功效〕 健脾益气。

〔主治〕 脾虚泄泻,肠鸣腹痛,食欲不振。

〔评按〕 此为《小儿药证直诀》方。方中人参性禀中和,善补脾胃之气;白术甘温,功专补气健脾;甘草性平,长于益气和中。三药相伍,共奏健脾益气之功,选药精当,专而不杂,不愧为儿科鼻祖所创之方。

## 3. 固肠丸

〔组成〕 木香 肉豆蔻(面裹煨熟、去面用)缩砂仁 赤石脂  
厚朴(姜制) 川姜各等分

〔用法〕 上为细末,面糊为丸,如绿豆大。每服 20 丸。

〔功效〕 理气化滞,温中止泻。

〔主治〕 小儿脾胃虚弱,肠滑泄泻。

〔评按〕 此方见元代宫廷成方处方集《御药院方》。方中木香,又名蜜香、青木香、五木香、南木香,辛苦而温,功能温中和胃,“为调诸气要药”(《药品化义》);肉豆蔻辛温,功能温中下气,消食固肠,

“为理脾开胃，消宿食，止泄泻之要药”（《本草经疏》）；缩砂仁行气调中，“为醒脾调胃要药”（《本草求真》）；此三味再与顺气温中、固涩止泻的赤石脂、厚朴、川姜相合，则止泻之功更加明显，方名“固肠”，即此义也。

#### 4. 金锁正元丹

- 〔组成〕 五倍子 茯苓各 50 克 龙骨 朱砂各 10 克 肉苁蓉 巴戟天 葫芦巴各 100 克 补骨脂 60 克  
 〔用法〕 共为细末，炼蜜为丸。每次 2~5 克。  
 〔功效〕 温肾寒，止泄泻。  
 〔主治〕 肾虚泄泻，小便频数。

〔评按〕 方出《奇效良方》。肾阳为一身阳气之根本，五脏六腑之阳均离不开肾阳的资助。若肾阳不足，则脾阳不振，清气不升，可导致泄泻。本方以温肾阳以助脾阳为立方之旨，以期达到止泄之目的，立意可谓巧矣。方中肉苁蓉、巴戟天、葫芦巴、补骨脂均为温补肾阳之品，再配以五倍子、茯苓、龙骨健脾固涩以治标，则肾阳充、脾阳振，泄泻即止，犹“金锁”之固，故取以为名。

#### 5. 谭氏斗门散

- 〔组成〕 诃子 枳壳 地榆各等分  
 〔用法〕 上为末，每服 3 克，米饮调下。  
 〔功效〕 涩肠止泻。  
 〔主治〕 小儿泄泻；日久滑肠，脱肛，渐渐消瘦。

〔评按〕 方见《证治准绳》。此方属固涩之剂。诃子又称诃黎勒，酸苦而涩，具有涩肠敛肺之功，为方中主药；配以枳壳行气，地榆调血，则药味虽少，而药力精专。泄痢日久均可用之。但用时应注意，凡表邪仍在者不宜轻用，以免闭门留寇。

#### 6. 水泻贴脐方

- 〔组成〕 白矾 黄丹各 5 克  
 〔用法〕 用葱白捣烂，涂脐上。  
 〔功效〕 止泻。  
 〔主治〕 小儿水泻不止。

〔评按〕这是一首止泻外用方。白矾，《山海经》称石涅，《神农本草经》称矾石、羽涅，后世还有理石、白君、明矾等称谓。此药酸涩，功能燥湿止泻，主治泄痢日久，虚滑不止。因“矾性过涩，涩以止脱，故能主之”（《本草经疏》）。黄丹即铅丹，体重性沉，本方即取此性以防白矾收涩过度。二者相伍，有相反相成之意。因本方属收敛之剂，且小有毒性，故外邪仍存者忌用。

## 7. 水泻贴囟方

- 〔组成〕 巴豆2个（火炮去油） 皮硝 黄蜡  
 〔用法〕 上3味各取等分，捣成膏，摊在纸上，贴囟门处。贴处有小水泡者，即为收效，应揭去。  
 〔功效〕 止泻。  
 〔主治〕 小儿水泻。

〔评按〕此与上方均为外用之剂，且同出《鲁府禁方》，所不同的是本方施药于头顶，属于下病治上之法。此法立意巧妙而使用简便，疗效确切，惜一直秘而未宣，流传不广。此外，若贴处出现水泡，表明药已生效，应及时将药移去。

## 8. 回春泻痢膏

- 〔组成〕 诃子肉 干粟壳 赤石脂各12克 煨龙骨6克 乳香 没药各15克  
 〔用法〕 熬膏贴脐。  
 〔功效〕 涩肠止泻。  
 〔主治〕 泻痢日久不愈，表证已解，唯泻不止。

〔评按〕此方由一派收敛固涩之品组成，其固肠止泻之功极为显著，大有“回春”之效，非泄泻日久，滑脱不禁者，切勿轻用，以免闭门留寇之祸。

## 六、急慢惊风勿须忧 ——惊风方

惊风,又叫惊厥,即俗话说的抽风。引起惊风的原因很多,凡临床上出现抽搐,均可归属本症范畴。

惊风在小儿疾病中是一个常见症。也是一个要症。一年四季均可发生,一般以1~5岁为多见,年龄越小,发病越多。由于本症来势突然,病情凶险,变化迅速,有时能危及生命,所以古人将其列为儿科四大症(痧、痘、惊、疳)之一。并说:“小儿之病,最重唯惊”(《幼科释谜》),还说:“小儿疾之最危者,无越惊风之症,凶吉反掌,变生瞬息”(《东医宝鉴》)。

惊风的证候表现极为复杂,古人曾将其概括为四证八候。四证者,指风、热、惊、痰;八候者,指搐、搦、掣、颤、反、引、窜、视。但是惊风发作时,不一定八候均见,而且发病的缓急也不一定相同。由于本症发作时有急有缓,证候有虚有实,有寒有热,临床上常根据阳动急速,阴静迟缓的原则,将惊风分为急、慢二类。所谓急惊风,即起病急暴,形证有余,属阳、属热、属实者;所谓慢惊风,即久病中虚,形证不足,起病缓慢,属阴、属寒、属虚者。

急慢惊风的划分,不仅为辨证显示了一个总的原则,而且为治疗指出了一条捷径。

### 1. 牛黄琥珀抱龙丸

- 〔组成〕 胆星 天竺黄各30克 天麻 雄黄 钩藤 茯苓  
琥珀 甘草各6克 川贝 僵蚕 羌活各9克 防风6克 全蝎15克 白附片6克 朱砂12克
- 〔用法〕 以上药物共研为细末,蜂蜜和为丸,朱砂为衣,每丸3克。一次服1丸,温水化下,每天服2次。乳母忌动火之物。
- 〔功效〕 镇惊安神,平心定志,除诸热,化痰涎,止咳喘,调胃和中。

〔主治〕 小儿急慢惊风，痰涎搐搦，夜晓发烧，睡卧不安，气粗啰满等症。

〔评按〕 此为清宫秘方，见于《清太医院配方》。方中以清热化痰、安神定志、平肝熄风之品组成，无论惊风急缓，均可应用，而用于急惊风，似更为恰当。方中僵蚕、全蝎、钩藤等均为熄风定搐之要药，故抽搐不止者，用之即能收效。

## 2. 保幼化风丹

〔组成〕 羌活 独活 天麻 防风各 30 克 黄芩 荆芥穗 全蝎各 15 克 人参 川芎各 9 克 甘草 30 克 胆星 45 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，炼蜜和丸，朱砂为衣，每丸重 3 克。每服 1 丸，用薄荷汤化服。每日服 2 丸。忌食肉、甜食。

〔功效〕 除痰清热镇惊。

〔主治〕 小儿一切惊风痰热，夜啼睡卧不安。

〔评按〕 本方所用之药，既能平肝镇惊定搐，又可解散外邪，故凡由外邪所致之惊风痰热，或抽搐而兼有外邪者，均有较好的作用。而且方中配有人参、川芎益气活血，所以无论急、慢惊风、体虚体实，均有“保幼化风”之功。此方出《清太医院配方》。

## 3. 天一丸

〔组成〕 人参 陈皮 天麻各 30 克 灯草灰 赤苓 猪苓各 36 克 木通 半夏 滑石各 60 克 泽泻 45 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸 3 克。每服 1 丸，灯草煎汤化服，每天服 2 丸。

〔功效〕 清心利小便散火。

〔主治〕 小儿发热，惊风痰热，小便黄赤等症。

〔评按〕 小儿阴常不足，阳常有余，故阴常不足以配阳，血常不足以配气，所发病证属火属热者为多。因此小儿疾病的治疗，常常以清心利小便而降人为法。此方木通、灯草、滑石、赤苓、猪苓、泽泻等，均为清心而利小便之品，心火清，小便利，则痰热惊风自除。方

中还配以人参、陈皮、天麻，益气平肝以定搐，则功效更著。全方立意深远，用药恰当，配伍严谨，不愧为清宫御医妙笔。

#### 4. 定搐散

- 〔组成〕 蜈蚣 附子 羌活 麻黄 僵蚕 代赭石 南星  
蝎梢 姜黄各 10 克 朱砂 5 克
- 〔用法〕 共研细末。每服 0.5~1 克，荆芥、紫苏煎汤送下。
- 〔功效〕 平肝涤痰，安神定搐。
- 〔主治〕 四肢抽搐，惊恐不定。

〔评按〕 此方出明翰林院检讨王肯堂所著之《证治准绳》。方中蜈蚣祛风定惊，“走窜之力最速”，“其性尤善搜风”（《医学衷中参西录》）；僵蚕辛咸，功能祛风解痉，化痰散结；南星燥湿化痰，祛风定惊，为“开涤风痰之专药”（《本经逢原》）；蝎梢祛风通络，“治小儿惊风，不可缺也”（《本草衍义》）。以上四药均为定搐止痉之要药，合而用之，效力倍增。再配以代赭石、朱砂镇心安神，麻黄、羌活祛风散邪，附子、姜黄宣通经络，则定惊止搐之力更强。

#### 5. 观音散

- 〔组成〕 全蝎 10 条 天麻 防风 白芷 黄芪 甘草 茯苓  
各 12 克 人参 10 克 扁豆 6 克
- 〔用法〕 共为细末，每次 1~2 克，每日 3 次。
- 〔功效〕 益气平肝。
- 〔主治〕 慢惊。

〔评按〕 脾属土而肝属木，土虚则肝木乘之，每发为慢惊之证。本方以人参、黄芪、扁豆、茯苓益气健脾以实土，以全蝎、天麻、防风、白芷、甘草平肝镇惊以抑木，土实木平，不再相乘，则慢惊可愈。

#### 6. 大安神丸

- 〔组成〕 人参 茯苓各 25 克 炙甘草 50 克 僵蚕 12.5 克 白  
术 25 克 桔梗 12 克 辰砂 20 克 全蝎 5 个 麦冬  
木香各 24 克 炒枣仁 代赭石各 25 克
- 〔用法〕 共为细末，炼蜜为丸，每丸 5 克。每次 1 丸，薄荷汤调下。

〔功效〕 益气安神,定志止惊。

〔主治〕 慢惊风。

〔评按〕 此方出《世医得效方》。适用于心热、夜啼、烦躁不安之慢惊风证。

## 七、我家有个夜哭郎 ——夜啼方

“天皇皇，地皇皇，我家有个夜哭郎，行人念上三四遍，一觉睡到大天亮。”这首古代民谣不知流传了多久？也不知在夜间小儿啼哭时，它究竟起过何等作用？但是它确实一直都在流传着，而小儿夜间啼哭也时有发生。

小儿白天安静，入夜则哭，或每夜定时啼哭者称为夜啼。夜啼是儿科的常见病症，但应与因病而啼及因护理不当而啼者加以鉴别。《育婴家秘》中说：“小儿啼哭，非饥则渴，非痒则痛，为父母者，心诚求之。渴则饮之，饥则哺之，痛则摩之，痒则抓之，其哭止者，中其意也，如哭不止，当以意度。盖儿初生，性多执拗，凡有亲押之人、玩弄之物，一时不在，其心不悦而哭，谓之拗哭，须急与之，勿使怒伤肝气生病也。假如又不止，请医视之。”可见，除却因其他疾病及护理因素之外，若再哭而不已，则属病态，当用药治疗。

由于导致夜啼的原因不同，如有的为脾脏虚寒，有的为心经积热，有为卒受惊恐，有的为气血不足。因此，治疗上不可一概而论。应详加辨证，找出病因，加强护理，然后用药，才能有的放矢，药到啼止。若病因未明，不能排除饥饿、过饱、寒冷、虫咬、尿布浸渍等原因所致的夜啼，而盲目用药，则虽有良方而不能收功，此不可不慎。

### 1. 五味子散

〔组成〕 五味子 当归 赤芍药 白术各 15 克 甘草 3 克  
桂心 0.5 克

〔用法〕 以上药物共研为末。每服 3 克，以水 1 盏煎，去滓临卧服。

〔功效〕 养心宁神。

〔主治〕 小儿夜啼，夜深辄剧，状似鬼祟。

〔评按〕 中医认为，心藏神而脉舍神。就是说心神的活动需以

血为物质基础,若气血不足,心神失养,则可出现夜啼不安之证。故本方以当归、赤芍养血为主,配以白术健脾益气,五味子敛心神,桂心通心阳。诸药合用,养心以宁神,则夜啼自止。见《太平圣惠方》。

## 2. 石膏散

- 〔组成〕 石膏 30 克 人参 15 克 龙骨 15 克  
 〔用法〕 以上药物共研为末。每服 3 克,以水 1 盏煎,去滓临卧服。  
 〔功效〕 清热镇惊。  
 〔主治〕 小儿夜啼,发热惊惧。

〔评按〕 本方石膏甘寒而清热,龙骨重镇而安神,人参益气而宁心,用药虽简,要而不繁。合用有镇惊清热宁神之功,用于因受惊而啼哭不安者,甚有良效。

## 3. 人参散

- 〔组成〕 人参 茯神各 15 克 甘草 川大黄各 3 克 牛黄  
 犀角屑各 0.5 克 白芥子 9 克  
 〔用法〕 以上药物共研为极细末,每服 1.5 克,用水煎柳枝桃枝汤调下,频服。  
 〔功效〕 宁心安神。  
 〔主治〕 小儿夜啼。

〔评按〕 人参、茯神宁心益气以安神,大黄、牛黄、犀角屑清热涤痰以泻火,白芥子利气豁痰以开窍。合而用之,有宁心化痰,开窍安神之功。用于心经有热,痰迷心窍,心神不安之夜啼,实属对证。

## 4. 芎蒭散

- 〔组成〕 芎<sup>升</sup>蒭 汉防己 白术各 15 克  
 〔用法〕 以上药物共研为极细末。一月及百日儿,每服 1 克,以乳汁调服;半年至一岁儿,每服 2 克,粥饮调服,每日服 3 次。  
 〔功效〕 除湿安神。  
 〔主治〕 小儿夜啼,不得安寐。

〔评按〕 心主神明,夜则潜藏。若脾湿过盛,上扰心神,则入夜而不寐,烦躁而不安,故小儿夜啼不休。此方以汉防己清除脾湿,配合白术健脾化湿,则脾运湿化;又以芍药(即川芍)养血益心,则遍宵安寐。以上四方均出自《太平圣惠方》。

### 5. 代赭丸

- 〔组成〕 代赭石 牡丹皮 芍药各6克 麝香(别研)1克  
 〔用法〕 以上药物捣研为极细末,蜂蜜和为丸,每丸1克。一月至百日儿,每服1丸,半年至一岁儿,每服3丸,用薄荷汤送下,连夜3~4服。  
 〔功效〕 清心安神。  
 〔主治〕 小儿夜啼,鸡鸣即止。

〔评按〕 此为《圣济总录》方。方中代赭石,苦平重镇,能“下气降痰,清火”(《本草正》),配以牡丹皮清热凉血,芍药养血敛阴,可使心间痰火得清,浮溢心气得宁。又佐以少量麝香镇心安神,则小儿入寐能安。

### 6. 犀角散

- 〔组成〕 犀角屑 钩藤 川升麻各1克 人参3克 黄芩炙甘草各2克  
 〔用法〕 以上药物捣为粗末。每服3克,以水1盏,煎至五分,去滓临卧温服。  
 〔功效〕 清热安神。  
 〔主治〕 小儿夜啼及惊热。

〔评按〕 心经积热或肝火扰心,则小儿烦躁多啼,入夜不宁,治宜清火安神,故本方以犀角屑清热凉血,安神定惊;以钩藤清热平肝;升麻、黄芩清热解毒;佐以人参、甘草益心气。则全方有清火安神之功。

### 7. 四物安神汤

- 〔组成〕 当归 熟地 白芍 茯神 人参 白术各9克 黄连 竹茹 炒枣仁 麦冬 乌梅 桃仁各3克  
 〔用法〕 水煎服。

〔功效〕 养心宁神。

〔主治〕 体质虚弱, 气血不足, 或佝偻病患儿之夜啼。

〔评按〕 方见《寿世保元》。气血不足, 心神失养是引起小儿夜啼的常见原因之一, 尤其是小儿先天禀赋不足, 或后天失于滋养, 发育迟缓, 体质虚弱者, 尤为常见。本方以当归、熟地、白芍(四物汤去川芎)养血, 以人参、白术、茯苓益气, 气血双补; 佐以黄连清心火, 竹茹和脾胃, 枣仁安心神, 麦冬益心阴, 乌梅敛心气, 桃仁通心血, 共奏补益气血、安养心神之功, 则气血俱充而夜啼自安。

### 8. 钩藤饮

〔组成〕 川芎 当归 白芍 茯苓 钩藤各 5 克 甘草 木香各 3 克

〔用法〕 水煎服。

〔功效〕 温脾散寒。

〔主治〕 小儿夜啼, 面色青白, 手腹俱冷。

〔评按〕 此为《医宗金鉴》方, 为清宫治小儿夜啼之常用方。此方用药平中见奇, 既能温脾散寒, 又能宁心安神, 标本兼顾, 心脾同调, 御医的高超技艺, 于此可见一斑。

## 八、睡则汗出醒则收 ——盗汗方

小儿睡则汗出,醒则汗收称为盗汗。盗即盗贼之义,乘儿睡熟,将汗“盗”出,故有此名。

盗汗一症,颇为常见,无论在小儿外感,还是内伤病中均可出现,尤多见于2~6岁体质虚弱的儿童。

《杂症会心录》云:“盖本元充实者,睡则神气收敛于内;本元不足者,睡则神气浮越于外,汗亦因之流溢。”可见盗汗的发生与儿童的体质强弱有着密切关系。古人说“盗汗属阴虚”,也就是说阴虚体质的儿童容易患盗汗之证,此外,食积化热,湿热蒸腾也是引起盗汗的常见原因。

盗汗虽非痼疾,久之亦伤元气。因汗为津液所化,津伤自然耗气,所以应及时治疗。

盗汗治法很多,如内服、外用、针灸等,其治则不外乎协调阴阳,固护肌表。

### 1. 当归六黄汤

〔组成〕 当归 黄芪各3克 生地黄 熟地黄 黄芩 黄柏  
黄连各2克

〔用法〕 水煎服。

〔功效〕 滋阴降火,固表止汗。

〔主治〕 阴虚盗汗。

〔评按〕 方见《兰室秘藏》,《万病回春》称本方为“治盗汗之圣药”。方以当归养血补虚,生、熟地滋阴降火,黄芩、黄柏、黄连清热泻火,黄芪固表止汗。全方配伍恰当,疗效确切,是治疗阴虚盗汗的首选之方。

## 2. 黄连散

- 〔组成〕 黄连 1 克 牡蛎 贝母各 15 克  
〔用法〕 上 3 味药捣研为末,以米粉 1 升,相和令匀,如有汗,粉儿身。  
〔功效〕 清热敛阴。  
〔主治〕 小儿盗汗。

〔评按〕 小儿盗汗,多由热扰营阴所致。故本以黄连清热泻火,《韩氏医通》谓:“火分之病,黄连为主”。可见黄连为清热去火的佳品,再配以贝母泄热凉肺,则功效倍增,足以澄病源以治本。牡蛎味咸涩,性收敛,“捣为粉粉身,主大人小儿盗汗”(《本草拾遗》),为敛汗治标之味。三药相合,既清热治本,又敛汗顾标,标本兼理,药专力精,用之粉身,有药到汗止之效。方出《圣济总录》。

## 3. 文蛤散

- 〔组成〕 五倍子(为末)  
〔用法〕 用唾液调匀,填满脐中,外以布带敷定,次日揭去。  
〔功效〕 收敛固涩。  
〔主治〕 夜间盗汗。

〔评按〕 方见《万病回春》。文蛤即五倍子,又名百虫仓。性味酸平,功能敛肺止汗。《本草纲目》称其“敛肺降火,化痰饮,止咳嗽、消渴、盗汗、呕吐……”,为收敛固涩之要药,外用治盗汗,亦历代医家所常用。若疗效不显,可加枯矾末少许。此方用法简便,疗效显著,且无药苦难咽之弊,易于被儿童接受。

## 4. 柴胡人参汤

- 〔组成〕 柴胡 人参 白茯苓 当归 桔梗青皮 芍药 川芎 麦门冬 白术升麻 桑根白皮 甘草各 30 克  
〔用法〕 以上药物共捣为粗末。每服 6 克,用水 1 盏,煎至六分,去滓,临卧服。  
〔功效〕 益气养血,敛汗。  
〔主治〕 小儿盗汗,肌瘦食减。

〔评按〕方出《圣济总录》。体虚儿童，阴阳失调，肌表不固，易见盗汗之证。本方以人参、白术、白茯苓健脾益气，以当归、芍药、川芎养血和血，以柴胡、青皮、升麻、桔梗疏肝理气，协调阴阳。诸药配合，气血双补，补而不滞，气血得充，肌表得固，则盗汗自止。

## 5. 地骨皮汤

〔组成〕 地骨皮 秦艽 柴胡 枳壳 知母 当归 鳖甲各9克

〔用法〕 以上药物捣为粗末。每次服6克，以水八分，加生姜2片，乌梅1个，同煎至四分，去滓温服，早晚各服1次。

〔功效〕 滋阴降火，敛肌止汗。

〔主治〕 小儿夜多盗汗，多困少力，肌肉消瘦。

〔评按〕方见《圣济总录》。本方为滋阴降火以止盗汗的效方。方中地骨皮，即枸杞的根皮，又称地辅、地节、枸杞根，功能清热敛阴，《本草述钩玄》谓：“地骨皮，能裕真阴之化源，而不伤元阴，故与苦寒者特殊。凡人真阴中有火，自相蒸烁，而见有汗骨蒸，宜此对待之。”因其功效卓著，堪称阴虚盗汗的首选之品；秦艽亦名秦胶，“主骨蒸”（《日华子本草》），能去阳明湿热，与地骨皮相配，善清虚热；知母为“滋阴降火之要药”（李东垣语），与地骨皮、秦艽有相得益彰之妙；鳖甲养阴清热，与上述三药相合，是滋阴降火的最佳配伍，四味相合，功效卓著。四味再配以柴胡、枳壳调达肝气，当归养血和血，使清热而不伤正，火降而汗得收。

## 6. 龙骨散

〔组成〕 龙骨 牡蛎粉 黄芪 人参 麻黄根 熟地黄 甘草(炙)各15克 麦门冬30克

〔用法〕 以上药物共捣为粗末。每次服3克，以水1盏，煎至五分，去滓，不拘时候温服，每天服2次。

〔功效〕 益气养心，固表止汗。

〔主治〕 小儿夜寐后常有盗汗，黄瘦。

〔评按〕汗为心之液，汗多则损于心，故治盗汗需养心血，益心气。本方人参、熟地、黄芪、麦门冬即为养心益气之品，再配以龙骨、牡蛎、麻黄根，收敛固涩，标本兼顾，则无盗汗之忧。

### 7. 犀角散

〔组成〕 犀角屑 2 克 茯神 麦门冬 黄芪人参各 12 克 甘草(炙)3 克

〔用法〕 以上药物捣为粗末。每次服 3 克,以水 1 盏,煎至五分,去滓,不拘时候温服,每天服 2 次。

〔功效〕 养心敛汗。

〔主治〕 小儿盗汗,身热咽干。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。气虚不固则汗外泄。故本方以人参、黄芪、麦门冬、茯神益气以固表,配以犀角屑清心热,敛心神,则汗不外泄。

## 九、断奶不必费思量 ——断乳方

在一般情况下,婴儿生长到一周岁左右,就应该断奶了。如果断奶过早,加辅食过多,会导致消化不良、腹泄、抵抗力差等不良后果。而断奶过晚,不及时添加辅食,也会引起脾胃虚弱,中气不足,婴儿往往多病。《阎氏小儿方论》说:“若因爱惜过当,往往三两岁未与饮食,致脾胃虚弱,平生多病。”可见,及时给婴儿断奶,是关系到孩子一生健康与否的大问题。

然而,断奶对于孩子来说是件极为痛苦的事情。许多孩子在断奶时哭闹不休,并出现厌食、消化不良等症状,许多家长对此往往于心不忍。于是,便采取各种“措施”,如有的母亲躲了起来,有的则在乳头上涂黄连、抹紫药水、贴胶布等。这些不恰当的方法,虽对断奶有一定的帮助,但对孩子来说极为不利,因为这样做会使孩子的精神受到刺激,影响身心的健康发展。

那么,有没有什么方法,使婴儿顺利断奶而没有任何痛苦呢?回答是肯定的。在元代医家危亦林撰写的《世医得效方》中,就记载了这样一首方剂。此方名叫“画眉膏”。将其涂于婴儿两眉,即可使婴儿不再思乳,而且没有任何痛苦。笔者曾以此万多次用于婴儿断奶,均获奇效。现将该方介绍如下。

### 画眉膏

〔组成〕 梔子 3 克 雌黄 朱砂各 1.5 克 轻粉 少许

〔用法〕 以上药物共研极细。每取少许用香油或花生油调匀,待婴儿睡后,涂抹两眉,醒后即不吃奶。1 次不效,2 次必验。

〔功效〕 断乳。

〔评按〕 古今断奶之方极少,如此有效者更是少见。此方又称画眉丹,《医学入门》、《惠直堂经验方》、《理渝骈文》等书曾有引用,

皆称效验非常。然而此方为什么有这样神奇的疗效？其机理是什么？古今医家尚未做出很好的解释，就连清代外治大师吴师机也不得不承认：“此方奇验，莫测其理。”由于《世医得效方》记载了大量的有效方剂，因此在至元三年（1337年）十月将此书进献太医院时，受到大医院正副长官的交口称赞，并于至元五年（1339年）批准刻版印行。

## 十、澄源塞流以缩泉 ——遗尿方

遗尿，俗称尿床。是指小儿入睡之后，不能自主而小便自遗的一种疾病。若3周岁以下的婴儿，由于智力发育未臻完善，正常的排尿习惯尚未形成，或年长儿精神紧张及过于疲劳而发遗尿者，不属于病态，或随年长而愈，或偶发即止。若3周岁以上乃至十几岁的儿童，遗尿频作，经久不愈，则须求医问药了。

中医认为，遗尿的发生，主要是由于儿童禀赋不足，脏腑虚弱所致，如下元虚冷，膀胱失约，水液出而不禁；或上焦肺虚，中焦脾弱，气虚不固，摄而无权，亦可形成遗尿。此外，膀胱为热所扰，气化失常，水下不禁，也可睡而尿出。清代医家李中梓在《证治汇补·遗尿》中是这样概括遗尿的发病机理的：“水滞于膀胱，而泄于小肠，若心肾亏损，肠气衰冷，传送失度，必具遗尿之患。又挟热者，因膀胱火邪妄动，水不得宁，故不禁而频来。可见遗尿一证，有寒有热之不同也。”

关于治疗，中医主张澄源以治本，塞源以治标。所谓“澄源”，即根据病证属寒、属热、属虚、属实而分别予以治疗，以消除致病之本；所谓“塞流”，即以收敛固涩之法，缩泉而止遗。澄源塞流，标本兼顾，尿自可禁。

但是，由于从小没有养成正常排尿习惯，任其自遗而形成的遗尿，不仅要依靠药物，更重要的还应晓之以理，不可惯而无惮，否则，纵有良方也无能为力。

### 1. 缩泉丸

〔组成〕 乌药 益智仁各等分

〔用法〕 上研为末，煮山药粉糊为丸，如梧桐子大。每服5克，米饮送下。

〔功效〕 补脾肾，缩小便。

〔主治〕 脾肾两虚，小便频数，或遗尿。

〔评按〕这是一张止遗尿名方。最早见于宋代的《魏氏家藏方》，名固真丹；元·危亦林《世医得效方》又名三仙丹；明·薛己在《校注妇人良方》中称缩泉丸，并沿用至今。薛己为明代御医，曾侍奉武宗汤药，其父薛铠亦为太医，尤擅长儿科。此方经他父子试用疗效很好，所以才著录书中。方中乌药达阳而和阴，顺气而散寒；益智仁暖肾而固精，健脾而缩尿；山药健脾而益肾，补虚而固涩。三药相合，补脾益肾而止遗，堪称缩尿之良药，尤其是脾肾两虚而兼寒者，用之有桴鼓之效。

## 2. 桑螵蛸散

- 〔组成〕 桑螵蛸 龙骨各15克 远志5克 龟版10克 菖蒲  
人参 当归各9克 茯神10克  
〔用法〕 上药为粗末，每服10克，水煎服。  
〔功效〕 交通心肾，固涩止尿。  
〔主治〕 心肾不交之遗尿及小便频数。

〔评按〕本方出自《本草衍义》。该书为宋代医药学家寇宗奭所撰，虽为本草专著，但也收录了不少秘验良方。大医学博士李廉称赞此书“委是用心研究，意义可采”。遂中报朝廷。此方即书中所载效方之一。方中桑螵蛸补肾助阳以缩尿，龙骨镇心安神而止遗，合为君药。又配以远志、菖蒲、茯神、人参、当归益肾安神，龟版滋阴潜阳。故全方有安心神以通心肾，济水火以固水泉之功，组方奇妙，配伍合理，疗效自然不凡。

## 3. 鸡 散

- 〔组成〕 鸡 1具(炙令黄) 黄芪15克 桑螵蛸1克(蜜炒)  
牡蛎15克(烧为粉) 炙甘草15克  
〔用法〕 以上药物捣为粗末。每服3克，以水1杯，煎至半杯，去滓温服，每天服2次。  
〔功效〕 健脾益气，固涩止遗。  
〔主治〕 小儿遗尿。

〔评按〕鸡肫胗即鸡内金，有健脾胃、止遗泄之功，《名医别录》称其“主小便利、遗尿”，故本方以之为君。配以黄芪、炙甘草益气健脾，桑螵蛸、牡蛎收敛固涩，共奏健脾缩泉之功。此方选药要而不

繁,重点突出,用于脾气虚弱,摄纳无力之遗尿,甚为得体。

#### 4. 白术散

- 〔组成〕 白术 土瓜根各 15 克 牡蛎粉 3 克  
〔用法〕 以上药物共研为粗末。每服 3 克,以水一小杯,加生姜 3 片,大枣 2 枚,煎至半杯。去滓温服,不拘时候,每天服 2 次。  
〔功效〕 健脾缩泉。  
〔主治〕 小儿遗尿。

〔评按〕 方中白术健脾,土瓜根清热,牡蛎止遗,合为健脾清热止遗之功,用于脾虚有热而遗尿者,颇为对证。

#### 5. 牡蛎散

- 〔组成〕 牡蛎粉 龙骨各 6 克 麦门冬 黄芪 鸡肠草 白茯苓各 15 克 桑螵蛸 1 克(微炒) 炙甘草 0.5 克  
〔用法〕 以上药物共捣为粗末。每服 3 克,以水 1 杯,加生姜 3 片,大枣 2 枚,煎至半杯,去滓,不拘时候温服,每天服 2 次。  
〔功效〕 收敛固涩。  
〔主治〕 小儿遗尿,体瘦心烦,不欲食。

〔评按〕 本方重用麦冬、黄芪、鸡肠草(即附地菜)、白茯苓养阴健脾益气,配以牡蛎、龙骨、桑螵蛸固涩止遗,标本兼顾,用于肺脾两虚者较为合适。

#### 6. 家韭子丸

- 〔组成〕 韭菜子(炒)180 克 鹿茸 120 克 肉苁蓉(酒浸) 熟地 当归各 60 克 杜仲 石斛 桂心 附子各 9 克 川牛膝 60 克  
〔用法〕 以上药物共研为极细末,用山药和为丸,每丸 3 克。每天早晚各服 1 丸,温水送下。  
〔功效〕 温阳固关。  
〔主治〕 小儿下元虚冷遗尿。

〔按〕 肾主气化，司开合，若肾阳不足，则气化失职，开合失司，开多合少故见遗尿。因此本方以韭菜子、鹿茸、附子等温补肾阳，帮助气化，控制开合；佐以熟地、当归等顾护肾阴，使温阳而不伤阴。虽不专用缩泉之品，而遗尿可止，这就是该方的高明所在。以上四方均出自明《普济方》。

## 十一、通治百病有良方 ——通治方

所谓通治方,是指一些治疗范围较广,用途较大的方剂,一般说来,一首方剂只能治疗某种或某类疾病,针对性较强,而此类方剂不仅适用于某类疾病,甚至几类疾病,而且有的可用于不同的科别,适应症极广,故有通治之称。

当然,所谓“通治百病”,并非“包治百病”。每首通治方虽治症较为广泛,但也各有侧重,以某个方面的作用最为突出,而其它方面亦能兼而顾之。

通治方在组方上、剂型上均有一定的特点,首先,通治方药味较多。由于通治方的适应证较广,故组方时就要面面俱到,这样方剂的组成药物相对一般方剂为多。但尽管如此,仍须遵守法度,多而不乱,繁而不杂。其次,通治方多为中成药,尤以丸剂为多。丸剂疗效可靠,服用简单,便于贮藏和携带。中医传统中成药,如紫雪丹、安宫牛黄丸、至宝丹等享有盛誉的著名方剂,均为具有上述特点的通治方。

历代通治方均为医家经验的结晶,其中那些经千锤百炼、反复验证而卓有成效者,便是通治方中的佼佼者。它们既可救急,又可缓调,不拘内、外、妇、儿,有的治疗与外养兼顾,堪称中医药宝库中的一技奇葩。

通治方药,历代宫廷均为必备之品,有的还用来赏赐群臣,尤其在有清一代,格外被朝廷重视。下面即选择清宫中的几首以儿科为主的通治方于后,供读者参阅。

### 1. 仙传至宝丹

〔组成〕 茯苓 山药 黄芪 桔梗 远志 砂仁各 30 克 甘草 益智仁 藿香各 45 克 滑石 山楂各 250 克 香附 75 克 三棱 莪术各 60 克 木香 9 克  
〔用法〕 以上药物共研为极细末,蜂蜜和为丸,朱砂为衣,每丸

3克。一次服1丸,每日3次,随症调引。伤寒变惊发热,葱姜汤送下;伤食呕吐泻泄,淡姜汤送下;赤白痢疾,米汤送下;久泻伤脾,莲肉汤送下;大便燥结,蜜汤送下;小便赤结,灯心竹叶汤送下;诸热,薄荷汤送下;烦渴,麦门冬汤送下;吐泻霍乱,苏叶汤送下;咳嗽痰喘,梨汤送下;积聚腹痛,淡姜汤送下;伤乳伤食,山楂汤送下;急惊风,薄荷汤送下;慢惊风,人参白术汤送下;府疾瘦弱,大便不调,小便如滑,陈仓米汤送下;诸病后无情神,不思饮食,姜枣汤送下;诸般杂症,白开水送下。

〔主治〕 小儿吐泻惊痢,及一切百病。

〔评按〕 此乃清宫太医合古代三首儿科名方加减化裁而成,因其保婴济世之功斐然,故有“至宝”之称。该方主治“小儿吐泻惊痢,及一切百病皆良”(《清太医院配方》),此说虽未免过誉,但本方以健脾益气、消食导滞、行气和血之品为主组成,因此,对于各种脾胃疾患来说,洵属良方。

## 2. 秘传混元丹

〔组成〕 人参 黄芪 朱砂 香附 甘草各30克 山药 砂仁 枳壳 梅花 莪术 草河车各9克 滑石 益智仁各18克 茯苓 茯神各12克 竺黄 木香各6克 甘松12克 远志4.5克 牛黄1.5克 麝香1克

〔用法〕 以上药物共研为极细末,蜂蜜和为丸,朱砂为衣,每丸3克。每天早晚各服1丸,随症调引。中风痰厥不省人事,姜汤研下;伤寒夹惊风发热,葱姜汤研下;停食呕吐,大便酸臭,腹胀,姜汤送下;霍乱,紫苏木瓜汤送下;赤白痢疾,里急后重,陈仓米汤送下;大便出血,槐花汤送下;小便不通,灯心竹叶汤送下;夜出盗汗,浮小麦汤送下;发热,薄荷汤送下;痘疹不出,升麻汤送下;泄泻,白开水送下;中暑烦渴,灯心汤送下;喘息咳嗽,梨汤送下;积聚腹痛,姜汤送下;虫痛,君子肉汤送下;疝气偏坠,小茴香汤送下;夜喘不止,灯心汤送下;急惊搐搦,薄荷汤送下;慢惊,人参白术汤送下;诸病后无情神,少气力,不思饮食,姜枣汤送下;面目四肢

浮肿,面黄,姜皮汤送下;痢疾,槐柳枝各五寸,姜三片,煎热露一宿,五更时温热送下,痞热身瘦,肚大手足细,大便或秘或泻,小便为泄,陈仓米汤送下;诸虚百损,白开水送下。

〔主治〕 小儿百病。

〔评按〕 从本方组成来看,人参、黄芪、山药、益智仁等为其主要成分。故本方虽谓通治,但以补益为主,凡因虚而致的各种儿科病证,用之最为适宜。原书(即《清太医院配方》)有诗赞曰:“百花未放此花先,修合成丹号混元;能除腹内诸般疾,安神定志最延年。婴儿胎毒惊风症,痞疾泻痢吐痰涎;立奏奇功真可羨,老无风疾少无癫。”可见,本方不仅适用于儿科,而且是老少咸宜的补益之品。

### 3. 万病回春丹

〔组成〕 胆星 全蝎 牙皂 陈皮 天麻 天竺黄 薄荷  
防风 麻黄 茯苓羌活各 30 克 甘草 15 克 蜈蚣 5  
条 麝香 冰片各 3 克 朱砂 6 克 药珠 牛黄 琥珀各 1.5 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末,蜂蜜和为丸,朱砂为衣,每丸 3 克。每次服 1 丸,每天 2 次,不拘时候,随症调引。急慢惊风,痘疹烦躁,大便不通,小便尿血,用钩藤薄荷汤送下;伤风咳嗽,甘草桔梗汤送下;呕吐,寒吐恶食,吐少出物多,生姜汤送下,热吐能食,吐多出物多,石膏汤送下;食积所吐酸臭,山楂麦芽汤送下;腹痛,白开水送下;新久疟疾,寒热往来,临夜发热,用河井水各半,煎柴胡黄芩汤送下;赤痢,山楂地榆汤送下;白痢,陈皮山楂汤送下;水泻,茯苓山楂汤送下。

〔主治〕 小儿万病一切异症。

〔评按〕 小儿脏腑娇嫩,神气未充,稍有不慎,即易患病。由于小儿为稚阴稚阳之体,故发病迅速、变化莫测。有时病因未明,病性未定,即见危候,此时用药颇为棘手。而本方化痰开窍,理气通络,表里双解,不偏不倚,凡各种急症,无论缓急、寒热、表里,均可施用。既有立竿见影之效,又无偏弊,是治疗急症而病情不明者的稳妥之剂。

#### 4. 牛黄抱龙丸

〔组成〕 牛黄 6 克 茯苓 钩藤 枳实 僵蚕 胆星 竺黄  
防风各 60 克 琥珀 30 克 药珠 3 克 天麻 半夏  
各 120 克

〔用法〕 以上药物共研为极细末，蜂蜜和为丸，每丸 3 克。一次服 1 丸，每天 2 次，随症调引。急慢惊风，牙关紧急，不省人事，鼻流清涕，夜卧不安，如见鬼神，身热口渴，小水赤短，大便不调，腮颊红肿，俱用钩藤、薄荷煎汤化服；外感风邪，瘟疫传染，发热咳嗽，呕吐恶心，日晡潮热，寒热往来，痘疹不出，呵欠烦闷等症，用羌活、山川柳、生姜煎汤化服；初生小儿或兼受胎毒，遍身常生疮疖，用灯心、竹叶煎汤化服。乳母忌厚味饮食、一切动火之物。

〔功效〕 清热解毒，镇惊化痰，定志安神，调胃和中。

〔主治〕 小儿百病。

〔评按〕 《清太医院配方》云：“此药大能清热解毒，和荣血，使邪不能内传，乃稀痘解毒之圣药。”从组成分析，此方以牛黄清热解毒，天麻、钩藤、僵蚕平肝熄风，胆星、天竺黄清热化痰，茯苓、半夏健脾化痰，琥珀、药珠镇惊安神，合为清热平肝，化痰镇惊之功效。适用于肝风内动，痰热内扰诸证。此外，常服本方，“能退诸热，镇惊化痰，安志定神，调胃和中，百病不生。”可见本方尚有防病保健的作用。

#### 5. 至圣保元丹

〔组成〕 胆星 茯苓 麻黄 僵蚕各 60 克 防风 青礞石 薄荷 全蝎 羌活 天麻 天竺黄 甘草各 30 克 蜈蚣 5 条 冰片 3 克 麝香 2 克 牛黄 1 克

〔用法〕 共研细末，炼蜜为丸，如绿豆大，蜡壳封护，随证调引。发热无汗，紫苏叶汤送下 1 丸（此为半岁量，儿大者可酌情增加，下同）；口噤不开，先用通关散（皂角、细辛各等分，研末）吹鼻，后用皂角汤送下；痰盛咳嗽，生姜汤送下；大便秘结不通，加元明粉 3 克，蜜煎汤送下；泄泻不止，人参汤送下；小便短少，加六一散 3 克，灯

芯汤送下；伤食暖气，麦芽砂仁汤送下；抽风，灯芯汤送下；呕吐，木香生姜汤递下；痰盛昏迷，势在危急，灯芯竹沥生姜汤送下。

〔主治〕 小儿惊风、昏迷等证，危在旦夕者。

〔评按〕 此方由法风化痰、开窍醒神之品组成，虽可主治多种证候，但重点在于救急，凡小儿惊风抽搐、昏迷不醒、口吐涎沫、头项强直、目直上吊、官窍不通等急危之症，用之效如影响。“大有起死回生之功”（《清太医院配方》）。此外，大人中风不语，口眼歪斜，二便闭塞者，用之无不获效。

## 6. 金衣至宝锭

〔组成〕 莪术 白术 甘草各 6 克 陈皮 青皮各 18 克 黄芪 三棱 桔梗益智仁 藿香各 9 克 远志 60 克 茯苓 50 克 甘松 27 克 山药 胆星各 30 克 木香 15 克 山楂 12 克 麝香 1 克

〔用法〕 共研细末，炼蜜为丸，半金为衣。每丸 3 克，每次 1 丸。随证调引。伤乳伤食，神曲麦芽汤送下；呕吐泄泻，淡姜汤送下；急惊风，薄荷钩藤汤送下；红白痢疾，米汤送下；慢惊风，人参白术汤送下；中暑中湿，霍乱吐泻，藿香紫苏叶汤送下；脾胃虚弱，人参白术汤送下；积聚痞块，山楂麦芽汤送下；大便燥结，蜜汤送下；小便短赤，灯芯竹叶汤送下；咳嗽发热，薄荷汤送下；病后精神不振，不思饮食，姜枣汤送下。其余杂证，白开水送下。

〔主治〕 诸般杂证，并皆治之。

〔评按〕 此方由健脾益气，理气化痰之品为主组成，故所谓通治；实际上是通治各种脾胃疾患。如伤乳伤食，胸膈不利，呕吐泻痢，大便燥结，霍乱腹痛，脾胃虚弱等，皆有较好疗效，诚乃“保婴儿之至宝”（《清太医院配方》）。

## 7. 普济回春丹

〔组成〕 黄连 干葛 连翘 木通 赤芍人中黄 黄芩 荆芥穗 大青叶羌活 防风各 30 克 牛蒡 元参花粉

## 小 儿 篇

---

桔梗各90克 柴胡60克 薄荷50克 犀角15克  
羚羊角10克 升麻24克

〔用法〕 共为细末,炼蜜和丸,朱砂为衣。每丸大小如绿豆,每服1丸,随证调引。痘疹不出,山川柳送下;伤寒无汗,麻黄汤化下;伤风,防风汤送下;瘟疫,酸梅汤化下;伤食,山楂汤化下;惊风发热,薄荷汤化下;咽喉肿痛,山豆根汤化下;烦躁,淡竹叶汤化下;诸般肿毒,金银花汤化下,大便燥结,蜜汤化下;失血,生地黄汤化下;谵语,犀角磨水化下。

〔主治〕 毒邪侵犯所致的各种病症。

〔评按〕 本方功能清瘟解毒,解肌透表。其特点是既疏通卫气使邪气出表,又调和营血使邪气外达。凡因毒邪侵犯,无论内外诸证,用之均可使毒邪外出,易收易减,故清宫中称之为“圣药”。

积善之家必有余庆