

小儿常见病 家庭单验方

严善余 编著



小儿常见病家庭单验方

严善余 编著

前 言

儿童是祖国的花朵，世界的未来。特别在“提倡一对夫妇只生一个孩子”的今天，独生子女的比重越来越大。因此，无论是儿童的父母，还是全社会，对儿童的健康成长比以往任何时代都关切。

家庭是儿童生活的第一环境，也是社会的最小单位。家庭日常食用物品，其本身就是防治某些疾病的药物，更加入一些常用的中草药，经过合理的配伍，就成为防治某些疾病的处方。在治疗实践中说明对某些疾病确具疗效的处方，其中出一味为单方，合数味为验方。这些单验方一般都是经过民间的治疗实践反复证明效果很好的，且具“简、便、廉、验”的特点。

儿童常见病家庭单验方多散见于古今中医儿科著作文献中，各省、市、地、县所编的单验方集和杂志等读物中，查阅不便。为此，本书将有关防治儿童常见病、特发病的单验方蒐集起来，并参考中西医对疾病的分类方法，将全书分为新生儿疾病、急性传染病、内科病症、皮肤病症、五官病症等部分，共介绍 50 余种病症一千多个单验方。其中，一小部分是作者临床实践中用之有效的经验方。希望本书的出版能为广大父母、保育人员和基层医务人员提供有益的帮助。

俗语道：“一味单方，气煞名医”，单方用之得当，确能

解病痛于仓卒之间。但也不应该把这些单验方看成是万能的，对比较复杂、严重的疾病应及早送医院请医生诊治，以免耽误时间，造成不良后果。

基于本人才学疏浅，书中的错误和疏漏之处，在所难免，希望读者批评、指正。

严善余

1991 年 11 月于福建医学院

编写说明

一、本书的儿童年龄分期：1. 新生儿期（从出生至满月）；2. 婴儿期，又称乳儿期（从满月至周岁）；3. 幼儿期（1~3岁）；4. 学前期（3~7岁）；5. 学龄期（7~14岁）。

二、本书以防治儿童的常见病、特有病为主，一般采用现代医学病名与症状名，也包括中医病症名。

三、本书所用药物多系中草药，或内服或外治或内外结合，但其治病特点都是辩证论治，使用单验方也必须根据患儿的具体情况，如体质强弱、病情寒热和病势缓急等不同情况来选择。

四、本书在介绍每种病症的单验方前，先对该病症的病因、症状、辩证分型、治疗原则作一简要说明。

五、每条单验方分主治、处方、用法、说明等项予以介绍。

六、本书剂量采用公制单位，剂量按年龄大小、病情轻重和药品干鲜斟酌。一般3岁以上用成人量的 $\frac{2}{3}$ ，3岁以下用成人量的 $\frac{1}{3}$ ~ $\frac{1}{2}$ ，新生儿用成人量的 $\frac{1}{4}$ ，一些药性平和的补药和一些草药有的可用成人量。本书所列汤散剂量一般适用于3~5岁儿童。

七、文内有“若干”、“适量”字样者，可根据患儿体质和药物重量等因素灵活掌握。

目 录

一、新生儿疾病.....	(1)
新生儿不乳.....	(1)
新生儿大便不通.....	(3)
新生儿小便不通.....	(5)
胎毒.....	(8)
新生儿丹毒（赤游丹）.....	(9)
新生儿黄疸（胎黄）.....	(13)
脐部疾患（脐湿、脐疮、脐血、脐肿、脐突） ...	(15)
二、急性传染病（时行疾病）.....	(22)
感冒.....	(22)
麻疹.....	(31)
风疹.....	(37)
幼儿急疹.....	(39)
水痘.....	(40)
流行性腮腺炎（痄腮）.....	(43)
脊髓灰质炎（小儿麻痹症）.....	(48)
夏季热.....	(51)
百日咳（顿咳）.....	(54)
细菌性痢疾（小儿痢疾）.....	(61)
三、内科病症.....	(66)

咳嗽	(66)
小儿肺炎 (小儿喘嗽)	(74)
哮喘	(78)
流涎	(85)
呕吐	(89)
厌食	(95)
积滞	(98)
疳证	(102)
虫证	(111)
腹痛	(116)
泄泻	(120)
便秘	(134)
脱肛	(138)
气疝	(141)
黄疸	(142)
水肿	(146)
自汗、盗汗	(152)
小儿遗尿	(156)
紫癜	(161)
夜啼	(164)
癫痫	(168)
惊风	(171)
四、皮肤病证	(176)
疮疖	(176)
痒子	(180)

婴儿湿疹.....	(182)
尿布皮炎.....	(186)
黄水疮.....	(188)
荨麻疹.....	(190)
五、五官病症.....	(194)
急性结膜炎（赤眼）.....	(194)
扁桃体炎（乳蛾）.....	(197)
咽炎.....	(201)
鹅口疮.....	(205)
口疮.....	(210)

一、新生儿疾病

新生儿不乳

胎儿离开母体 12 小时后，便可开始哺乳，如不能吮乳，称为不乳。多因元气虚弱，无力吮乳，或脾胃虚寒，气机凝滞，或初生时未及时拭口，致秽热郁积，壅结肠胃等所致。

元气虚弱 面色苍黄，呼吸气弱，目合少神，哭声短小，四肢少力，反应迟钝而不乳。治宜益气补虚。

—

处方：人参 1.5 克。

用法：将人参切成薄片置入人乳中浸泡 30 分钟，再放锅内隔水蒸熟，分服，每日 3~4 次。

二

处方：人参 1 克，黄芪 2 克，炙草 1 克。

用法：煎前 3 药，取汁去渣，加入乳，分服。

脾肾虚寒 面色苍白或青紫，口鼻气冷，四肢不温，哭

啼无力，神情淡漠而不乳。治以温中散寒。

—

处方：艾绒适量。

用法：将艾绒放温灸器内燃着，温熨脐部周围，或用艾条悬灸。注意不要烫伤皮肤。本方适用于气滞不乳。

二

处方：大葱头 1 个。

用法：将大葱头切 4 片，用乳汁半盏同蒸，分 4 次服，即能食乳。

秽热郁积 面赤唇红，气息短促，肚腹胀满，频作呕吐，二便通而不进乳水。咽下羊水者，一般于生后未进食、饮水，吐量不多，吐物为粘液兼棕红色血样成分。治驱逐秽浊。

—

处方：黄连粉 0.6 克。

用法：将黄连粉放入人乳中浸泡 30 分钟，再放锅内蒸过，分服，每日 2~3 次。

本方适用于秽热郁积，气壅不乳。

二

处方：黄连、甘草、木香、木瓜各少许。

用法：研末，每用少许纳儿口中，乳汁下。

本方适用于胃有秽浊。

三

处方：大黄、黑丑、白丑、人参、槟榔各等分。

用法：研末，以少许蜜水调服。

本方适用于脐粪未下，腹满气短，呕吐不乳。

四

处方：黄连 0.6 克，甘草 0.3 克。

用法：研末，每用少许纳儿口中，乳汁下。

本方适用于胎粪未下。

五

处方：辰砂、全蝎、硼砂、龙脑、麝香各 0.3 克。

用法：上药共研极细末，以母乳调涂抹口唇里面。

本方适用于小儿吐沫不乳。

六

处方：牛口涎。

用法：以牛口涎涂抹口中及颐上，自愈。

本方适用于小儿吐沫不乳。

七

处方：生地 6 克。

用法：酒浸，捣烂涂脚心。

新生儿大便不通

正常新生儿生后即可排泄大便。若生后 10 小时不排粪便，则应引起注意。24 小时仍无大便排出，检查无先天性消化道畸形者，多因热蕴大肠、胎粪郁结或禀赋不足、气机失调等所致。

胎热蕴肠 不大便或只排出少量灰绿色粘液样物，兼呕

吐、腹胀，阵阵啼哭、辗转不安，面赤唇红。治以清热通下。

一

处方：生大黄 1 克。

用法：开水闷泡数分钟，取汁加蜜适量，徐徐喂下。便下 1~2 次，以量多而通畅为度，不再服。

二

处方：大黄、槟榔、炒黑白丑、人参各等分。

用法：研末，取 1 克，调蜂蜜适量，少量频喂，便下通畅即停用。

三

处方：甘草 1 克，黄连 1 克。

用法：研末，沸汤浸渍片刻，徐徐喂服。

四

处方：麝香 0.15 克，芒硝（黄豆大，1 次量）。

用法：上述二药混合置于患儿脐内，外用 1 平方厘米大小的棉垫 3~4 块，重叠覆盖在脐上，再用一块长布带（绷带亦可）围腰一二圈，将棉垫固定。敷后，患儿最好仰卧，防止药末漏掉，一般敷十多个小时，如需再敷，至少间隔十多个小时。一般外敷 1~3 次即可治愈。

五

处方：芝麻油等。

用法：将芝麻油 30 克，皮硝少许，同油煎滚待冷，以茶匙缓缓灌入口中，咽下即通。

气机失调 不大便或仅排少量胎便，腹胀如球，脐孔突

出，满闷哭闹，呕吐。治宜益脾健运，理气通便。

—

处方：甘草、枳壳各 1 克。

用法：水煎服。

—

处方：大腹皮、厚朴、茯苓、陈皮、人参各 1 克。

用法：水煎服。

新生儿小便不通

新生儿一般生后 36 小时内皆排尿，若 48 小时后仍无小便排出，检查无先天性泌尿道畸形者。多因胎热壅结、元气亏虚、下焦气闭等影响膀胱气化所致。新生儿小便不通的主要临床表现为癃闭。癃则淋漓不畅；闭则点滴不下。膀胱胀急，哭闹不安。若无有效治疗，后期皆能导致水毒内闭全身浮肿，呕吐，喘闷，甚至昏迷、惊厥。

胎热壅结 面唇红润，烦躁多啼，啼声有力。治以清热利尿。

—

处方：通草 3 克，生甘草 1.5 克，灯心 3 克。

用法：煎汤调乳汁服。

—

处方：葱白 9~12 厘米，人乳适量。

用法：将拌好的葱白人乳放入小儿口内，让小儿吮吸母

乳即咽下上述葱乳混合物，小便即通。

三

处方：生地黄、生甘草、木通、淡竹叶各等分。

用法：前三药研末，每服1克，水1盏，入竹叶同煎至5分，温服。

元气亏虚 面色苍白，反应低下，神疲乏力，哭声低弱。
治以补气利水。

一

处方：人参1.5克，五苓散3克。

用法：人参煎汤，调服五苓散，每日2次。

二

处方：人参、炙甘草各3克，麦冬6克，黄柏1.5克，
生姜3片。

用法：水煎服。

本方适用于新生儿气虚津液不足，小便不通。

下焦气闭 尿液潴留，膀胱胀急，啼哭不安。治以通闭
利尿。

一

处方：葱白7茎，生姜1块，淡豆豉、食盐各9克。

用法：捣烂制成药锭，温熨脐上，以纱布裹扎固定。

二

处方：淡豆豉1勺，田螺19个，葱1束。

用法：同捣烂，用芭蕉根汁调贴脐上。

三

处方：生大葱去叶留白及根约 60 克，生姜 15 克。

用法：上药共捣烂成饼状，放锅内加热，洒酒水少许以助蒸气，翻炒至甚热取出，放手巾上包好，外敷脐下 3 寸的关元穴处，使其辛热透散。一般 50 分钟后，尿液即可通畅。

四

处方：蒲黄适量。

用法：研末，水调和，封横骨上。

说明：横骨，相当于现代解剖学上的“耻骨”。

五

处方：葱白 2 根，酒糟 1 撮。

用法：上药共捣烂炒热，敷脐部，外用纱布包扎。

五、六两方适用于小儿大小便不通。

六

处方：大葱白 2 根，麝香（或公丁香）0.1 克。

用法：先将生葱白捣烂如泥，次加麝香（公丁香）末拌匀再捣成膏，文火炒热，待微温时敷脐孔及脐下 1.5 寸的气海穴。数小时后自通。

说明：以上外治法，用时要注意观察皮肤受刺激的程度，勿令烫伤或刺激皮肤过度充血、起泡，必要时在饼、膏之下加用垫布。

七

处方：猪牙皂 1 只。

用法：将猪牙皂碾成极细粉，瓶贮备用。用一段麦秸或用白纸卷成管状，取药粉适量，吹入患儿鼻孔，令其喷嚏。通

常于喷嚏后小便即通。

胎 毒

新生儿见皮肤赤肿，或头上生疮，状如干癣，或浓水淋漓的，谓之“胎毒”。治以清热解毒。

一

处方：生甘草（不拘多少）。

用法：煎浓汁，以绵缠大人手指蘸水，放小儿口中，随多少吮之，诸毒俱解。

二

处方：白附子、蛇床子、黄丹各 15 克，羌活、独活、白鲜皮、飞滑石、雄黄、枯矾、胭脂各 9 克。

用法：上药共煨灰为细末，用香油调搽。疮痒湿者，宜干掺之。

本方适用于小儿胎毒头痒。

三

处方：黄连、黄柏、黄芩各等分。

用法：上药共研末，湿性干掺，干性用麻油调涂。

四

处方：紫甘蔗皮（焙干）30 克，儿茶 15 克，血竭 6 克，冰片 1.2 克。

用法：上药共研为末，调猪胆汁擦患处。

五

处方：豆豉 500 克。

用法：将豆豉装入纱布包内，加水煮成浓汤，适量服 3~5 天。

六

处方：紫甘蔗皮适量，香油少许。

用法：将甘蔗皮烧存性，研细末，用香油调匀，涂于患处，每日更换 1 次。

七

处方：生南星、生大黄各等分。

用法：研末，醋调敷两足心，外用纱布包好，每日 2 次。

八

处方：脐带 1~2 寸，焙为末得 1.5 克，黄连 0.7 克，朱砂 0.3 克。

用法：共研末，蜜调，抹儿口中，令咽之。

九

处方：脐带 20 条，银花、甘草各 3 克，黄酒 30 克。

用法：将脐带洗漂干净，加银花、甘草、清水 500 毫升，同煎煮，入黄酒，取出脐带，烘干，研末，每次服 0.6 克。

新生儿丹毒（赤游丹）

新生儿丹毒是由 A 组 溶血性链球菌感染引起的急性皮肤传染病。以皮肤红赤如丹，形如云片，游走不定为特征。多发于夏季。

新生儿丹毒多由护理不善，皮肤损伤，以致风热邪毒入侵，与血中热毒相搏，毒入经络，随气血游走全身，发于肌

表而成。也可由孕母热毒内蕴，胎热外发，搏于气血而病。

本病起病较急，可发于全身各处。发病部位皮肤红肿、硬结，焮热疼痛，形如云片，边缘隆起，界线分明，并可出现水疱。常先发于一处，继则游走至其他部位。新生儿则常见于脐部及下腹部为多。发热恶寒，烦躁多啼，唇焦口干，为毒在经络，治则疏风散邪，泻火解毒。若见高热，烦躁不安，呕吐，便秘或腹泻，为毒入脏腑，治当泻火通腑，清上泄下。严重者患部皮肤焮赤疼痛，高热心烦，唇燥口干，甚则出现神昏、抽搐，为邪毒入营，治当凉血解毒，开窍熄风。

—

处方：鲜马齿苋、鲜景天叶、鲜篇蓄草或鲜油菜叶适量。

用法：任取上列 4 种药之一种，洗净捣烂绞汁备用。用消毒羊毫笔蘸药汁涂搽患处，先搽四周，后及当中，频频搽之，不使干燥，通常 1~2 日即愈。

二

处方：生大黄 30 克，净芒硝 30 克，绿茶叶 30 克。

用法：先将前二药分瘪碾成极细粉，共和匀，瓶贮；次将茶叶以水煎浓汁，待冷后瓶贮。每次冷茶汁调药粉适量，涂敷患处，先涂四周，后及当中，干则频加；如涂敷过厚，则以温茶汁或温水洗去，再重新涂敷。通常连续涂敷 1~2 日即愈。

三

处方：石灰油 30 克，真麻油 30 克。

用法：将二药同放入瓶中摇匀，备用。用消过毒的新羊

毫笔蘸药油涂搽患处，先涂周围，后及当中。连续涂搽 1~2 日，病即痊愈。

说明：石灰油即建筑工地化石灰池水上浮的一层薄膜状物质。

四

处方：蒲公英 30 克，地丁 30 克，黄芩 15 克，黄柏 15 克。

用法：将上药加水 1000 毫升，煎取 500 毫升，涂洗患处。如周身皆有，可将药量加倍，煎水洗澡，洗后不要用其他水清洗。如局部溃疡较重者，可用其他外敷药敷于患部。每日洗 1 次。

五

处方：牛黄 0.3 克，绿豆衣 0.5 克，生甘草 1.5 克，金银花 3 克。

用法：上药共研为极细末，匀分 7 包，每日 1 包，分 2 次服，7 天服完。亦可取糖水调和，置奶瓶内让患儿吮吸。

六

处方：银花、花粉、丹皮各 5 克，连翘 3 克，赤芍 2 克。

用法：煎汤饮。

七

处方：鲜芭蕉根适量。

用法：将鲜芭蕉根捣汁，调蚯蚓粪频涂患处。

八

处方：韭菜适量。

用法：将韭菜（连根）捣烂绞汁搽之。

九

处方：千脚泥 30 克，珍珠 0.9 克。

用法：千脚泥（晒干或烘干均可）加珍珠共研细末，以清菜油调之，搽患处。

十

处方：马兰头叶适量。

用法：将马兰头叶（冬月无叶用根亦可）水洗去泥，捣烂绞汁，搽患处。燥则再搽之。

十一

处方：生大黄、黄芩、黄柏各 9 克。

用法：上药共研细末，以芭蕉根捣汁调搽。

十二

处方：野菊花 5 克，土茯苓 5 克。

用法：水煎分 2 次服，每日 1 剂。

十三

处方：大黄、甘草、当归、川芎、白芷、青木香、独活、黄芩、芍药、升麻、沉香、木兰皮各 32 克，芒硝 96 克。

用法：上十三味，以水 2400 毫升，煮取 600 毫升，去渣，贴敷患处，干则易之。瘰止。

十四

处方：南星、陈皮、苍术各 10 克，黄柏、姜黄各 25 克，甘草 10 克，白芷 25 克，上白天花粉 25 克，厚朴 10 克，大黄 25 克。

用法：共研细末，细绢罗筛，贮磁罐内，勿泄气。用时，用大蓝根叶捣汁调敷。

新生儿黄疸（胎黄）

新生儿黄疸是指新生儿出生后，全身皮肤、两眼巩膜、小便出现黄色为主要特征的疾病。因与胎禀有关，故称“胎黄”。有生理性、病理性之别。婴儿生后2~3天出现黄疸，足月儿于10~14天内消退，早产儿可延迟到第3周才消退。黄疸出现后一般情况良好，为生理性黄疸。若于生后24小时内就出现黄疸，2~3周后仍不消退，甚至继续加深，或退而复现，此为病理性黄疸，应及时治疗。

湿热发黄 症见面目皮肤发黄，颜色鲜明，精神疲倦，不欲吮乳，大便秘结，小便黄赤而短。重者见烦躁不安，呕吐腹胀，甚或壮热，神昏抽搐，危及生命。治以清热利湿，凉血解毒。

一

处方：生地、天花粉、茵陈各3克。

用法：同煎服之。

二

处方：茵陈3克，栀子1克，人奶100毫升。

用法：前二味水煎3次，取50毫升，兑入乳汁中和匀。每次30~50毫升，每日3次。

三

处方：玉米须10克，冰糖3克。

用法：将玉米须洗净，加水煎取浓汁约20毫升，冲入冰

糖调化。分 1~2 次灌服。每日 1 剂，连服 3~5 天。

说明：如无玉米须，可取剥去玉米的蕊轴 20~30 克替代，效果亦佳。

四

处方：羊胆 2~3 个。

用法：取鲜羊胆洗净，刺穿留取胆汁，置冰箱内保存待用，或用冰糖少许调味。每次 1~3 毫升，每日 2~3 次，连服 2~3 天。

五

处方：赤小豆 7 粒，甜瓜蒂 7 粒，丝瓜蒂 7 粒，鲜茵陈绞汁适量，白矾少许。

用法：除茵陈汁外，其余四药共研为末，过筛后，与茵陈汁调拌成糊填满脐孔，外加纱布覆盖，胶布固定。每天换药 1~3 次，勤贴频换，直至黄疸褪尽。

六

处方：雪梨 1 个，酸醋若干。

用法：将雪梨洗净，连皮切成片状，置酸醋中泡浸 8 小时后取出晾干，然后捣烂榨取汁液。每次取 3~5 毫升灌服。每日 3~5 次，疗程不限，以愈为度。

寒湿发黄 面目皮肤发黄，颜色晦暗，精神萎靡，四肢不温，食少易吐，大便稀薄色灰白，小便短少。治宜温中化湿。

—

处方：茵陈 3 克，白术 3 克，干姜 2 克，乳汁 100 毫升。

用法：前三味水煎取汁 50 毫升，兑入乳汁中和匀，每服 20~30 毫升，每日 3~4 次。

二

处方：茵陈 10 克，大枣 3 枚，党参 10 克。

用法：水煎，加糖适量，频服。

本方适用于寒湿胎黄。

三

主治：胎黄。

处方：茵陈 3 克，干姜 1 克，茯苓 2 克。

用法：水煎取汁，兑入乳汁和匀，分 2 次服。

四

处方：砂仁 3 克，陈皮 3 克，乳汁 100 毫升。

用法：水煎取汁，兑入乳汁和匀，分 2~4 次服。

脐部疾患

（脐湿、脐疮、脐血、脐肿、脐突）

新生儿脐部疾患，系指断脐时结扎手术欠妥，或断脐后护理不当所致。

脐湿 由于断脐后沐浴，脐部被水湿所侵，或护理失宜，脐部受尿液浸渍而成。症见脐带脱落后，脐部渗液不干，或有红肿。治予收敛固涩。

一

处方：白石脂 3 克，黄柏 10 克，枯矾 3 克，百草霜 1 克。

用法：混合研为细末，撒布脐内，胶布或膏药固定，2日换药1次。换药前须用艾叶熬水洗净上药部位，并擦干。

二

处方：艾叶。

用法：将艾叶烧灰，填脐中。

三

处方：熟明矾、龙骨、麝香等。

用法：以上3药共少许研末，敷脐上。

四

处方：干马齿苋1把，四季葱数根。

用法：将马齿苋烧灰存性，研细粉，瓶贮备用。先用四季葱煎水温洗脐孔，洗后即以消毒脱脂棉花拭干脐孔中水，再取马齿苋黑粉适量，撒满脐孔，外加消毒纱布覆盖，以胶布固定。通常1次即可痊愈，倘1次未痊愈者，可如法再做1次。

说明：如无干马齿苋，用棉花子烧炭研粉代替亦有效。

五

处方：煅龙骨、枯矾各等量。

用法：共研细末，取适量撒敷脐部，敷料固定，每日1换。

六

处方：煅牡蛎、炉甘石各等量。

用法：共研细末，撒敷脐部，敷料固定，每日1换。

脐疮 由于脐湿长期不愈，或脐带脱落过早，摩擦损伤，感染邪毒，化热生腐侵蚀脐周。症见脐部发红，甚则波及脐部周围。肿胀疼痛，化浓糜烂，兼有发热，烦躁不安。治以

清热解毒。

一

处方：青黛、黄柏各 60 克，生石膏 120 克。

用法：共研细末，撒敷脐部，每日数次。

二

处方：地蚕适量。

用法：用地蚕研末，敷脐上，数次即愈。

三

处方：棉子若干。

用法：烧灰，掺上即愈。

四

处方：黄柏 3 克。

用法：将黄柏研细末贴患处。

五

处方：杏仁 3 克。

用法：将杏仁捣烂敷于脐上。

六

处方：龙骨 6 克。

用法：将龙骨煅烧后研细末，敷于患处。

七

处方：车前子适量。

用法：将车前子炒焦，和黄柏研面，外敷。

八

处方：黄连 20 克，枯矾 30 克，朱砂 10 克，冰片 2 克。

用法：分别研末，加入氧化锌、炉甘石粉各 10 克，混合

过筛，装瓶备用。以 3% 甲紫溶液调此粉，外敷患处。一般敷 3~5 天可愈。

九

处方：龙骨 3 克（煨），轻粉 1.5 克，黄连 3 克，枯矾 1.5 克，麝香 0.15 克。

用法：上药共为末，干掺脐中。

十

处方：马齿苋适量。

用法：将马齿苋焙枯，为末敷之，即愈。

十一

处方：车前子适量。

用法：将车前子炒焦为末，敷之即愈。

十二

处方：硃砂、枯矾、朱砂各 6 克，冰片 0.6 克。

用法：研末，密封备用。用 3% 双氧水洗净脐心，擦干，上药少许，敷料盖上，2 日换药 1 次。脐周围感染或湿疹者涂以 1% 紫药水。

本方适用于脐息肉。

脐肿 由胎毒或感染病毒引起，症见肚脐红肿、灼热、疼痛或伴有发热，恶寒，烦躁不安，啼哭口开等。治以清热解毒，散结消肿。

—

处方：淡豆豉 12 克，赤小豆 20 克，天南星 6 克，白藜 10 克，芭蕉根汁适量。

用法：将前四药研末，过筛后，与芭蕉根汁调拌和匀成膏。临用时，取药膏适量，敷在肚脐上，外用纱布覆盖，胶布固定，每天换药 1 次，连续 5~7 天即愈。

二

处方：牡蛎（煨）、大黄各 15 克，朴硝 3 克。

用法：上药研末，用田螺浸水调 3~6 克敷脐上，其水从小便而消。

三

处方：茯苓、车前子各 3 克，甘草 0.6 克，陈皮 0.9 克，通草 0.9 克。

用法：共煎汤灌之，一剂即安。

四

处方：红饭豆、淡豆豉、南星（去皮脐）、白藜各 3 克。

用法：共为末，用芭蕉自然汁调敷脐四旁，即愈。

脐血 因断脐时，脐带结扎不当，可重新结扎清理。若同时有发热、面红、口干等症，治予清热凉血止血。

一

处方：煨龙骨 6 克，枯矾 6 克，胭脂 3 克，麝香 0.15 克。

用法：上药共研细末，掺脐上。

二

处方：白石脂末适量。

用法：掺脐上即愈，未愈，微微炒过，放冷再掺，不得剥揭。

脐突 脐突又称“脐疝”是由于小儿先天禀赋不足，腹壁肌肉嫩薄松弛，啼哭叫扰过多，致肠管突入脐中。症见脐部呈半球形状或囊状突起，按压时膨出物可纳回腹中。但当啼哭时，又重胀突，局部皮肤正常。对此一般不需内服治疗。只外治压脐法即可。若突出过大，不能回纳，且超过2岁仍未痊愈者，应考虑手术治疗。

—

处方：赤小豆、淡豆豉、天南星、白及各3克。

用法：上药研末，以芭蕉汁调敷脐两旁，自愈。

二

处方：乱人头发1团（烧炭存性），枯白矾适量，蜜糖（蜂蜜）少量。

用法：将前二药研为末，过筛，以蜂蜜调成膏，摊于1块纱布棉垫上，贴在脐突部位上，以硬板纸轻往下压；然后用纱布束紧固定，一般3~4天自行消散。

三

处方：大黄、牡蛎（煅）各15克，朴硝6克。

用法：共研细末，用活田螺数十枚，洗净，再用清水半盆养之，过宿，取田螺清水，调药敷于患处。每日敷1~2次。

四

处方：赤小豆（不去皮）、豆豉、天南星（去皮脐）、白芷各3克。

用法：共研细末，用时加芭蕉树汁3~6克调匀，敷脐四周，纱布包扎，每日换2次。一般2~3天可愈。

五

处方：艾绒适量。

用法：用艾绒包裹五分硬币 1 个，外包纱布，压在脐部固定，7 天换药 1 次，直至痊愈。

六

处方：艾绒、食醋各适量。

用法：将艾绒置醋内浸泡，将突出的脐疝复位后，把醋艾绒置脐内，填满为度，将硬纸垫压盖在脐孔上，胶布固定。

七

处方：猪牙皂 2 克，雄黄 1.5 克，细辛 1.5 克，地龙 1 条，吴茱萸 1.5 克，乳香 1.5 克，没药 1.5 克，冰片 1.5 克。

用法：上药研末备用。每次取药粉 3 克，用开水调成糊状，外敷于脐疝处，再以铜钱 1 枚压盖于药上，最后用绷带固定，每日换药 1 次，5 日为 1 个疗程。

二、急性传染病（时行疾病）

感 冒

感冒是小儿最常见的疾病，由感受风邪引起，好发于冬春二季，风邪多兼挟寒、热、暑、湿诸邪为病。为风寒、风热、暑热、暑湿诸感冒。若病情较重，具有传染性的，称“时行感冒（流行性感冒）”，西医认为本病系感染病毒所致。

风寒感冒 症见恶寒发热，无汗头痛，鼻流清涕，喷嚏喉痒，咳嗽痰白，肢体酸痛，口不渴，咽不红。治宜辛温解表。

一

处方：葱白头适量。

用法：将葱白头捣烂挤汁，涂抹鼻唇间，可使鼻通。或将葱白捣烂，用开水冲后，趁热熏口鼻。

二

处方：青葱适量。

用法：将青葱管划破，贴小儿鼻梁上，每日3次，每次

2 小时。

三

处方：大天南星 1 枚，生姜适量。

用法：将天南星研末，用生姜汁调成膏敷贴小儿囟门即愈。

四

处方：草乌、皂角、生姜各适量。

用法：将草乌和皂角研末，用生姜汁调成膏敷贴小儿囟门（位于头部顶颠前，婴儿额骨与左右顶骨未闭时有个凹陷，可触及动脉搏动之处）。

以上 4 方均适用于新生儿或婴儿伤风鼻塞或鼻塞流涕。

五

处方：粳米 30 克，葱白 3~5 根，白糖适量。

用法：煮粳米粥，将熟入葱白，再煮数沸，加白糖，热服后可出微汗。

六

处方：葛根 9 克，白芷 4.5 克，辛夷 6 克。

用法：水煎分 2~3 次服，每日 1 剂。

七

处方：生姜 10 克，红糖 25 克，米醋 200 毫升。

用法：将生姜刮去外皮，洗净捣碎，与米醋共放锅内煮沸 5 分钟，入红糖溶化。取汁趁热分 1~2 次饮完，每日 1 剂，连服 3~5 剂。

八

处方：防风 6 克，砂仁 1.5 克，藿香 6 克，生姜 1 片。

用法：水煎徐徐温服。

本方适用于小儿风寒感冒，腹胀吐乳。

九

处方：桔皮、生姜、苏叶各 9 克。

用法：水煎，红糖调服。

本方适用于小儿风寒感冒，咳嗽痰白。

十

处方：生姜 10 克，大葱（带根须）1 根，花椒 3 克，白萝卜皮 30 克。

用法：水煎 1 小碗，热服，取微汗。

本方适用于小儿风寒感冒，发热头痛，咳嗽吐痰，鼻流清涕。

十一

处方：蒲公英 12 克，桑叶 12 克，紫苏梗 12 克，荷叶 20 克。

用法：将上述 4 味加水煎煮，出渣后趁热饮服，每日 3 次。

十二

处方：板蓝根 12 克，菊花 12 克，荆芥穗 6 克，藿香 6 克。

用法：将上述药物加适量水煎煮，去渣后趁热饮服，每日 2 次。

十三

处方：生葱白 12 克，生姜 10 克，苏叶 20 克，苍耳子 12 克。

用法：将上述药物加适量水煎煮，取汁放入缸内，以鼻嗅药气。

十四

处方：耽蒜 6 克，大青叶 20 克，板蓝根 12 克，薄荷 6 克。

用法：将上述药物混合捣烂，鼻嗅，或敷贴于大椎穴、手心，足心。

十五

处方：雄黄 6 克。

用法：将雄黄与鸡蛋清 1 个，香油半匙，用棉花蘸擦中腕部。

十六

处方：明矾 12 克。

用法：将明矾用酒浸化，加面粉做成饼敷于脚心。

十七

处方：柴胡 3 克，炙甘草 1 克。

用法：水煎服。

十八

处方：羊肉 50～100 克，香菇 24 克，葱白 5 根，生姜 7 克。

用法：将羊肉洗净切成薄片，香菇泡软，与生姜（片）三者共放锅内加油、盐用武火炒透，再加水煮烂，然后入葱白煎煮片刻。连渣带汁 1 次服完，也可作佐膳用。每日 1 剂，连服 5～7 天。1 岁以下小儿去渣饮汁。

本方适用于小儿身体虚弱，反复感冒。

十九

处方：黄芪 9 克，防风 3 克，白术 3 克。

用法：研末，每次服 3 克，每日 2 次。或水煎服，早晚

各 1 次。

二十

处方：紫苏、陈皮、生姜各 6 克，党参 9 克，红枣 1 枚。

用法：水煎服，早晚各 1 次。

以上两方适用于小儿体虚或气虚受寒。

风热感冒 发热恶风，有汗或无汗，头痛鼻塞，流涕喷嚏，咳嗽，痰稠色白或黄，咽红或肿痛，口干而渴。治当辛凉解表。

—

处方：绿豆粉 30 克，蚯蚓 5 条。

用法：将蚯蚓洗净，加水与绿豆粉共捣成糊状，敷于囟门及脐部，绷带包扎。

二

处方：葱白 15 克，连翘 8 克。

用法：上药捣烂，敷脐上，外用纱布、胶布固定，喝热开水 1 杯，盖被取汗。

三

处方：板蓝根 15~30 克，大青叶 15~30 克，生甘草 9 克。

用法：水煎服，每日 1 剂。

本方适用于小儿风热感冒，发热咽痛。

四

处方：白茅根 15 克，芦根 15 克，葱白 3 寸。

用法：水煎服。

五

处方：桑叶 6~9 克，菊花 6~9 克，芦根 15~30 克。

用法：水煎分服。

以上两方适用于小儿风热感冒轻症。

六

处方：绿豆 12 克，西瓜皮 16 克，萝卜叶 20 克，竹叶心 6 克。

用法：将上述药物加适量火煎煮，沥去残渣后饮服，每日 3 次。

七

处方：夏枯草 30 克，虎杖 12 克，柴胡 10 克，鱼腥草 30 克。

用法：将上述四味加适量水煎煮，去渣后饮服，每日 3 次。

八

处方：蒲公英 15 克，鸭跖草 15 克，乌菰莓 15 克。

用法：水煎服，每日 1 剂。

九

处方：石膏 6 克。

用法：将石膏在火炉上轻烤后研细末，蜂蜜调服。

十

处方：银花 30 克，鲜芦根 100 克，鲜薄荷 30 克，冰糖 80 克。

用法：将银花、芦根放锅内，加水 300 毫升煮至 500 毫升，再入薄荷稍煮片刻，滤去渣滓，入冰糖溶化，取出候凉，置冰箱中冷藏。每日 1 剂，随意服食，连服 3~5 天。

十一

处方：大青叶 12 克，西瓜皮 20 克，薄荷 3 克，板蓝根 12 克。

用法：将药物加水煎服，每日 3 次。

十二

处方：银花 6 克，连翘 6 克，栀子 5 克，薄荷 2.5 克，牛蒡 5 克，桔梗 3 克，甘草 3 克。

用法：水煎分 2 次服。咳嗽加前胡 5 克、杏仁 0.5 克，咽痛红肿加射干 5 克、山豆根 3 克、赤芍药 5 克。

本方适用于小儿风热感冒重症。

十三

处方：鲜橄榄 30 克，生萝卜 250 克。

用法：洗净，萝卜切片，水煎去渣，代茶饮。

本方适用于小儿流行性感冒，发热咽痛。

十四

处方：鸭跖草 30 克，淡竹叶 15 克。

用法：水煎，每日 2~3 次分服。

本方适用于小儿流感，高热烦渴，或不明原因的高热。

十五

处方：槟榔、黄芩各 6 克。

用法：水煎服，每日 1 剂。

十六

处方：蝉退 6 克，僵蚕 6 克，竹叶 12 克，银花 9 克，薄荷 6 克。

用法：水煎服。

十七

处方：桑叶 6 克，葎草 15 克，板蓝根 12 克，蒲公英 12 克，薄荷 5 克。

用法：水煎服。

本方适用于小儿流感高热、微恶风寒、咽喉红肿、身体酸痛。

暑湿感冒 高热无汗，头痛咳嗽，身重困倦，胸闷泛呕，食欲不振，或呕吐腹泻。治当清暑祛湿解表。

一

处方：香薷 6 克，厚朴 4 克，炒扁豆 12 克，银花 9 克，连翘 9 克。

用法：水煎服。

二

处方：六一散 10 克，薄荷 3 克。

用法：先煎六一散，取汁 1 杯，再加入薄荷共煮数沸，去渣饮用。

三

处方：鲜藿香叶 10 克，沙糖适量。

用法：煎藿香，取汁 1 杯，入沙糖和匀饮用。

四

处方：浮萍 15 克，鲜荷叶 5 克，西瓜皮 10 克。

用法：水煎服，汗出为度。

五

处方：藿香 6 克，银花 10 克，扁豆花 6 克，厚朴 3 克。

用法：每日 1 剂，水煎分 2 次服。

六

处方：绿豆 30 克，白糖适量。

用法：绿豆熬汤，加糖，时时饮用。

七

处方：金银花 10 克，荷叶 15 克，薄荷 6 克，西瓜皮 60 克（切碎）。

用法：先煎西瓜皮，后下其余诸药，共煎汤取汁，少加白糖调味服。

八

处方：黑豆 12 克，绿豆 12 克，荷叶 20 克，鱼腥草 30 克。

用法：将药物加水煎服，每日 3 次。

以下几方适用于预防小儿感冒。

附一

处方：香茅草 12 克，金银花 10 克，竹叶 20 克，生姜 3 克。

用法：将上述药物加水煎煮去渣后用蜂蜜冲服，每日数次。

附二

处方：麦门冬根 12 克，金银花藤 30 克，薄荷 12 克，大青根 12 克。

用法：将上述药物混合捣烂后加水煎煮，并放入一缸内，以鼻嗅此药气。

附三

处方：大蒜 10 克，艾叶 30 克，薄荷叶 20 克，大青叶 12

克，石菖蒲 12 克。

用法：将上述药物混合捣烂，放置一布袋内，平素挂在小儿胸前。

麻 疹

麻疹是由外感麻疹病毒（麻疹时邪）引起的急性传染病。临床以发热，咳嗽，鼻塞流涕，眼泪汪汪，满身布发红色疹子为特征。为儿科四大证之一，好发于冬春二季，发病年龄一般在 6 个月以上，5 岁以下。通过呼吸道传播，其传染期从出疹前 5 天到出疹后 5 天为止。发过一次可终身免疫。自开展麻疹活疫苗接种以来，发病率已明显下降。

初热期（约 3 天） 本病开始与感冒症状极为相似，同时双目微红，泪水汪汪，口腔臼齿处可见“麻疹粘膜斑”（为灰白色或淡黄色如冒针头大小的疹点，疹的周围粘膜有红晕），是早期诊断的主要依据。治宜辛凉透表。

一

处方：芫荽 15 克，生葱（连须）3~5 根。

用法：共放锅内加水适量煎煮，取液 300 毫升左右。趁热 1 次服完。每日 1 剂，连服 3~5 天，1 岁以下小儿药量酌减。

二

处方：银花 15 克，薄荷 5 克，鲜芦根 30 克。

用法：先煮银花、芦根 15 分钟，后下薄荷煮沸 3 分钟，

去渣加白糖适量，温服，每天 3~4 次。

三

处方：香菇 20 克，生薄荷 7 克。

用法：将香菇浸泡洗净，置锅内加清水适量煮取浓汁，加入薄荷再煮数沸即可。每日 1 剂，趁热一次饮完，连服 3 天。

四

处方：胡荽 50 克，葱须 20 克，生甘草 10 克。

用法：煎汤洗身，每日 1 次。

五

处方：红苋菜子 10 克，或红苋菜 20 克。

用法：水煎服，每日 2 次。

六

处方：胡萝卜 120 克，芫荽 100 克，荸荠 60 克。

用法：将胡萝卜、芫荽、荸荠三味洗净，加适量水煎煮，去渣代茶饮。

见形期（约 3 天） 为高峰期，体温更高，一般在 40 左右，于耳后、颈部及发际处出现红色皮疹，渐扩展至面部、躯干、四肢，最后至手心、足底为出齐。疹点颗粒尖耸，扪之触手。初为鲜红色，后渐增多融合为暗红色，疹与疹之间有正常皮肤。神倦嗜睡，或烦躁不宁，目赤眵多，口渴唇干，咳嗽加剧，大便稀，小便短赤。治宜清热透疹。

一

处方：大雪梨 1 个，冰糖 20~30 克。

用法：将雪梨洗净，从顶部切开一个小口，挖去果心，填

入冰糖，正放小碗中置锅内隔水蒸烂，去渣留取汁液。每日1剂，一次饮完，连服5~7天。1岁以下小儿酌减。

二

处方：鲜芦根、鲜白茅根各500克。

用法：加水2000毫升，煎服代茶。

三

处方：鲜竹叶、白茅根各10克。

用法：煎汤代茶。

四

处方：樱桃核10~15克。

用法：将樱桃核捣碎，加适量水煎服，每日1剂，服至麻疹透齐。

本方适用于小儿隐疹期麻疹。

五

处方：荸荠适量。

用法：荸荠适量加水煎煮后代茶饮，可助麻疹早发，早回，并防止并发症发生。

本方适用于隐疹期麻疹。

六

处方：紫草根5克，白砂糖适量。

用法：用清水2碗放入紫草根浸泡2小时，然后用砂锅煎至1碗，服饮时加白砂糖调味。

本方适用于小儿风麻疹过多。

收没期（约3天） 疹子顺序回没，热势渐衰，各种症

入冰糖，正放小碗中置锅内隔水蒸烂，去渣留取汁液。每日 1 剂，一次饮完，连服 5~7 天。1 岁以下小儿酌减。

二

处方：鲜芦根、鲜白茅根各 500 克。

用法：加水 2000 毫升，煎服代茶。

三

处方：鲜竹叶、白茅根各 10 克。

用法：煎汤代茶。

四

处方：樱桃核 10~15 克。

用法：将樱桃核捣碎，加适量水煎服，每日 1 剂，服至麻疹透齐。

本方适用于小儿隐疹期麻疹。

五

处方：荸荠适量。

用法：荸荠适量加水煎煮后代茶饮，可助麻疹早发，早回，并防止并发症发生。

本方适用于隐疹期麻疹。

六

处方：紫草根 5 克，白砂糖适量。

用法：用清水 2 碗放入紫草根浸泡 2 小时，然后用砂锅煎至 1 碗，服饮时加白砂糖调味。

本方适用于小儿风麻疹过多。

收没期（约 3 天） 疹子顺序回没，热势渐衰，各种症

克，鲜麦冬 100 克。

用法：榨汁混合，冷饮或温服。每日数次。

六

处方：马蹄菜 500 克，甘蔗 500 克，胡萝卜 250 克。

用法：将上述三味洗净后加适量水煎煮，沥去残渣，其汁当茶饮。

麻疹既是自然痊愈的病毒传染病，也是全身性疾患，对整个机体危害很大。年龄小，体弱儿及护理不当等都容易产生并发症，常见的有肺炎、喉炎、中耳炎、脑炎等。

有下列情况的应引起注意：皮疹尚未出齐而突然隐退；出疹期面色灰白，四肢冰凉；皮疹消退而热仍不退，或下降后不久又上升，症状不减，甚至加重；疹回期，小儿神萎，食少，腹泻加重等，都应该警惕有并发症，应及时到医院治疗。

一

处方：鲜芦苇根 30 克。

用法：将鲜芦苇根加水煎，加糖饮服，很快退热。

本方适用于麻疹发热。

二

主治：热毒内壅，麻疹不能外透。

处方：紫草 10 克，丹皮 3 克，生石膏 15 克，蝉衣 6 克。

用法：水煎服。

本方适用于热毒内壅，麻疹不能外透。

三

处方：羊肉 50 克，芫荽 50 克，酒少许。

用法：将羊肉、芫荽放入水锅中，倒入几滴白酒，煮约 1 个小时即成。每日 2 次，每次饮半杯。

本方可催麻疹透发。

四

处方：大红枣 100～150 克。

用法：将大红枣放于火盆内，以文火烧熏，使患儿闻到烧枣气味，时间愈长愈好。

本方适用于小儿麻疹透发不畅。

五

处方：芝麻秆 12 根，糯米 200 克。

用法：将芝麻秆切碎入砂锅内加水 2000 毫升，煎至剩一半，用纱布过滤，取其清汁煮糯米粥，分 2 次服完。

本方适用于小儿疹出不匀或隐疹不透。

六

处方：向日葵盘 1 个。

用法：将向日葵盘冲洗干净，放锅内蒸 20 分钟，取出候温，揉搓患者胸背部。

本方适用于小儿麻疹隐疹。

七

处方：珍珠 1 枚，小米适量。

用法：珍珠 1 枚，加小米适量文火炒黄，研末冲服。

本方适用于正虚麻疹不能外透，或出疹期受风寒外闭，疹毒不能外透。

八

处方：新鲜鸭胆 1 个。

用法：取新鲜鸭胆汁，加白糖，用开水冲服，每日 1 个，连服 3 日可痊愈。

本方适用于小儿麻疹后发热咳嗽。

九

处方：枇杷叶、桑根白皮、生石膏各 15 克。

用法：将上述三品加适量水煎煮，沥去残渣，分 2 次服，每日 1 剂。

本方适用于疹后热咳不止。

十

处方：荸荠 250 克，甘蔗 500 克，红萝卜 250 克。

用法：将荸荠洗净，甘蔗劈开切段，萝卜洗净切段，共入水锅中煮 1 小时，晾凉饮汤。

本方适用于小儿疹后余热不尽。

十一

处方：绿豆 4.5 克，黑豆 4.5 克，赤小豆 4.5 克，苇根 4.5 克，茅根 4.5 克，冰糖 15 克。

用法：水煎，以豆子煮熟为标准，去渣作 1 次服。

本方适用于预防麻疹。

风 疹

风疹是由风疹病毒（外感风热时邪）所引起的一种较轻的发疹性传染病。多流行于冬春季节，以 1~5 岁小儿为多见。临床表现为轻度发热、咳嗽流涕，发热当天即可出现淡红色细小如沙的特殊皮疹，先起于头面，次日见于躯干、四肢，分

布均匀，有痒感，耳后、枕部淋巴结肿大。重者见高热烦躁，疹色鲜红或紫暗，疹点较密，瘙痒明显。治以疏风清热，凉血解毒。

—

处方：荞麦叶 15 克，甘草 1 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

二

处方：鲜西红柿汁 15 毫升，白糖 5 克。

用法：拌匀，1 次服下，每日 2 次。

三

处方：梨皮 15 克，绿豆 6 克。

用法：水煎服，每日 2~3 次。

四

处方：菊花 6 克，竹叶 3 克，生甘草 1 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

处方：柳树花 6 克，薄荷 1 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

五

处方：芦根 10 克，紫草 6 克，灯心草 2 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

六

处方：竹叶 3 克，荷叶 10 克。

用法：水煎服，每日 2~3 次。

七

处方：藕节 10 克，生地叶 6 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

八

处方：小蓟 15 克，冰糖 5 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

九

处方：仙鹤草 6 克，白茅根 10 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

十

处方：红鸡冠花 10 克，绿豆 6 克，生甘草 1 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

幼 儿 急 疹

幼儿急疹，古称“奶麻”、“奶疹”。是婴幼儿期一种由病毒（风热时邪）引起的较轻型急性传染病。冬春多见。临床表现为高热骤起，3~4 天后热退出疹，疹为玫瑰色小丘疹，小如针尖。先见于躯干，很快扩及全身，压之褪色，无痒感，1~2 天内消退。治宜疏风清热，凉血解毒。

一

处方：滑石 50 克，紫草 30 克。

用法：共研细末，撒敷患处，每日 1~2 次。

二

处方：甘蔗皮 30 克，梨皮 10 克。

用法：水煎，分 2~3 次服完，每日 2 次。

三

处方：浮萍 50 克，荆芥 6 克，生甘草 10 克。

用法：水煎，洗患处，每日 1 次。

四

处方：苇叶 6 克，紫草 3 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

五

处方：芝麻叶 60 克，大枣 10 个。

用法：水煎，洗患处，每日 1~2 次。

水 痘

水痘是水痘病毒（时行邪毒）引起的急性传染病。多发于冬春二季，1~4 岁小儿易患。发病较急，发热头痛，咳嗽流涕。一般经数小时至一天即见红疹在身体躯干、头面、四肢皮肤出现。初为斑疹，数小时后为丘疹，又数小时变水疱。痘疹呈椭圆形，大小不一，大如豆，小如粟，光亮如水珠，根脚红散，皮薄而软。数日后结痂，痂落不留麻痕。轻仅数粒，重者高热不退，痘大密布，痘色紫暗，疱浆晦浊。分批出现，此起彼伏。治以疏风清热，解毒除湿，或加凉血。

一

处方：鲜竹笋 60 克，小鲫鱼 1 条。

用法：煮汤食。有助轻透早愈。

本方适用于水痘初起。

二

处方：白扁豆 6 克，贯众 10 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

三

处方：黄花菜 15 克，竹叶 3 克。

用法：水煎服，每日 2 次。

四

处方：杏仁 3 克，滑石 3 克，生甘草 2 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

五

处方：白菜根 30 克，丝瓜藤 6 克，绿豆 6 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

六

处方：陈皮 3 克，蒲公英 10 克，苍耳子 3 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

七

处方：海金沙根 30 克，野菊花根 9 克，梔子 3 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，连服 3 日。

八

处方：银花 18 克（或忍冬藤 30 克），甘草 1.8 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，连服 3 日。

九

处方：白茅根 100 克，冰糖 30 克。

用法：将茅根洗净，加水 700 毫升，煮取 300 毫升，滤去渣滓，入冰糖溶化。每日 1 剂，分 2 次服完，连服 5~7 日。

十

处方：绿豆 50 克，海带 20 克，白糖 15 克。

用法：将海带洗净，剁碎，置锅内熬煮至汁尽带烂，然后与绿豆共捣烂成浆，冲入沸开水 150 毫升许，加盖焗片刻，再加白糖调化。每日 1 剂，分 1~2 次服完，连服 5~7 天。

十一

处方：荸荠粉 30 克，银花 12 克，甘草 3 克。

用法：将银花、甘草置锅内加清水 500 毫升，文火熬至 200 毫升，滤去渣滓，冲入荸荠粉调成糊状。每日 1 剂，分 1~2 次服完，连服 3~5 天。1 岁以下小儿酌减。

十二

处方：胡萝卜 100 克，鲜芫荽 10 克。

用法：将胡萝卜洗净，连皮切成碎块，置锅内加水适量煮烂，然后加芫荽再煮片刻，食盐少许调味。每日 1 剂，连渣带汁分 1~2 次服完，连服 5~7 天。1 岁以下小儿只服汁液。

十三

处方：赤小豆 25 克，鲜马齿苋 30 克。

用法：将赤小豆洗净，用温开水泡软，鲜马齿苋捣烂榨取原汁，与赤小豆共捣成浆，冲入沸开水适量，加盖焗 15 分钟，候凉可用。每日 1 剂，1 次服完，连服 3~5 天。

十四

处方：粳米 50 克，土薏米 30 克，扁豆 24 克。

用法：将粳米、土薏米、扁豆共放锅内加清水适量熬煮成稀粥，加食盐、生葱各少许调味，取出候凉。每日 1 剂，随

意服食。

十五

处方：腊梅花 15 克，银花 15 克，绿豆 30 克。

用法：先将前二味煎水取汁，绿豆煮粥，入药汁共和匀，加冰糖适量调味。每日 1 剂，分 2~3 次服。

本方及十六、十七方适用于小儿水痘重症。

十六

处方：野菊花 15 克，银花 12 克，板蓝根 15 克，栀子 9 克。

用法：水煎服。

十七

处方：鲜竹叶 30~40 克（干品 15~30 克），生石膏 45~60 克，大米 50~100 克，白糖适量。

用法：先将竹叶洗净，与石膏加水煎液，去渣，入大米煮稀粥，白糖调味服食。每日 2~3 次，连服 3~5 天。

十八

处方：红糖。

用法：红糖以白开水调服。

本方适用于小儿水痘，痘不落痂。

流行性腮腺炎（痄腮）

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒（风温邪毒）引起的急性呼吸道传染病。多发于春季，以 5~9 岁为最多。一般预后良好，但严重者可并发脑膜炎，年长儿童偶见睾丸炎。临床表

现为腮腺部一侧或双侧漫肿胀痛，甚则坚硬拒按，咀嚼困难，轻微发热恶寒或高热烦躁，头痛渴饮，咽红肿痛，治以疏风清热，解毒散结。

—

处方：板蓝根 12 克。

用法：将板蓝根煎成汤，一次服下。

本方适用于疔腮初起。

二

处方：赤豆粉适量，冰片 3 克，青黛 6 克。

用法：以赤豆粉加冰片末、青黛末，一同调敷在患部，用水调和极易干燥，故要随时更换，每日涂 5~6 次，连涂几日，即可消退。

本方适用于发作期疔腮。

三

处方：丝瓜 30 克，冬瓜子 3 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

四

处方：金银花 10 克，土茯苓 10 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

五

处方：豆腐 30 克，绿豆 6 克，冰糖 5 克。

用法：水煎，喝汤吃豆腐，每日 1 次。

六

处方：仙人掌 60 克，朴硝 6 克。

用法：共捣成糊状，涂患处，每日 1~2 次。

七

处方：大青叶 6 克，野菊花 6 克，生蒲黄 2 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

八

处方：雄黄 30 克，青黛 15 克。

用法：共研细末，每用少许，鸡蛋清调成膏状，涂腮部，每日 1 次。

九

处方：葱白 2 根，生大黄 30 克。

用法：葱白捣烂，大黄研末，调成膏状，涂患处，每日 1 次。

十

处方：鲜蜗牛肉 10 克，白面 6 克。

用法：捣成糊状，涂患处，每日 1~2 次。

十一

处方：活蚯蚓 30 条，白糖 30 克。

用法：将蚯蚓剖开，去泥土，洗净，置容器内，加入白糖拌和，30 分钟后即浸出蜂蜜状液体。用此液体涂患处，外以湿纱布敷盖防其干燥。每日涂 3~4 次。

十二

处方：银花 9 克，连翘 6 克，板蓝根 6 克，元参 12 克，蒲公英 9 克，青黛 3 克。

用法：将上述各味中药加水适量煎煮成汤，去渣饮服。每日 1 剂，作 2~3 次饮服。连服 3~5 剂。

十三

处方：鲜蒲公英 100 克。

用法：将鲜蒲公英捣烂如泥，敷患处，每日换 3~5 次。

十四

处方：韭菜 500 克。

用法：将韭菜捣烂，拧取汁加入盐，调合均匀，分成 3 份，抹在患处，干后再换，一二日即愈。

十五

处方：马齿苋适量。

用法：将马齿苋捣烂敷患处。

十六

处方：鲜野菊花叶。

用法：取鲜野菊花叶捣烂，外敷贴患处。

十七

处方：夏枯草 15 克，蒲公英 15 克，马勃 15 克。

用法：将药物加水煎，分 2 次服，每日 1 剂，连服 3 剂。

十八

处方：赤小豆 50~100 克，白糖 20 克。

用法：将赤小豆洗净，置温开水中浸泡至软，取出搗如烂泥，加入白糖及清水少许调匀，放锅内隔水蒸化，凉后可用。每日 1 剂，1 次服完，连服 3~5 天。

十九

处方：白糖 500 克，板蓝根 150 克，夏枯草 100 克。

用法：将板蓝根、夏枯草置锅中，加水 1500 毫升，用文

火熬煮至 500 毫升，去渣，再倒入白糖熬炼成膏状，取出候凉，装瓶备用。1~2 岁小儿每次 10 毫升，3~5 岁者每次 15 毫升，6 岁以上者每次 20 毫升，温开水送服。每日 2~3 次，连服 7~10 天。

二十

处方：粳米 50 克，牛蒡根 30 克，白糖 30 克。

用法：将牛蒡根洗净剁碎，放锅内加清水煮取浓汁，去渣，再加入粳米及水适量煮成稀粥，倒入白糖溶化，凉后可用。每日 1 剂，早晨空腹 1 次服完，连服 5~7 天。2 岁以下小儿酌减。

二十一

处方：鲜马齿苋若干，冰糖 20 克。

用法：将马齿苋洗净，捣烂绞取原汁 50~100 毫升，加入冰糖，放碗内置锅中隔水蒸化，候温用。1 次饮完，每日 1~2 剂，连用 5~7 天。

另将所余渣滓加红糖适量，搗如烂泥，摊布上外敷患处，每日 1~2 次。

二十二

处方：海带 50 克，海藻 40 克，小茴香 3 克。

用法：将海带、海藻洗净，切成小段，与小茴香共放锅内加清水适量煮取浓汁，去渣，凉后分 1~2 次饮完。每日 1 剂，连服 7~10 天。

另购青黛 30 克，用鸡蛋清调成糊状，分 2~3 次涂敷患处。

本方适用于疳腮并发睾丸红肿疼痛。

脊髓灰质炎（小儿麻痹症）

小儿麻痹症是由脊髓灰质炎病毒(风热暑湿疫毒之邪)侵害脊髓前角灰质内的运动神经细胞,引起的神经系统传染病。多发于夏秋之季,好发于6个月~5岁的小儿,尤以6个月~已大为降低。

前驱期(邪犯肺胃) 临床表现轻重不一,开始为发热有汗,咳嗽咽痛,全身不适,恶心呕吐,腹痛腹泻或便秘。经1~4天后,身热渐退,症状全消。治宜解表清热,利湿通络。

—

处方:苍耳草20克,艾叶12克,苏叶12克,金银花10克。

用法:水煎服,每日3次。

二

处方:葛根6克,山楂12克,槟榔6克,金银花6克。

用法:水煎服,每日3次。

以上两方适用于小儿初期麻痹症。

三

处方:芦根15克,荷花10克,野菊花10克,生甘草3克。

用法:水煎服,每日2次。

瘫痪前期(邪窜经络) 热退后4~5天再度发热(双峰

热), 头痛加重, 多汗嗜睡, 项背强直, 哭闹不安, 不愿抚抱。肢体疼痛, 倦怠无力, 下肢开始感觉疼痛或痿弱, 渐致难以站立, 四肢轻微颤动。治宜清热解毒, 宣络利湿。

—

处方: 芦根 50 克, 忍冬藤叶 15 克, 连翘 10 克, 淡竹叶 12 克。

处方: 芦根 50 克, 忍冬藤叶 25 克, 连翘 15 克, 淡竹茹 20 克。

用法: 水煎去渣, 每日分 2 次服用。

三

处方: 牛蒡子根 20 克, 芦根 12 克, 板蓝根 12 克, 竹根 12 克。

用法: 水煎服, 每日 3 次。

四

处方: 马鞭草 20 克, 绒麻草 12 克, 野菊花 12 克, 万年青 10 克。

用法: 水煎服, 每日 3 次。

五

处方: 荆芥 20 克, 陈艾 20 克, 石菖蒲 20 克, 葱白 20 克。

用法: 将药物炒热后, 外用熨烫患肢。

瘫痪期(气虚血淤) 3~4 天后, 当体温下降或未下降时, 出现弛缓性瘫痪, 瘫痪部位以下肢为多见, 瘫痪出现后发热渐退, 其他症状消失。治以补气、活血、通络。多见一侧或两侧均可出现。

—

处方：丝瓜络 12 克，桑枝 12 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

二

处方：绿豆 15 克，苡仁 12 克，炙甘草 3 克。

用法：水煎服，每日 2~3 次。

三

处方：木瓜 10 克，葛根 10 克，炙甘草 3 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

恢复期（气阴亏损） 瘫痪 1~2 周后，开始恢复，最初恢复快，以后减慢，大多一年内能恢复。治以养阴益气通络。

—

处方：艾叶 6 克，生地 10 克，芡实 10 克，炙甘草 3 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

二

处方：荷叶 12 克，莲子 10 克，百合 6 克，五味子 3 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

后遗症期（肝肾亏损） 一年半以上尚未能恢复者，形成顽固性瘫痪，发生肌萎缩，肢体畸形，严重者不能站立或跛行。治宜补益肝肾，温通经络。

有的病人由于病毒侵犯中枢神经系统，发生呼吸和吞咽麻痹，如抢救不及时，可迅速死亡。

一

处方：猴骨 6 克，桂枝 3 克，木通 12 克，木瓜 10 克，过山虎 12 克，松节 10 克，前胡 6 克，甘草 3 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

二

处方：淫羊藿 6~12 克，五加皮 6 克，牛膝 3 克。

用法：每剂煎水 200~300 毫升，一日内分次服完，持续服药至基本痊愈（约 10~60 剂）。上肢麻痹者，加羌活；四肢麻痹者，加桂枝；病久者，加黄芪；急性期者，加桑寄生。

三

处方：生板栗 500 克，白糖 250 克。

用法：将生板栗放锅内加水煮半个小时，待凉后剥去皮，放在碗内再蒸 40 分钟，趁热用勺将板栗压拌成碎泥，加入白糖搅匀，压成各形状饼即可食用。

夏季热

夏季热是婴幼儿在暑天所发生的一种特有的季节性疾病。只发病于夏季，以长期发热、口渴、多饮、多尿，无汗或少汗为特征。主要见于 3 岁以下的小儿。体温随气温变化，体温愈高则口渴愈甚，饮水亦多，一昼夜可饮 4~5 升，甚则更多。小便一昼夜可达数十次，色清而长。

暑伤肺胃 发热持续不退，口渴引饮，皮肤干燥灼热，小便频数，色清或淡黄，形体消瘦，精神烦躁，口唇干燥。治

以清暑益气。

一

处方：黄瓜 250 克，豆腐 500 克。

用法：将黄瓜、豆腐切片，加水煮汤。每日 2 次，每次一大杯。

二

处方：胡瓜 250 克，豆腐 500 克。

用法：以胡瓜、豆腐加适量水入锅中煮，煮好后沥去残渣，汁液当茶饮。

三

处方：茭白子、大麦芽各 15 克。

用法：将茭白子、大麦芽炒焦，水煎去渣服用，每日 2~3 次。

四

处方：木棉花瓣 6 克。

用法：取干木棉花瓣泡开水加白糖少许，代茶饮。

五

处方：青蒿 3 克，黄芩 3 克，银花 5 克，扁豆花 3 克，竹叶 3 克，荷叶 3 克，西瓜翠衣 5 克，丝瓜络 3 克，益元散 5 克，鲜小青（爵床）10 克，五叶莲（蛇含）10 克。

用法：水煎服，每日 1 剂。

六

处方：白萝卜 300 克，荸荠 100 克，生地 20 克，冰糖 50 克。

用法：将荸荠削皮，白萝卜连皮切碎，与生地共磨成浆，

加水 700~1000 毫升置锅内煮沸，入冰糖溶化，取出候凉，放冰箱内冷藏。每日 1 剂，连渣带汁随意服食。2 岁以下小儿减半或弃渣饮汁。

七

处方：西瓜皮 50 克，鲜芦根（或茅根）30 克，桂花 10 克，白糖 50 克，食盐 50 克。

用法：将西瓜薄皮与芦根置锅内加水 1000 毫升煮取 700 毫升，入桂花盖焗片刻，去渣，再加白糖、食盐调化，取出候凉可用。每日 1 剂，随意饮服，连服 10~15 天。

八

处方：薄荷 10 克，滑石 20 克，甘草 6 克。

用法：将药物泡开水代茶饮。

九

处方：枸杞子 50 克，五味子 25 克，桑椹 60 克，冰糖 70 克。

用法：先将五味子用纱布包好，与杞子、桑椹同置锅内加水 1000 毫升，煮取 500 毫升，除去五味子，加入冰糖溶化，取出候凉，冰箱保存待用。每日 1 剂，随意服食，连服 3~5 剂。

十

处方：西洋参 3 克，麦冬 15 克，蜂蜜 25 毫升。

用法：将西洋参、麦冬共放锅中加清水少许炖烂，与蜂蜜混和，凉后可用。每日 1 剂，分 1~2 次服完，连服 7~10 天。

上盛下虚 高热缠绵，精神萎靡或虚烦不宁，面色苍白，下肢清冷，小便澄清，频数无度，大便稀溏，口渴多饮，形瘦食少。治宜清上温下。

—

处方：冬瓜皮 50 克，柚子核 15 克，核桃仁 15 克。

用法：将柚子核去壳，与冬瓜皮、核桃仁同煮汤，代茶频饮，每天 1 次，连服数天。

二

处方：干百合 100 克，蜂蜜 150 克。

用法：同入大碗内蒸 1 小时，趁热调匀，待冷装瓶备用，可适量常服。

百日咳（顿咳）

百日咳是由百日咳杆菌（时行疫邪）引起的一种呼吸道传染病，主要通过咳嗽时飞沫传播。春冬二季容易受邪发病，以 5 岁以下儿童为最多。新生儿与乳幼儿易并发肺炎及发生窒息。病程可长达 5~6 个星期，相当顽固难愈。

初咳期 约一周左右，类似感冒咳嗽，须辨风寒、风热而降气化痰止咳。

—

处方：百部 15 克，紫苏叶 6 克，桑白皮 9 克，冰糖 15 克。

用法：先煎前 3 药去渣取汁，入冰糖。每日 1 剂。

二

处方：鲜紫苏叶 10 克，红糖 20 克，粳米 50 克。

用法：将粳米淘净，然后加清水适量熬成稀粥，再将苏叶洗净，与红糖一起捣烂如泥，倒入粥内再煮 1 分钟许，趁热随意吃下，每日 1 剂，连服 3~5 天。

三

处方：杏仁 5 克，陈皮 10 克，麻黄 1 克，甘草 3 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

本方适用于百日咳初期，咳嗽痰白。

四

处方：车前子 10 克，木瓜 6 克，茶叶 3 克。

用法：将药物加冰糖 30 克，水煎服，每日 1 次。

五

处方：金银花藤 12 克，冬菊 12 克，钩藤 6 克，鱼腥草 20 克。

用法：将药物加水煎，去渣后饮服，每日 3 次。

六

处方：冬瓜子 15 克。

用法：将冬瓜子加水煎煮，沥渣后加蜂蜜调服。

痉咳期 约 2~6 周，重者可达 2 个月以上。多为痰热恋肺，表现为阵发性痉挛性咳嗽，咳后伴鸡鸣样吸气性回声，常于呕吐痰涎后方可暂止，咳剧时表情痛苦，面赤腰曲，涕泪交作，往往少住又作。日数次或数十次，痰稠带血，目眶浮肿，甚则二便失禁，惊厥抽搐。治以清热泻肺，涤痰降逆。

一

处方：川贝母 15 克，冰糖 50 克，大米汤 1 大碗。

用法：将川贝母及冰糖泡入米汤内，隔水炖 15 分钟。每日早晚各服 1 次。5 岁以下小儿酌减。

二

处方：大雪梨 1 个，麻黄 1.5~3 克，川贝末 3 克。

用法：将雪梨用小刀挖去果心，填入麻黄、贝母，小孔复用果肉堵上，放进碗中，上用小碟盖好，置于锅内隔水蒸熟，取出，除去麻黄、贝母。食梨饮汁，分 1~2 次服完。每日 1~2 剂，连服 10~15 天。1 岁以下小儿酌减。

三

处方：桑白皮 15 克，百部 15 克，白芍 15 克，绿茶 10 克，冰糖 15 克。

用法：前 4 药水煎去渣，入冰糖溶化，每日 1 剂。

四

处方：梨 1 个，荷叶 20 克，百部 6 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

五

处方：马蜂窝 2 克，稻草根 30 克，生甘草 3 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

六

处方：大戟、芫花、甘遂各 12 克。

用法：研成细面，加炒黄的麦面 60 克，用水调制成丸，如玉米粒大。1~2 岁服 1 丸，3~4 岁服 2 丸，5~6 岁服 3 丸，7~8 岁服 4 丸，每日晨服 1 次。

七

处方：鸡苦胆 1 个。

用法：烘干，研末。1 岁以下小儿分 3 日吃完；1~2 岁分 2 日吃完；2 岁以上每日服 1 个。每日分 2~3 次服。服时可加适量白糖。

八

处方：白萝卜汁 20 毫升，蜂蜜 10 毫升。

用法：1 次服完，每日 1~2 次。

九

处方：百草霜适量，鸡蛋 1 个。

用法：鸡蛋煮熟后去外壳，沾百草霜口服，每日 1 个，连服 3~5 个，即可见效。

本方适用于百日咳久治无效。

十

处方：蜈蚣 1 条，鸡蛋 1 个，冰糖 10~15 克。

用法：水煎，喝汤吃鸡蛋，每日 1~2 次。

十一

处方：麻雀 1 只，白僵蚕 3 克，冰糖 10 克。

用法：将麻雀去毛，剖开，去内脏，洗净，再将僵蚕、冰糖加白面粉少许，共研末，填入麻雀肚内。蒸熟后分 2 次吃完，每日 2~3 次。

十二

处方：鲜丝瓜汁 30 毫升，白糖 10 克。

用法：共搅匀，1 次服下，每日 1~2 次。

十三

处方：柚子壳 60 克，蜜糖 60 克。

用法：将柚子的外皮去掉，用内白层煎水，蜜糖冲服，数次可愈。

十四

处方：百部 10 克，百合 10 克，白果（去壳）6 克，甘草 5 克。

用法：将百部、百合、甘草加水 200 毫升，煎至 100 毫升时加入白果再煮沸即可服用，每日分 3 次服，连服数剂。

十五

处方：马齿苋 10 克。

用法：将马齿苋加水 1000 克毫升，煎至 40 毫升，每日分 3~4 次，每次 10 毫升。

十六

处方：南沙参 60 克，甘草 30 克。

用法：将上药加水煎成浓稠状液，加冰糖，每日 2 次，7 日服完。

十七

处方：柿饼 2 个，生姜 6 克。

用法：将生姜切片，加在柿饼中焙热吃。

十八

处方：罗汉果半个，柿饼 3 个，冰糖少许。

用法：将罗汉果、柿饼洗净加清水 3 碗煎至 1.5 碗，加冰糖调服，每天分 3 次饮用。

十九

处方：核桃仁（不去紫衣）30克，冰糖30克，梨150克。

用法：将梨洗净，去核，同核桃仁、冰糖共捣烂，加水煮成浓汁。每日3次，每次1汤匙。

二十

处方：炒葶苈子6克，百部根10克，红枣24个。

用法：先将葶苈子、百部根煎成浓汁滤去渣，然后放入红枣，慢慢用文火煎煮，使药汁透入红枣内。食用红枣，7岁以下小儿一天吃完，2~5岁减半，连食1星期。

二十一

处方：大蒜头适量。

用法：把大蒜头去皮切成片，每30克用50茶匙温开水浸10分钟，过滤去渣，加入冰糖调味。每日3次饮服大蒜汁。儿童1~2岁每日12~15克，3~5岁每日18~24克，6~10岁每日30~40克。一般服药3~7天即可痊愈。

二十二

处方：大蒜6克，鸡苦胆1个，枇杷叶6克，萝卜子6克，艾叶80克。

用法：将药物炒热后，包扎纱包，外熨烫胸背、手足心处。

二十三

香草20克。

用法：将药物加水煎服，每日3次。

二十四

处方：鱼腥草30克，百部8克，白僵蚕6克，甘草3克。

用法：将药物加水煎服，每日 3 次。

恢复期 自痉咳缓解至消失，约 2~3 周或更长。此期症状，痉咳日渐好转，发作次数减少，咳声无力，痰稀而少，气短声低，唇色淡白。治宜补气养阴。

一

处方：人参 3 克，百合 15 克，粳米 30 克。

用法：水煎前 2 药，后入粳米同煮成粥，连服 3 天。

本方适用于百日咳恢复期，气阴两虚。

二

处方：核桃仁（保留紫衣）、冰糖各 15 克，梨 90 克。

用法：捣烂，加水煮成汁，每服半匙，每日服 3 次。

本方适用于肺脾气虚。

三

处方：人参 6 克，鸽蛋 3 枚。

用法：人参煎水煮鸽蛋。食汤及蛋，每次 1 枚。

本方适用于小儿百日咳合并气虚。

四

处方：银耳 10 克，冰糖 15 克。

用法：入沙锅水煎服，每日 1 次。

四、五两方适用于百日咳恢复期。

五

处方：白芝麻 30 克，花生 20 克，蜂蜜 30 克。

用法：水煮服食，每日 1 次。

六

处方：黄芪 15 克，阿胶 10 克，粳米 30 克。

用法：黄芪水煎取汁，煮粳米为粥，烱化阿胶，兑服，每日 1 剂。

本方适用于百日咳恢复期，气阴两虚。

七

处方：百合 10 克，白米 30 克。

用法：煮粥食用。

本方适用于小儿百日咳合并阴虚。

八

处方：党参 9 克，核桃仁 15 克。

用法：水煎服。

本方适用于肺肾气虚。

九

处方：核桃肉 60 克。

用法：将核桃肉炒香后调蜂蜜吃。

本方适用于百日咳日久遗尿气喘。

细菌性痢疾（小儿痢疾）

细菌性痢疾是由痢疾杆菌所引起的肠道传染病。中医认为：本病由外感湿热、疫毒之气，内伤饮食生冷所致。夏秋季多见。以发热、腹痛、里急后重和泻下脓血粘液，日下数次至十数次不等为特征。3~7 岁儿童常可突然发病，表现为高热、惊厥、昏迷、四肢发冷等症，此为“中毒性菌痢”，甚

者可危及生命，须及时救治。

湿热痢（急性菌痢） 下痢赤白粘冻，腹痛，里急后重，小便短赤，可伴发热。治宜清热化湿解毒，兼以理气行血。有表证者宜疏表，有积滞者宜推荡，忌收涩止泻。

一

处方：樱桃 100～150 克。

用法：将樱桃去核，压取原汁。每日 1 剂，1 次服完，连服 5～7 天。

二

处方：淡豆豉 15～30 克，大蒜头 24 克。

用法：将大蒜头剥去薄皮洗净，与淡豆豉共捣烂如泥，放碗内置锅中隔水蒸熟。每日 1 剂，分 1～2 次服完，连服 5～7 剂。

三

处方：黄连 6 克，吴茱萸 1.5 克，白芍 15 克。

用法：水煎，每日 3 次，温服。

本方适用于湿热痢。

四

处方：葶草 60 克，焦楂 30 克，木槿花 15 克，清茶 3 克。

用法：水煎分 3 服。

五

处方：铁苋菜 30 克，野苋菜 30 克，马齿苋 30 克。

用法：水煎分 3 次服。

六

处方：白糖 20 克，鲜旱莲草 30~50 克。

用法：将旱莲草用温开水洗净，捣烂榨取浓汁，与白糖混和，置锅内隔水蒸化，凉后备用。每日 1 剂，分 1~2 次服完，连服 5~7 天。1 岁以下小儿酌减。

七

处方：柿饼若干只，红糖或白糖适量。

用法：将柿饼置炭火上煨烧存性，研成细末，红痢用等量白糖，白痢用等量红糖，调匀，装瓶备用。1~2 岁小儿每次 15 克，3~5 岁者每次 20 克，6 岁以上者每次 30 克，用温开水冲服。每日 2~3 次，连服 5~7 天。

寒湿型 腹痛，痢下白色粘冻，或白多红少，食少神疲，畏寒腹胀。治以温中燥湿，佐以解毒。

—

处方：肉桂末 1.5 克，当归 3 克，陈皮 3 克，山楂 6 克，红糖适量。

用法：先将前 4 药浓煎去渣，入粳米煮成粥，待粥熟后调入肉桂末与红糖食用。每日服 2 次。

二

处方：荠菜 500 克，红枣 20 枚，花椒 9 克。

克，用红枣、花椒汤送服，每日 2 次，连服 7~10 天。

疫毒型（中毒性痢疾） 突发高热，烦躁谵妄，甚则反复惊厥，神志昏迷，下痢或未见下痢，或突发面色苍白或青

灰，四肢厥冷，汗出不温，皮肤见有花纹，口唇紫绀，呼吸深浅不匀。治以清肠解毒，泄热开窍，扶正固脱，熄风潜阳。

—

处方：银花 10 克，白头翁 6 克，粳米 50 克，红糖适量。

用法：先煎前 2 药，取汁去渣，入粳米煮粥，粥成调入红糖，每日服 2 次。

二

处方：鲜鲫鱼 500 克，大蒜头 2 个。

用法：将鱼去鳞和内脏后切片，大蒜去外皮，同煮汤调味服食。每天 1 次，连服数天。

三

处方：黄花菜、马齿苋各 15 克，红糖 10 克。

用法：煎水服，每天 1~2 次，连服数天。

四

处方：白头翁 15 克，黄连 9 克，黄柏 9 克，秦皮 9 克。

用法：水煎服，每日 1 剂或 2 剂，昼夜分服。

休息痢（慢性菌痢） 痢疾日久（2 个月以上）不愈，时发时止，面色萎黄，神疲乏力纳谷不馨。治宜健脾气，滑脱不禁宜收涩固脱。

—

处方：大鲫鱼 1 只。

用法：洗净切片，小椒 3 克，草果 1.5 克，葱 3 茎，煮粥入五味子。

二

处方：薏米、莲子各 15 克，冰糖适量。

用法：煮前 2 药成粥，食时加冰糖。

三

处方：荞麦 30 克，核桃壳 24 克，红糖 20 克。

用法：将荞麦、核桃壳共置锅内，加清水 500 毫升煮至 200 毫升，弃渣取汁，冲入红糖调化，凉后可用。每日 1 剂，作 1~2 次服完，10 天为 1 疗程，连服 2~3 个疗程。

四

处方：乌梅 5~7 枚，红糖 20 克，黄芪 15 克。

用法：将乌梅、黄芪加水适量共放锅内煎浓，去渣取汁 100 毫升许，入红糖调化，候温使用。每日 1 剂，1 次饮完，连服 15~20 天。

五

处方：山药 15 克，三七 3 克，鸦胆子 15 个。

用法：先煮山药成粥，送服三七末、鸦胆子（去皮），每日分 2 次服。

三、内 科 病 症

咳 嗽

咳嗽是因感受外邪或脏腑功能失调，影响肺的正常肃降功能所致。

风寒咳嗽 咳嗽，痰色白稀薄，鼻塞，流清涕，喉痒，恶寒无汗，微发热。治以散寒宣肺。

—

处方：麻黄 3 克，杏仁 4.5 克，甘草 1.5 克。

用法：水煎分 2 次服，每日 1 剂。

二

处方：紫苏 5 克，杏仁 5 克，生姜 5 克，红糖 5 克。

用法：将紫苏与杏仁捣烂如泥，与生姜共煎，取汁去渣，调入红糖再煮片刻，令其溶化，每日分 2~3 次饮用。

三

处方：葱白 5 茎，淡豆豉 5 克，陈皮 3 克，红糖适量。

用法：水煎取汁，调入红糖，每日分 2~3 次服用。

四

处方：生姜 10 克，饴糖 30 克。

用法：将生姜洗净切丝，放入瓷杯内，以沸水冲泡，盖上前温浸 5 分钟，再调入饴糖，频频代茶饮。每日 1 剂，连服 3~5 剂。

五

处方：萝卜 1 个，白胡椒 5 粒，生姜 10 克，桔皮（陈皮）3 克，冰糖 30 克。

用法：将萝卜洗净切片，放入胡椒、生姜、桔皮一起煮汤，然后加入冰糖，吃萝卜喝汤，每日 1 剂，连服 3~4 天。

六

处方：萝卜汁一酒盅，饴糖 9 克，生姜汁 3 滴。

用法：混匀，炖温服。

七

处方：白萝卜 5 片，生姜 3 片，大枣 3 个。

用法：水煎去渣，加蜂蜜 30 克，煮沸，徐徐饮完。

八

处方：黄瓜根 10 克，白萝卜子 3 克，荆芥穗 3 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

九

处方：苏叶 6 克，香附 6 克，紫菀 6 克，百部 6 克，鲜生姜 3 片。

用法：水煎服。

十

处方：白米 30 克，苏叶 6 克。

用法：白米煮粥，临熟时加苏叶，温服。

风热咳嗽 咳嗽不爽，痰黄粘稠，口渴咽痛，伴有发热，恶风头痛。治以疏风肃肺。

一

处方：桑叶 6 克，菊花 6 克，杏仁 4.5 克，白沙糖适量。

用法：水煎前三药取汁，再调入白砂糖代茶饮。

二

处方：桑叶 5 克，杏仁 4 克，生石膏 10 克，甘草 1 克。

用法：水煎分 2 次服，每日 1 剂。

三

处方：排风藤、银花各 10 克，水竹茹 6 克，兔耳风、化痰清、猪鬃草各 12 克，清明菜 15 克。

用法：水煎服。

四

处方：三匹风、五匹风、肺经草各 12 克，桑叶、菊花各 6 克，枇杷叶 10 克，茅根、芦根各 15 克，甘草 2 克。

用法：水煎服。

五

处方：一枝黄花 12 克，大蓟 6 克，桔梗 2 克，枇杷叶 10 克。

用法：将上述药物加适量水煎煮，沥去残渣饮服，每日 3 次。

六

处方：棉花根 9 克，鱼腥草 15 克，冬瓜仁 9 克，桑根皮

6 克，薄荷 3 克。

用法：取上述药物加水煎煮，沥去残渣，分 2~3 次服。

七

处方：雪梨 1 个，川贝 3 克，桔梗 3 克，白菊花 3 克，冰糖 20 克。

用法：将梨洗净切片，与诸药一起，水煎服，分 2 次服完，每日 1 剂，连服 4~5 剂。

燥热咳嗽 干咳无痰，或痰少不易咳出，鼻唇干燥，咽干喉痒，或有身热恶风。治宜清肺化痰。

一

处方：米汤 200 毫升，川贝 3 克，冰糖 20 克。

用法：将川贝研成细末，与冰糖放入米汤中调化，置锅中隔水蒸煮 15 分钟。每日 1 剂，候温，1 次服完，连服 3~5 天。

二

处方：吉祥草、麦冬草、清明菜各 15 克，枇杷叶、岩白菜各 10 克，甜杏 6 克，桔梗 5 克，甘草 3 克。

用法：水煎服。

三

处方：甘草 6 克，猪胆汁 1 个。

用法：甘草水煎去渣后，将猪胆汁冲服二分之一，连服 2 次。

四

处方：石膏 9 克，杏仁 3 克，枇杷叶 1 片，雪梨 1 个，蜂

蜜 15 克。

用法：将杏仁研成泥，枇杷叶布包与石膏同煎取汁，去渣，雪梨捣烂绞取汁，兑入药汁中，共取约 1 小碗，然后分 2~3 次冲入蜂蜜饮用。

五

处方：鸭梨 3 个，大米 50 克。

用法：将鸭梨洗净，加水适量煎煮半小时，捞去梨渣不用，再加入米粥，趁热食用。

六

处方：沙参 9 克，川贝 3 克，百合 9 克。

用法：水煎分 2 次服，每日 1 剂。

七

处方：鲜百合 20 克，蜂蜜 10 克。

用法：蒸熟，分 4 次服，每日 1 剂。

痰热咳嗽 咳嗽痰多，黄稠难咯，咽干口渴，发热面赤，大便干结，小便短赤。治当清肺化痰。

一

处方：金钱草 12 克，萝卜子 6 克，紫苏子 10 克，白芥子 12 克。

用法：将药物研成细末，调拌凡士林或蛋清，外敷贴涌泉、中脘、背心处。

二

处方：贝母 6 克，鲜竹沥 30 克，粳米 30 克。

用法：贝母研末。煮粳米粥将成时加入贝母、竹沥，再

稍煮即成，温服。

本方适用于小儿慢性咳嗽。

三

处方：荸荠 200 克，海蜇皮（漂洗）100 克。

用法：水炖，每日分 2~3 次服。

四

处方：冬瓜子 15 克，红糖适量。

痰湿咳嗽 咳嗽痰多，色白，胸满纳少，神倦肢乏。治以化痰燥湿。

一

处方：陈皮 3 克，清半夏 3 克，茯苓 9 克，甘草 1.5 克。

用法：水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

二

处方：半夏 4.5 克，陈皮 4.5 克，苍术 4.5 克，厚朴 3 克，甘草 1.5 克。

用法：水煎服。

痰饮咳嗽 咳嗽日久，反复发作，痰白清稀，胸胁满闷，四肢欠温。治宜温阳化饮。

一

处方：干姜 3 克，茯苓 9 克，桂枝 1.5 克，粳米 50 克。

用法：先煎前三药去渣取汁，再与粳米同煮成粥，调红糖适量，稍煮片刻令溶化，每日分 2 次服。

二

处方：当归、生姜各 9 克，山药 30 克，羊肉 60 克。

用法：水煮肉烂熟，加食盐调味，吃肉喝汤，每日 1 次，连服 5~7 天。

三

处方：生姜 6 克，南杏仁 9 克，核桃肉 15 克，冰糖适量。

用法：前三药捣烂，入冰糖加水炖服，每日 1 次。

气虚咳嗽 咳嗽无力，痰白清稀，气短懒言，面色 白。
治以健脾益气，止咳化痰。

一

处方：黄芪 10 克，粳米 30 克，茯苓粉 10 克。

用法：煮粥加白糖适量食用。

二

处方：人参 3 克(或党参 10 克)，炙甘草 3 克，陈皮 3 克，粳米 30 克。

用法：水煎前三药，取汁去渣，入粳米煮成粥，调白糖适量温服。

三

处方：莲子 30 克，豆腐 150 克。

用法：水煎 20 分钟，喝汤，吃莲子及豆腐，每日 1 次。

四

处方：白人参 4 克，陈皮 5 克，苏叶 3 克，沙糖 10 克。

用法：水煎代茶。

五

处方：莲子、百合各 15 克，猪瘦肉 90 克。

用法：水加煲熟，调味后食用。

阴虚燥咳 干咳无痰，痰少而粘，口渴咽干，手足心热，痰中带血，潮热盗汗。治宜养阴润肺止咳。

一

处方：雪梨 1 个，荸荠 6 只，蜂蜜 20 毫升。

用法：将雪梨削去薄皮，荸荠洗净除去外皮，共捣烂榨取原汁，冲入蜂蜜调匀，置锅中隔水蒸熟。每日 1 剂，随意服食，疗程不限。

本方适用于内伤咳嗽。

二

处方：蜂蜜 12 克，姜汁 2 克，白萝卜汁 250 克，梨汁 250 克，人乳 1 杯。

本方适用于阴虚久咳，兼有稠痰者。

用法：共熬成膏，早晚各服 1 匙。

说明：服此膏忌食葱子。

三

处方：落花生 30 克，冰糖 15 克。

用法：花生连壳敲碎，放入罐内，于水中煮之，去渣浓缩，加冰糖，糖化即成。每服 1 匙，早晚各 1 次。

本方适用于阴虚久咳。

四

处方：生梨汁 30 克，生姜汁 5 克。

用法：每日服 1~2 次。

五

处方：地骨皮 30 克，蜂蜜 15 克。

用法：地骨皮煎 30 分钟，冲蜂蜜服。

六

处方：百合 5 克，冬花 5 克，麦冬 8 克。

用法：水煎服。

小儿肺炎（小儿喘嗽）

肺炎是小儿时期最常见的疾病之一，以发热咳嗽、气急鼻煽、张口抬肩为特征。由外感时邪所致。多见于婴幼儿，好发于冬春寒冷季节。病原体主要有细菌（如肺炎双球菌）、病毒（如腺病毒）、支原体、霉菌等。严重者合并心力衰竭、呼吸衰竭，应及时送医院治疗，以免延误。

风寒犯肺 发热无汗，呛咳气急，痰白清稀。治以辛温开肺，化痰止咳。

处方：麻黄 9 克，杏仁 15 克，桑白皮 30 克，苏子 30 克，赤茯苓 30 克，陈皮 4.5 克，甘草 6 克。

用法：水煎服，每日 2~3 次。

风热闭肺 发热，有汗或少汗，咳嗽痰黄，气急鼻煽，鼻孔烟霉，喉中痰鸣，面赤咽红，口渴烦躁。治宜辛凉宣肺，清肺化痰。

一

处方：大黄 1 克，川贝 10 克。

用法：上药研末，蜂蜜调和，开水冲服。每次 0.6~1 克，每日 2 次。

本方适用于新生儿肺炎喘嗽。

二

处方：金银花 90 克，冰糖 24 克。

用法：将金银花置锅中加水 500 毫升，煮取 300 毫升，滤去渣滓，入冰糖调化，取出候凉，置冰箱冷冻后用。每日 1 剂，随意服食，连服 5 天。

三

处方：粳米 50 克，生石膏 30 克，麻黄 3 克，甘草 5 克。

用法：将石膏打碎，与麻黄、甘草共放锅内加水适量煮沸 20 分钟，用布滤去渣滓，与粳米煮成稀粥，凉后可用。每日 1 剂，分 1~2 次饮完，连服 3~5 天。

四

处方：生香蕉头心 10 克，生莲藕 3 克，羚羊角 0.3 克，生桑白皮 3 克。

用法：将生香蕉头与生莲藕一起捣烂，绞取其汁与羚羊角、生桑白皮煎汤，2 碗水煎取 1 碗，泡六一散 3 克、正冬蜜 10 克送服。每天饭前食用，每日 2 次。

五

处方：井底土 1 碗，妇人用香粉 10 克。

用法：将井底土与妇人用香粉捣过，用白手巾包好，置病人胸部敷之，大热必退。

六

处方：黄芩、黄连、黄柏各 10 克。

用法：将三味中药共研细末，热酒调匀，敷贴剑突部，需约 2 小时。重症者换药再敷。

七

处方：羚羊角 1.5 克；鲜芦根 45 克；通草 10 克。（10 岁以内者加生石膏 45 克，气质虚弱者酌加入参）

用法：将上述各味加适量水煎煮，去渣后即可饮服，每日 3 次。

本方适用于儿童病毒性肺炎。

八

处方：炙麻黄 1 克，生石膏 30 克，炒杏仁 3 克，金银花 10 克，鱼腥草 10 克，胆南星 3 克，天竺黄 3 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 6、7 次服。（上方药量为 5 岁小儿用量）

痰热闭肺 发热较高，咳嗽而喘，呼吸困难，喉间痰鸣，气急鼻煽，胸闷胀满，口唇青紫，泛吐痰涎，心烦不安。治宜清热宣肺，涤痰定喘。

—

处方：癞蛤蟆 2 只。

用法：将上药洗净置桶内，用冷水浸 8 分钟，先取 1 只抹干，将癞蛤蟆肚皮覆盖于患儿剑突下（心窝部），使其头朝上，用手扶住或纱布固定约 15 分钟后，癞蛤蟆周身灼热时取下放桶内，另换 1 只如前法敷于小儿剑突下。如此每隔 15 分

钟轮换 1 次，连续 1~2 小时，重症可连敷 3 小时以上。

二

处方：全蝎、僵蚕各 0.9 克，朱砂、天麻、冰片、黄连各 12 克，牛黄 0.18 克，胆南星 0.6 克，甘草 0.6 克。

用法：将上药共研细末，分成小包，每包 1 克，存瓶备用。5 个月以下小儿每服 0.15~0.2 克；5 个月以上至 1 周岁者每服 0.2~0.5 克；1 周岁以上至 2 周岁者每服 0.5~0.6 克。薄荷、灯心煎汤送下。也可用白开水送服。

三

处方：白芥子（炒）、面粉各 30 克。

用法：白芥子研为细末，与面粉和匀，加水调和，以纱布包好，敷贴背部第 3~4 胸椎处，每日 1 次，每次 15 分钟，连敷 3 次。如见贴药处皮肤发红，立即去药。适用于小儿肺炎后期，痰多，两肺湿性啰音经久不消者。

四

处方：鲜地龙 15 克，青黛 4 克。

用法：将鲜地龙捣烂，纳青黛，加白糖少许，开水冲服。

五

处方：生石膏 12 克，明矾 3 克，枳实 6 克，瓜蒌霜 6 克，蚕砂 6 克，头发灰 3 克。

用法：将上述各味混合共研细末，用酒调敷胸部。每日 1 换。

六

处方：荸荠粉 30 克，淡竹叶 30 克，生石膏 24 克，冰糖 30 克。

用法：将石膏、淡竹叶置锅内加水 400 毫升，煮取 200 毫升，滤去渣滓，冲入荸荠粉及冰糖调成稀糊，取出凉后可用。每日 1 剂，作 1~2 次服完，至愈为度。

七

处方：莱菔子 15 克，白果 18 克，紫苏子 7 克，冰糖 24 克。

用法：将白果打碎去壳取仁，与莱菔子、苏子共捣成泥酱状，冲入沸开水 150 毫升，盖焗片刻，用纱布滤去渣滓，加入冰糖调化，凉后可用。每日 1 剂，1 次服完，连服 3~5 剂。1 岁以下小儿酌减。

八

处方：百合 24 克，莲米 30 克，萝卜汁 100 毫升。

用法：将百合、莲米用温开水泡软，捣烂成浆，倒入萝卜汁混和，置锅内隔水蒸熟，凉后可服。每日 1 剂，1 次服完，连服 7~10 天。

哮 喘

哮喘以发作性的哮喘气促，呼气延长，甚则张口抬肩，不能平卧为特征。常在幼儿期发病，多发于秋冬二季。有类于哮喘性支气管炎，支气管哮喘（过敏性疾病）。

热喘 咳喘哮喘，痰稠色黄，胸闷膈满，声高息涌，伴发热，便干尿赤。治以清肺化痰，止咳平喘。

一

处方：地龙若干。

用法：烘干研粉，每日3次，每次1~3克，饭前吞服，连用3天。

二

处方：地龙10克，杏仁3克，桃仁3克。

用法：水煎服。

三

处方：白果6个，冬瓜子30克，杏仁10克。

用法：水煎去渣，入冰糖调匀，每日饮2~3次，每次1小杯。

四

处方：小叶石苇30克。

用法：上药煎两次后，再混合约一小碗，加冰糖30克，温化，分3次一日服之，以7天为一疗程。如症状缓解，停一二日，依法再服7天，一般3个疗程为准。

五

处方：凤仙花12克，桑叶6克，百合6克，枸杞根12克。

用法：将药物混合研成细末，放置在鸡蛋中加入少许冰糖，蒸后同服。

六

处方：虎杖12克，葱白3克，三棱3克，薄荷2克，香附6克。

用法：将药物研成细末，调拌凡士林，外敷贴大椎、涌泉等穴。

七

处方：昙花。

用法：取昙花煮开水，加冰糖或蜂蜜当饮料喝，连服2个月。

八

处方：梨。

用法：将梨核挖出，塞进红糖，放在火上煮，待糖溶成麦芽糖状时，趁热服下。

九

处方：丝瓜。

用法：以丝瓜熬成的汁，加入适量冰糖给幼童喝下。

十

处方：生花生米 150 克，杏仁 100 克，蜂蜡 150 克。

用法：蛴螬捕后用开水烫死，洗净，去尾中之屎，用油炸黄焦研末。将花生米和杏仁捣碎，与蛴螬末三味混合均匀，蜜制为丸如花生米大。上药为1料。5岁以内儿童每次5粒，每日3次；10岁以内儿童每次10粒，每日3次。1料为1疗程，病情严重者可连续再服1疗程。

寒喘 气促哮喘，痰稀白沫，形寒无汗，四肢不温，治以温肺散寒，化痰平喘。

—

处方：马蹄草、散寒草、金沸草各 10 克，陈皮 5 克，紫菀 6 克，白前 5 克，清明菜 15 克，甘草 2 克。

用法：水煎服。

二

处方：麻绒 3 克，杏仁 6 克，甘草 3 克，桔梗 8 克，陈皮 3 克，前胡 5 克。

用法：水煎服。

三

处方：生麻黄 2 克，生甘草 2 克（打碎），法半夏 6 克（打碎），杏仁 6 克（打碎），豆腐 1 小块。

用法：将豆腐放在碗内，加水至豆腐平面为止，然后将麻黄插入豆腐内，余药放在豆腐面上，再将碗隔水蒸半小时后取出，将药去掉，将碗内水取出，每日 3 次分服。

四

处方：蛴螬香油或棉子油。

用法：蛴螬每岁 2 只，香油或棉油 6 克。将蛴螬洗净开尾，挤出粪便。香油放入锅内烧开后，放入蛴螬，炸至焦黄，与油一次服完，每日 2~3 次，一般 2~3 天，即可痊愈。

五

处方：皂荚 15 克，白芥子 20 克。

用法：白芥子水浸 12 小时后焙干，与皂荚一起研末，每次 0.5~1 克，每日 3 次。

六

处方：核桃仁 25 克，甜杏仁 25 克，蜂蜜 50 克，生姜汁少许。

用法：将核桃仁、甜杏仁与蜂蜜混合后蒸熟，加生姜汁数滴，取适量服食。

七

处方：蔓荆子 10 克，丝瓜藤 10 克，五味子 6 克，紫菀 4 克。

用法：将药物加水煎煮、去渣饮服，每日 3 次。

八

处方：吴茱萸 10 克。

用法：将上药研为极细末，用好醋调和成稠粥状，敷于双足涌泉穴（可敷至整个足心），外用棉布包好，48 小时除掉。

九

处方：活鲤鱼 1 尾（60~90 克）。

用法：以患儿自己的尿置盆中养之，待鱼发红色，即取出煨汤食之，至多服十来次，哮喘可不再发。

十

处方：蝙蝠 1 只，生姜 1 片，蜂蜜适量。

用法：先将蝙蝠剖去内脏焙干，研为细末后备用。用时，取适量蜂蜜冲生姜开水，浸泡蝙蝠粉末 0.6~1.6 克（按小儿年龄大小适量增减）。温服，每日早、晚各服 1 次，连服 1 周，停药 5 天为 1 疗程。

十一

处方：猪胎（或刚产下未吸奶的猪仔）1 只。

用法：将上药去毛及内脏，洗净切碎，煮熟，加米粉及适量食盐。再次煮沸成糊状。1~2 天内分次服完。

十二

处方：杏仁 15 克，冰糖 30 克。

用法：将杏仁、冰糖加水煎汤，去渣即可服用。每日 2 次，

早晚分服。

十三

处方：生石膏 5 克，白果仁 5 克，炙麻黄 3 克，炒杏仁 5 克，罂粟壳 4.5 克。

用法：水煎服。

缓解期 久喘导致脾肺气虚，咳嗽痰多，面黄少华，自汗畏冷，食少脘闷，倦怠多嚏，动则气短，大便不实。严重者可见肾虚不纳，声低脚弱，动则心悸气促。治宜健脾补肺，益肾固本。

一

处方：五味子 250 克，鸡蛋 7 个。

用法：将鸡蛋浸没在五味子药汁中。7 天后，每天取出 1 个蒸熟食，连服 1 个月。

二

处方：百合 500 克，枸杞 120 克。

用法：研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每日 6 丸，开水送下。

本方适用于脾肾虚。

三

处方：百合 50 克，杏仁 10 克，白米 50 克。

用法：同煮粥，一次或分次服下。

本方适用于脾肺气虚。

四

处方：生芪 120 克，蜂蜜 30 克，甘草 6 克，山药 10 克，

鲜茅根 15 克。

用法：先煎黄芪、茅根十余沸，去渣，澄汁两杯，调入甘草、山药细末同煎，用筷搅之成膏，一沸即成，再调入蜂蜜，稍开即可，分 3 次服。

本方适用于气虚喘咳。

五

处方：鸡蛋 1~2 个，蜂蜜 1~2 汤匙。

用法：将鸡蛋去壳，在油锅内煎熟，趁热加蜂蜜，立即进食。

六

处方：核桃肉、蜂蜜各 1000 克。

用法：将桃肉捣烂与蜂蜜和匀，瓶装，每次吃 1 匙，每日 2 次，开水送下。

七

处方：胎盘 1 具。

用法：洗净加佐料，炖食。

八

处方：蛤蚧 1 对，乌贼骨 24 克。

用法：上药焙黄后研末，加白糖末，装瓶备用，每次服 9 克，空腹白开水送服。

九

处方：核桃仁 1~2 枚，生姜 1~2 片。

本方适用于久咳痰喘，肺肾两虚。

十

处方：核桃仁 10 克，五味子 4.5 克，党参 10 克。

用法：水煎服，每日 2~3 次。

本方适用于肾虚咳喘，呼多吸少。

流 涎

本病以口角流涎，缠绵不愈为特征。或为口内发炎，唾液分泌过量，或为吞咽功能不完善所致。

脾胃虚寒 口角流涎，涎液清稀，小便清长，大便溏薄。治当温脾燥湿。

一

处方：理中汤。由人参（党参）、干姜、白术、炙甘草组成。

用法：水煎服，每日 1 剂。

二

处方：鹿角屑末。

用法：鹿角屑末每次用 0.5 克左右，水饮服 1 盅。

三

处方：温脾散。由附子、干姜、白术、甘草组成。

用法：上药白术 2 份，其余各 1 份，研为细末，每次 1.5 克，米汤送服，每日 2 次。

四

处方：摄涎汤。由益智仁 10 克，鸡内金 10 克，白术 6 克组成。

用法：每日 1 剂，水煎分 3 次服。

五

处方：益智仁 30 克，土炒白术 40 克。

用法：取药加白面粉 400 克，再过细筛后，加食盐和炒芝麻各 10 克，水适量和面烙焦饼 40 板。用前放灶上烤焦后再食。1~2 岁每日 2 次，每次半板；3~4 岁，每日 2 次，每次 1 板；5 岁以上每日 3 次，每次 1 板。

六

处方：益智仁 25 克，半夏 25 克，陈皮 20 克，茯苓 20 克，甘草 10 克。

用法：共研细末，装瓶备用，每日早晚各服 1 次，每次 3~4.5 克，服时加适量红糖拌和冲服。

七

处方：天南星 30 克。

用法：用醋调，晚间敷足心涌泉穴，以布条缠扎，每次敷 12 小时，一般敷 3~4 次可愈。但对口腔炎症引起的小儿流涎无效。

八

处方：肉桂 10 克（为一次剂量）。

用法：研末，装瓶备用。用时，将醋与药粉调至糊饼状。每晚在小儿临睡前，将本药均匀地摊于二块纱布上，分别贴敷于两侧涌泉穴，胶布固定，次晨取下。

九

处方：吴茱萸 3 份，胆南星 1 份。

用法：上药共研细末。临睡前先洗净脚揩干，取上药 15 克，用陈米醋调成粘厚糊状饼，敷贴涌泉穴，男左女右，外

用纱布包扎。每次敷贴 12 小时，一般 3~4 次即可。

或取胆南星 10 克，吴茱萸 20 克。

共研末，每次取药粉 1 克，蜜调为膏敷脐部，外用纱布包扎，每天换药 1 次，连用 5 次为 1 个疗程。

十

处方：桔子皮 100 克，干姜 5 克，益智仁 30 克，甘草 15 克，蜂蜜 500 毫升。

用法：将桔子皮、干姜、智仁、甘草共放锅内加清水 500 毫升煮取 150 毫升，用纱布滤去渣滓，倒入蜂蜜，再用文火熬炼成膏状，取出候凉，瓶装备用。1~2 岁者每次 10 克，3~5 岁者每次 15 克，6 岁以上者每次 20 克放口内含化或用温水冲服。每日 2~3 次，疗程不限。

本方适用于小儿脾胃虚寒流涎。

脾胃湿热 口角流涎，涎液稠粘，口干烦躁，大便干结，小便短赤。治宜清热燥湿。

—

处方：灯心 3 克。

用法：将灯心切细调入鸡蛋内，加盐少许，用猪油炒熟，空腹服。

二

处方：焦栀子。

用法：研末，加糯米粉适量，用开水调成膏，贴神阙穴。外用纱布包扎，每天换药 1 次。

三

处方：黄连 1.5 克，生石膏 25 克，豆腐适量。

用法：共煮开半小时，去药渣，喝汤吃豆腐，味苦可加白糖。适用于脾胃积热患儿。

四

处方：白矾 9 克。

用法：热水一脸盆，入白矾 9 克，频洗两足，连洗 1~4 日有显效。

五

处方：雪梨汁 50 毫升，青果 10 克，石斛 15 克，灯心草 2 克，生地 15 克。

用法：将青果、石斛、生地、灯心草共放锅内加清水 400 毫升，煮取 100 毫升，去渣，与雪梨汁混合。每日 1 剂，1 次服完，连服 7~10 天。1~2 岁小儿酌减。

六

处方：白萝卜 200 克，生石膏 15 克，莱菔子 5 克，淡竹叶 10 克。

用法：将白萝卜洗净，捣烂绞取原汁，另将石膏、莱菔子、淡竹叶置锅内加水 400 毫升煮取 100 毫升，去渣，与萝卜汁调匀。每日 1 剂，分 1~2 次服完，连服 10~15 天。2 岁以内小儿酌减。

五、六两方适用于小儿脾胃积热流涎。

七

处方：竹叶 7 克，陈皮 5 克，大枣 5 枚。

用法：上药煎水内服，分 2 次服，每日 1 剂。

八

处方：灯草 6 克，山栀 3 克，生石膏 10 克，生地 6 克，黄芩 3 克，黄连 3 克。

用法：水煎服，每日 1 剂。

九

处方：冬青树叶。

用法：将冬青树叶搗汁，入口一漱即好。

呕 吐

呕吐是乳食经口而出的常见证候。本证多由乳食不节，积滞中脘；或过食辛辣炙煨之品，积热胃中；或过食生冷，损伤脾胃；或所欲不遂，肝气不畅；或骤见异物，暴受惊恐，肝胆不宁所致。

伤食呕吐 吐出物多呈臭乳块或不消化食物，患儿不思乳食，脘腹胀满或疼痛不适，吐后觉安，大便秘结或泻下酸臭。治以导滞和胃。

一

处方：炒麦芽 9 克，橘红 3 克，丁香 1 克。

用法：煎服可止。

二

处方：米。

用法：将米 7 粒烧黑，水半酒杯，乳半酒杯，煎至 5 分服，即效。

三

处方：大米 50 克。

用法：将大米放入锅内炒至变黑，用水 1 杯煎煮饮汤。

四

处方：炒麦芽 10 克，炒山楂片 3 克，红糖适量。

用法：水煎糖调饮。

五

处方：藿香 6 克，山楂 10 克，谷麦芽各 10 克。

用法：先煎山楂、谷麦芽，沸后入藿香，取汁饮。

六

处方：麦芽 25 克，谷芽 18 克。

用法：先将麦芽、谷芽分别炒至焦黄，然后加清水适量共放锅内煮浓取汁 100~200 毫升，候温可用。每日早、晚各 1 剂，疗程不限，以愈为度。

七

处方：鸡内金 10 克，神曲 15 克。

用法：先取鸡内金放锅内加水适量煎浓取汁 100 毫升，放入打碎的神曲，盖焗片刻，取出用纱布滤去渣滓。每日 1 剂，趁热饮服，疗程不限，以愈为度。

八

处方：麦芽 6 克，山楂 12 克，神曲 3 克，鱼腥草 20 克。

用法：将药物加水煎服，每日 3 次。

九

处方：南瓜蒂 12 克，苏叶 6 克，苦瓜根 3 克，炒山楂 6 克。

用法：将药物加水煎服，每日 3 次。

十

处方：虎杖 12 克，仙人掌 6 克，白芝麻 10 克，五倍子 2 个。

用法：将药物捣烂，调拌麻油，外敷贴中脘处。

胃热呕吐 食入即吐，呕吐酸臭，口渴喜饮，身热烦躁，大便气秽或秘结。治宜清热和胃。

—

处方：鲜芦根 30~75 克，竹茹 5~7 克，粳米 30 克，生姜 1 片。

用法：芦根洗净，切成小段，与竹茹同煎取汁，去渣，再与粳米同煮为稀粥。粥将熟时，入生姜，稍煮即可。每日 2 次。

二

处方：绿豆 15~30 克。

用法：绿豆洗净，煎汤徐饮。

三

处方：南瓜蒂 3 枚，莲藕 100 克。

用法：将二者洗净切碎，置锅内加水 500 毫升煮取 350 毫升，去渣，入食盐少许调味，取出凉后即可饮用。每日 1 剂，随意服食，连服 3~5 剂。

四

处方：猪胆 1 个，生姜汁若干。

用法：取新鲜猪胆用线扎牢，然后放入锅内加水适量煮熟，取出置碗内刺穿，与等量生姜汁混和，装入干净的眼药

水瓶中备用。每日数次，每次 3~5 滴，点滴在病孩的舌头上，慢慢咽下。疗程不限。

五

处方：蚯蚓 3 克。

用法：将蚯蚓去泥土洗净烤干研细末服。

六

处方：苦瓜根 6 克。

用法：将苦瓜根水煎服。

七

处方：仙人杖 10 克。

用法：将仙人杖煎水服。

八

处方：白矾 12 克。

用法：将明矾研细末，用米饭作饼贴于脚心。

本方适用于小儿急性呕吐。

九

处方：甘蔗汁、萝卜汁各 1 杯。

用法：频服。

十

处方：白芝麻 12 克。

用法：将白芝麻煎水服。

本方适用于小儿呕吐不止。

胃寒呕吐 呕吐时作，遇寒加重，吐出物多为清稀痰水，或不消化残余乳食，不酸不臭，神疲肢倦，四肢欠温。治以

温中散寒。

一

处方：白豆蔻仁 14 个，缩砂仁 14 个，生甘草 6 克。

用法：为末，常掺入小儿口中。

二

处方：炒麦芽 6 克，橘红 3 克，鸡蛋壳 0.3 克，陈皮 3 克。

用法：将药物研细末，调拌红糖水冲服，每日 2 次。

三

处方：伏龙肝 12 克，竹茹 6 克，生姜 6 克，红糖 30 克。

用法：将药物加水煎服，每日 2 次。

四

处方：陈醋 60 克，明矾 6 克，面粉 20 克，生姜 12 克。

用法：将药物捣烂，炒热调拌后外敷贴足心。

五

处方：紫苏叶 30 克。

用法：将鲜紫苏叶洗净，捣至极烂，冲入沸开水 150 毫升，盖焗 15 分钟，滤去渣滓。每日 1 剂，1 次饮完，连服 5~7 剂。2 岁以下小儿减半。

六

处方：淮山 30 克，半夏 10 克，红糖 24 克。

用法：先将淮山用温水泡软，置碗中搗成浆状；另取半夏放锅内加水 300 毫升煮取 150 毫升，滤去药渣，取汁趁沸冲入淮山浆内搅匀，盖焗片刻，再冲入红糖调化。每日 1 剂，分 1~2 次饮服。疗程不限，以愈为度。

七

处方：丁香 1 粒，生姜 1 块。

用法：先将生姜挖一小孔，放入丁香后封口，水煎后服汁。

八

处方：柿盖 3~5 只，波蔻 10 克，公丁香 3 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2~4 次，连服 7~10 天。

九

处方：葱白 2 个。

肝气犯胃 呕吐酸水、暖气频频，胸胁满痛，精神郁闷，易怒多啼。治宜疏肝理气。

—

处方：活地龙（蚯蚓）数条。

用法：将活地龙捣烂如泥，敷足心，用纱布包扎。半小时后可见效。

二

处方：白梅花 3 克，生姜汁 1 小匙，粳米 30 克。

用法：先煮粳米，待粥将成时，加入梅花、姜汁，同煮片刻即成，每日分 2 次空腹温服。

三

处方：砂仁 1.5 克，木香 1 克，藕粉、白糖各适量。

用法：砂仁、木香研末，与藕粉、白糖加适量开水调服。

惊恐呕吐 以呕吐清涎，面色忽青忽白，心神烦乱，睡

卧不安或惊惕哭闹为主证。治以镇惊止吐。

—

处方：丁香 21 粒，蝎尾 49 条，半夏 9 克。

用法：为末，枣肉为丸，每服 2~3 克，每日 2~3 次。

厌 食

小儿见食不贪，食欲不振，甚则拒食，食量较同年龄正常儿童明显减少，连续二个月以上。本证多因饮食不节、喂养不当，损伤脾胃或脾胃虚弱，影响受纳运化所致。现代医学认为与微量元素缺乏（尤其是锌）有关。

脾运失健 不思纳食，或食而无味，拒进饮食、多食、迫食后恶心、呕吐，脘腹胀。治宜调脾助运。

—

处方：山楂 30~40 克，大米 50~100 克，沙糖 10 克。

用法：先将山楂入砂锅，煎取浓汁，去渣，后入大米、沙糖煮粥。可作为上下午点心食用。以 7~10 天为一疗程。

二

处方：山楂片 20 克，大枣 10 枚，鸡内金 2 个，白糖少许。

用法：将山楂片及大枣烤焦呈黑黄色，加入鸡内金、白糖及适量水煎煮，温服。每日 2~3 次，连服 2 天。

三

处方：鲜白萝卜 500 克，蜂蜜 150 克。

用法：将萝卜洗净切小块，放沸水内煮沸即捞出，晾晒半天，再回锅，加蜂蜜以大火煮沸，调匀，待冷。每次饭后食用数块，连服数天。

四

处方：莱菔子 10 克，橘子皮 7 克，扁豆 20 克。

用法：将扁豆放锅内炒黄，打碎，然后与莱菔子、橘子皮加清水适量，共煮取浓汁。每日 1 剂，分 1~2 次饮完，连服 5~7 天。2 岁以下小儿酌减。

五

处方：谷芽 30 克，麦芽 24 克，焦锅巴 50 克。

用法：将上述各味混合共放锅内，加清水适量煮取浓汁。每日 1 剂，分 1~2 次饮完，连服 3~5 天。1 岁以下小儿酌减。

六

处方：芝麻（炒）30 克，牵牛子（炒）30 克。

用法：上药共为末，1 岁每次 1.5 克，每增 1 岁加 1 克，掺饭中吃。

七

处方：大麦芽 30 克，鸡内金 30 克。

用法：将上药各炒，共研末，1 岁左右每服 2~3 克，每日 3 次，大者酌加。

胃阴不足 口干多饮，不喜进食，皮肤干燥，舌苔光剥，光红少津，舌质偏红。治以养胃育阴。

一

处方：莲末 18 克，淮山 24 克，酸柠檬 1/3 只，冰糖 50

克。

用法：将莲末、淮山洗净，用温开水泡浸至软，与柠檬一起捣成酱状，冲入适量沸开水，盖焗 15 分钟，然后加入冰糖调化。每日 1 剂，分 2~3 次饮完，连服 3~5 天。2 岁以下小儿酌减。

二

处方：雪梨汁 100 毫升，酸梅 10 只，白糖 50 克。

用法：将酸梅洗净，用温开水少许泡软，加白糖共搗成浆，滤去酸梅核，冲入梨汁，用凉开水调至 500 毫升，置冰箱内保存备用。1~2 岁小儿每次 15 毫升，3~5 岁者每次 30 毫升，6 岁以上每次 50 毫升，每日 3~5 次，连服 3~5 天。

脾胃气虚 面黄形瘦，饮食不思，若进食稍多或进较难消化食物，则大便夹有残渣，或大便不成形，容易出汗。治当健脾益气。

一

处方：大枣肉 250 克，生姜 60 克，生鸡内金 60 克，白术 120 克，桂皮 9 克，白糖适量。

用法：各药焙干研末，和匀，加糖、面粉作成小饼，于锅中烘熟。每次 2~3 个，每天 2~3 次。空腹时作点心食用，连食 7~8 天。

二

处方：谷芽、麦芽各 100 克，淮山 200 克，莲米 150 克，扁豆 25 克，橘子皮 25 克，红糖 300 克。

用法：将上述各品分别焙干，混合调匀并研成粉末，过

筛，与红糖调匀，瓶装备用。1~2岁小儿每次15克，3~5岁每次20克，6岁以上每次30克，置碗中用沸开水冲成糊状，早晨空腹1次服完。每日1次，疗程不限。

三

处方：生姜250克，党参250克，山药250克，蜂蜜300克。

用法：生姜捣碎取汁，党参、山药研末，同蜂蜜搅匀，煎膏。每次1汤匙，每天3次，热粥送服，连服数天。

积 滞

积滞是指小儿乳食不节，停积中脘、食滞不化所形成的一种胃肠疾患。以不思乳食，食而不化，腹部胀满，大便不调为特征。多见于婴幼儿。一般说来预后良好。个别小儿积滞日久，迁延失治，可转成疳证。

伤乳 不欲吮乳，口中有乳酸味，甚则呕出乳片，哭吵不安，大便伴不化乳食，有酸味。治以消乳导滞。

一

处方：陈皮4克，砂仁3克，神曲4克，麦芽4克，香附3克。

用法：上药共研末。1~3个月，每次0.2~0.5克；4~6个月，每次0.5~0.8克；7个月~1岁，每次0.8~1克，用乳汁或温开水调服，每日3次。或上药水煎2次，每日1剂，分3次服。

二

处方：麦芽 15~20 克。

用法：水煎，每日服 3 次。

三

处方：粳米 15 克（炒焦黄）。

用法：水一杯煎服，每日 3 次。

四

处方：大麦芽 10 克，人乳 1 酒杯。

用法：将麦芽用人乳浸透拌炒焦，煎汤服。

伤食 纳呆厌食，暖气或呕吐食物残渣，矢气频作，腹痛拒按，大便臭秽，泻后痛减，夜寐不安，或伴发热，小便短赤。治宜消食导滞。

一

处方：酒糟 30 克。

用法：将酒精烧焦，研末，稍对红糖拌匀，开水送下。

二

处方：鸡内金 30 克。

用法：将鸡内金碾细末，与面粉 30 克，烙成薄饼，令儿食之。

三

处方：山楂 9 克，鸡内金 6 克。

用法：水煎后加白糖 6 克冲服。

四

处方：茶叶 45 克，秦皮 10 克。

用法：将上药用水浸泡一昼夜，以水一碗煎至半碗。1岁以下，每次服0.5食匙；1~2岁，每次服1食匙。3~4岁，每次服1.5食匙。每日3次。

五

处方：胡萝卜 250 克。

用法：将胡萝卜水煎后加少许红糖服用。

六

处方：生栀子 9 克。

用法：将生栀子研成细末，加面粉、鸡蛋清调成3个饼，分别敷贴在脐部与两足心。

七

处方：朴硝 100 克。

用法：将朴硝炒微热，用纸包后放入布袋内，敷于脐上。

八

处方：红曲 15 克。

用法：水煎服。

九

处方：鸡内金末 30 克。

用法：瓦上焙黄，研末。温开水调服，每日1~5次，每次0.5~1.0克。

十

处方：饭锅巴 1 块（如掌大）。

用法：焙焦，煎汤送服。

十一

处方：神曲、山楂炭、原食物（所伤食物）炭各等分。

用法：将神曲、山楂炭与原食物炭共煎汤服之。

十二

处方：西瓜皮 20 克，丝瓜叶 20 克，竹叶心 30 克，马齿苋 20 克。

用法：将药物加水煎服，每日 3 次。

十二、十三、十四三方适用于小儿食积发烧。

十三

处方：枸杞子 6 克，水仙花 4 克，金银花 30 克，柠檬 3 克。

用法：将药物加水煎服，每日 3 次。

十四

处方：灯心草 0.6 克，竹叶 12 克，伏龙肝 12 克，鸡蛋清 1 个。

用法：将药物捣烂，调拌蛋清，外敷贴脘腹部。

脾虚挟积 面色萎黄，困倦无力，夜寐不安，不思乳食，食则饱胀，腹满喜按，呕吐酸馊乳食，大便溏薄酸臭。治以健脾益气，佐以消导。

一

处方：党参、茯苓、白术各 6 克，陈皮 3 克，甘草 3 克，焦山楂 4.5 克，炒麦芽 4.5 克。

用法：水煎分 2 次服，每日 1 剂。

二

处方：麦芽、谷芽各 15 克，粳米 30 克。

用法：谷、麦芽煎水去渣，与粳米煮粥，加红糖适量，调

服。

三

处方：白术 10 克，鸡内金 5 克，蝉蜕 3 克。

用法：共研为细末，每次服 1~1.5 克，温开水调服。

四

处方：生山药 10 克。

用法：加白糖适量，煮糊常服。

疳 证

疳证是由于喂养不当或病后失调，损伤脾胃，使脏腑失养，气液干涸，导致形体消瘦，面黄发枯，饮食异常，大便不调的一种慢性病证。与西医营养不良相似。本病不仅影响生长发育且易并发其他疾患，为儿科四大证之一，故应及早防治。

疳气（初期轻症） 形体较瘦，面色萎黄，头发稍稀，食欲不振，精神欠佳，易发脾气，大便或溏或秘。治以和脾健运。

一

处方：山楂 20 克，见风青根 12 克，刺梨果 3 克，蜘蛛香 3 克。

用法：将上述 4 味混合研成细末，调拌蜂蜜冲服，每日 3 次，连服 7 日。

二

处方：使君子 12 克，苦楝皮 6 克，红枣 20 克，鸡内金 30 克。

用法：将上述 4 味混合研成细末，调拌蜂蜜冲服，每日 3 次，连服 7 日。

三

处方：枳实 12 克，生栀子 6 克，槟榔 6 克，薄荷 3 克。

用法：将上述 4 味混合研成细末，调拌鸡蛋清，外敷贴脐部足心。

四

处方：鹅不食草 3 克。

用法：将鹅不食草研细末，与猪肉炖食。

五

处方：莱菔子 9 克。

用法：将莱菔子与药用芒硝 6 克炒热，用布袋装好贴揉中脘。

六

处方：鸡内金 30 克，山楂 90 克，神曲 90 克，麦芽 90 克。

用法：上药共研细末，每次 15~30 克，糖水调服，每日服 3 次。包煎亦可，用量加倍。

七

处方：炒玉米 18 克，炒扁豆 18 克，建曲 12 克，炒麦芽 9 克，炒砂仁 9 克，炒莲肉（去心）12 克，煨肉豆蔻 9 克，茯苓 12 克，使君子肉 9 克，陈皮 6 克。

用法：上药焙干，研为细末，贮瓶备用。取鸡蛋 1 个，顶

端开一小口，将蛋清倒出，放上药末 1.5~2 克于鸡蛋内搅匀，以面粉包裹煨熟（面干蛋熟）。半岁~3 岁小儿每日食蛋 1 个，4~6 岁小儿每日食蛋 2 个，30 天为 1 疗程。

本方适用于小儿脾虚痞积。

八

处方：小米 240 克，麦冬 500 克。

用法：将小米铺铁锅内，麦冬摊于米上，加水超过麦冬 1 厘米许，文火加热，同时轻轻搅拌，待水干至小米成糊状粘于锅底时，取出麦冬备用。2 岁小儿每日服麦冬 25 克，分 3~4 次煎服。

九

处方：山药 15 克，茯苓 15 克，莲子肉 15 克，槟榔 15 克，麦芽 15 克，山楂 20 克，鸡内金 30 克。

用法：上药共研细末，每次 2 克，加鸡蛋 1 个调匀蒸熟，再加适量盐或蔗糖服；也可用面粉将药末调匀，用香油煎成油饼食用，每日 1 次或 2 次。

十

处方：山楂、栀子、大枣（去核）各 7 粒，葱头 9 克，芒硝 30 克，面粉 30 克，白酒适量。

用法：将上药共研成细末，加入面粉 30 克，白酒适量调和做成 2 个饼，冷敷于脐部与脐部对侧（背部正中），用纱布包扎，每隔 2~3 小时将药饼取下加白酒适量再敷，一日数次，共敷 3 天 3 夜。

痞积（中期） 形体明显消瘦，肚腹胀膨，甚则青筋暴

露，面色萎黄，毛发稀疏，色黄结穗，精神不振，或暴躁易怒，睡眠不宁，或伴有揉眉挖鼻，咬指磨牙，纳呆食少，或多吃多便，或嗜食异物。治以消积理脾。

—

处方：紫金牛 6 克，铁线莲 3 克，山荷叶 3 克，莱菔子 2 克。

用法：将上述 4 味混合研成细末，调拌鸡蛋后于锅中蒸熟服用，每日 1 次。

二

处方：疳积草 60 克，生姜 6 克，葱白 10 克，鸡蛋清 1 个。

用法：将上述前 4 味混合捣烂，调拌鸡蛋清，外敷贴双足心处。

三

处方：牵牛子 20 克，槟榔 20 克，山楂 60 克，木香 10 克。

用法：将上述 4 味加适量水煎煮，沥去残渣后饮服，每日 3 次。

四

处方：龟板 12 克，鳖甲 12 克，穿山甲 12 克，鸡内金 6 克。

用法：龟板、鳖甲用食醋泡 1 小时后，放炭火上烧黄，穿山甲用土炒黄，鸡内金生用。上药共研细末，贮有色玻璃瓶内，每次 2~3 克，每日 2 次，开水送服。

五

处方：党参 10 克，砂仁 15 克，鸡内金 20 克，七爪橘红 15 克，二丑 20 克，郁金 10 克，槟榔 20 克，焦三仙 20 克，甘

草 6 克，大黄 6 克。

用法：上药共研为细末，2~3 岁幼儿每次 1.5 克，每日 2~3 次，加红或白糖适量，温开水送服。外感风寒者忌服。服药期间忌食油腻腥酸生冷食物。

六

处方：蟾蜍 1 只。

用法：将蟾蜍焙焦后研细末，用白糖分多次冲服。

七

处方：桃仁、杏仁、生山栀各等分，冰片、樟脑各少许。

用法：上药共研细末，取药末 15~20 克，用鸡蛋清调成糊状，敷于双侧内关穴，然后用纱布包扎，24 小时后去之。

八

处方：蟑螂末 30 克，飞滑石 30 克，煅甘石 60 克，鸡内金 30 克，赤石脂 36 克，使君子肉 36 克，胡黄连 24 克，槟榔 15 克。

用法：将蟑螂放酒精内杀死，弃去头、足、翅及肚内杂物，虫体置锅内烘干，与其他各药共碾细末，混匀，装瓶备用，勿泄气。1~2 岁小儿每次 1 克，3~5 岁每次 1.5 克，6 岁以上每次 2 克。每日 3 次，用肝汁（猪肝或鸡肝煮汁，不可加盐）或温开水调服，以肝汁为好。3 天为 1 疗程，未愈继续服。

九

处方：砂仁 3 克，蟾蜍 1 只。

用法：将砂仁从蟾蜍口内塞进其肚内，用谷草包扎后，再用黄泥包好，焙干，去黄泥和谷草炭，将蟾蜍研细末，红糖

水送服，每次 1~3 克，每日 2 次。

十

处方：鸡内金、五谷虫各 150 克。

用法：将两药烘干，碾成细粉，再用细筛筛成细面。每次 3 克，每日 3 次。

十一

处方：猪肝 50 克，珍珠草 25 克。

用法：将猪肝、珍珠草与适量清水共煎熟，去除珍珠草，可食肝饮汤。每日 2 次。

十二

处方：鸭内金 25 克，萝卜 500 克。

用法：将鸭内金加适量水先煮一个小时，再加入萝卜煮半个小时。每日 2 次，每次饮汤 1 杯。

十三

处方：炒芝麻 30 克，炒二丑 30 克。

用法：将上药共研细末，掺饭中吃。1 岁每次服 1.5 克，每增加 1 岁加 1 克。

十四

处方：田鸡 1 只。

用法：将田鸡除去头、肠脏，加水煮米粥吃。

十五

处方：鸭肾内衣 15 克，萝卜 500 克。

用法：将上品加水煎煮取汤饮。

十六

处方：使君子 15 克，花槟榔 15 克。

用法：将使君子（去壳炒香）和花槟榔混合研成细末，每次取 10 克，早饭前蒸鸡蛋吃。

本方适用于小儿营养不良与药物攻伐性痞积。

十七

处方：榧子 100 克，使君子 100 克。

用法：将榧子、使君子混合研成细末并炒熟，每次服用 10 克，加白糖少许。

本方适用于小儿虫积性痞积。

十八

处方：大麦芽、茅术适量。

用法：将大麦芽炒黄研成细末，与等量的炒茅术研成粉末混匀，每次 5 克，以沙糖水调服，每天 2~3 次。

本方适用于饮食甘肥性痞积。

十九

处方：核桃仁 2 个，神曲 12 克，莱菔子 14 克，红糖 6 克。

用法：将上述前 3 味混合研成细末，用红糖熬炼成膏冲服。每日 1 次。

二十

处方：新鲜番薯叶 30 克，荷叶 12 克，莱菔叶 14 克，青菜叶 20 克。

用法：将上述 4 味加适量水煎煮，沥去残渣后饮服，每日 3 次。

二十一

处方：五倍子 12 克，莱菔子 14 克，香附子 12 克，食盐 20 克。

用法：将上述 4 味于铁锅中炒热后用布包扎，外用热熨中脘部。

二十二

处方：绿矾、苍术、枳壳、陈皮、茯苓、白术各等分。

用法：上药研末，每 18 克掺入 500 克面粉中，做成 4~5 个焦饼，焦饼上可加适量的芝麻，随时可服用，无副作用。

干疳（晚期重症） 极度消瘦，面容憔悴，皮肤干瘪起皱，大肉已脱，皮包骨头，精神萎靡，啼哭无力，毛发干枯，腹凹如舟，不思饮食，大便干稀不调，时有低热，口唇干燥。治宜补益气血。

—

处方：淮山药 30 克，鸡内金 12 克。

用法：上药均炒微黄，研成细末，加入适量面粉、芝麻、红糖，烙成每张含 2~3 克药粉的烧饼

处方：淮山药 30 克，鸡内金 12 克。

用法：上药均炒微黄，研成细末，加入适量面粉、芝麻、红糖，烙成每张含 2~3 克药粉的烧饼，每日 2~3 次，每次吃 1 张。

二

处方：炒芡实、炒扁豆、炒玉米、炒黄豆各 40 克，焙鸡内金 10 克。

用法：研细末，每次 15 克，温开水送服，连续服用 1~2 个月。

三

处方：山楂 9 克，淮山药 15 克，白糖 25 克。

用法：煎汤饮，每天 2~3 次，连服 5~7 天。

四

处方：山楂，鸡内金、山药各等分（比例为 1 2 3）。

用法：共研细末，每次 2~4 克，红糖水送服，每日 2 次。

五

主治：小儿疳积。

处方：山楂、鸡内金、山药各适量。

用法：将山楂 1 份、鸡内金 2 份、山药 3 份混合共研细末，每次服 2~4 克，用红糖水送服，每日 2 次。

六

主治：小儿疳积。

处方：蚕蛹 30 克，山药 30 克，紫河车 30 克。

用法：将药物共研细末，每次服 6 克，用红糖水送服，每日 2 次。

七

处方：党参 9~15 克，炒米 30 克，红糖适量。

用法：代饮料服用。隔天 1 次，连服 4~5 次。

八

处方：生姜 250 克，党参 250 克，山药 250 克，蜂蜜 300 克。

用法：生姜捣汁，党参、山药研末，同蜂蜜搅匀，慢慢煎成膏，每次 1 汤匙，每天 3 次，热粥送服，连服数天。

九

处方：大麦芽、苍术各等分。

用法：二药研末备用。每天2次，每次3~9克，用白糖水冲服，连服数天。

十

处方：莲子肉、山药、芡实、神曲、麦芽、扁豆、山楂各适量。

用法：加粳米少许煮粥服。

虫 证

虫证尤以肠道寄生虫病为小儿常见病症。一般常包括蛔虫、蛲虫、钩虫等，病因主要是小儿没有良好的卫生习惯，平时不洗手，吸吮指头或进食不洁食品，致使虫卵进入肠内生长繁殖，消耗营养，分泌毒素，危害健康。要教育小儿爱清洁、讲卫生、养成良好的卫生习惯。做到饭前便后要洗手，加强粪便管理，减少污染。

蛔虫证 轻者可无症状，或时有绕脐疼痛，饮食不振，日渐消瘦。重者面黄形瘦，脐腹疼痛，时作时止，精神萎靡，睡眠不佳，嗜食异物，大便时下蛔虫等。治以安蛔驱虫，调理脾胃。

—

处方：苦楝根皮 12 克，使君子 10 克，槟榔 6 克，乌梅 6 克。

用法：将上述 4 味加适量水煎煮，沥去残渣后饮服，每日 2 次，早晚服，连服 3 日。

二

处方：鹅不食草 6 克，葱汁 2 克，百部 6 克，槟榔 6 克。

用法：将上述 4 味加适量水煎煮，去渣后饮服，每日 2 次。

三

处方：山椒子 5 克，海人草 10 克。

用法：将山椒子、海人草加适量水煎煮，至剩一半量，沥去残渣，空腹趁热服下。

四

处方：葱白适量。

用法：将葱白一把洗净切碎，捣烂绞汁，调入生麻油或菜油 1~2 匙，空腹服下，每日 2 次，连服 3 日即可。

五

处方：薏米根 15 克，棕榈根 15 克。

用法：将薏米根、棕榈根加适量水煎煮，去渣，早起空腹时 1 次服下，每天 1 次，连服 3 天。

六

处方：使君子 9 克，槟榔 9 克，乌梅 9 克，苦楝根皮 15 克。

用法：水煎服，早晚各服 1 次，2~3 天为 1 疗程。

七

处方：米醋 200~300 毫升。

用法：将米醋置锅内文火炖热，尽意饮服。症无改善者可于半小时后重复再饮 1 剂。

八

处方：乌梅 15 枚，槟榔 15 克。

用法：将上药共放锅内加清水适量，用慢火煎煮 1~2 小时，熬取浓汁 100 毫升左右，去渣备用。每日 1~2 剂，每剂 1 次饮完，连服至效。7 岁以上小儿稍增。

九

处方：使君子 8 粒，乌梅 3 克，川椒 3 克。

用法：将使君子研成细粉，另取乌梅、川椒加适量水煎煮取汁、沥渣后送服，每天 2~3 次。

九、十两方适用于胆道蛔虫。

十

处方：乌梅 6 枚，川椒 5 克，川楝根皮 25 克。

用法：将乌梅、川椒、川楝根皮加适量水煎煮，沥去残渣，分 2 次饮服。

蛲虫证 轻者无明显症状，或仅有肛门瘙痒，睡眠不安。重者，虫积日久，小儿肛门周围及会阴部奇痒，精神烦躁，夜寐不安，形瘦面黄，恶心腹痛，尿频遗尿。治当杀虫止痒，内服配合外治。

—

处方：南瓜子 200 克，鲜石榴皮 150 克，槟榔 100 克，白糖 300 克。

用法：将南瓜子、石榴皮、槟榔共放锅内加清水适量文火煎煮 1~2 小时，熬取浓液 300 毫升左右，滤去渣滓，加入白糖炼成糖浆，取出候凉，瓶装备用。1~3 岁小儿每次 15 毫

升，4~7岁每次20毫升，8岁以上每次25毫升，1次服完，每日2~3次，连服3~5天为1疗程，可连服2个疗程。

二

处方：大蒜头3~5瓣，白糖15克。

用法：将蒜瓣剥去薄皮，与白糖共捣烂，冲入沸开水少许，盖焗片刻，凉后可用。每日1次，连渣带汁1次服完，连服5~7天。

三

处方：使君子、百部各适量。

用法：使君子、百部分别研成细粉，等量混合均匀，每次服3克，空腹服用。

四

处方：槟榔15克，黄芪20克，大枣10枚。

用法：将上药置锅内，加清水适量，熬浓，去渣取汁。每日1剂，空腹1次饮完，15日为1疗程，连服2~3个疗程。2岁以下小儿酌减。

五

处方：苦楝子1~2粒。

用法：苦楝子用热水泡软，剥去外皮，塞入肛门1~2粒，次晨用力便出，连用2~3次。

六

处方：马齿苋30克，白头翁20克，番泻叶6克，石榴皮3克。

用法：将上述4味加适量水煎煮，沥去残渣后饮服，每日2次。

七

处方：苦参 6 克，苦楝根皮 12 克，使君子 6 克，槟榔 6 克。

用法：将上述 4 味研成细末，调拌面粉做成条状，外塞患儿肛内。

八

处方：白果 6 克，花椒 6 克，蛇床子 4 克，葱白 6 克。

用法：将上述 4 味加适量水煎煮后，外用搽洗小儿肛门，每日 1 次。

钩虫证 主要症状是上腹部疼痛，大便或干或稀，食欲不振，或喜食生米、泥土、炭渣等，严重者面色萎黄、浮肿、气短、全身疲乏无力。治以驱虫并调理脾胃。

—

处方：生大蒜适量。

用法：取生大蒜适量，空腹吞服。

二

处方：鹤虱 9 克。

用法：鹤虱洗净后，清水浸过药面，煎 1 小时，倒出药液留渣，再同法煎 1 次。将 2 次药液混合浓缩至约 60 毫升，每晚睡前服 30 毫升，连服 2 天。

三

处方：南瓜子 500 克，槟榔 300 克，番泻叶 30 克。

用法：将上药分别焙干，共研成细末，过筛，瓶装备用。
1~3 岁小儿每次 10 克，4~7 岁每次 15 克，8 岁以上每次 20

克，用温开水冲服。每日 1 剂，连服 10~15 剂为 1 疗程。

腹 痛

腹痛是指胃脘以下、脐之四旁以及耻骨以上的部位发生疼痛的症状。

婴幼儿腹痛常突然出现，或反复哭闹，曲腰啼叫，或双手捧腹，辗转不已，烦躁不安，时轻时重，或面色苍白，或汗出神萎。

乳食积滞 腹部胀满，按压痛增，呕吐腐浊，秽物酸臭，拒进乳食，腹痛欲泻，泻后痛减，夜卧不安，时时啼哭。治以消食导滞，行气止痛。

一

处方：白梅花 5 克，白朴花 10 克。

用法：取干净白梅花瓣置杯中，另将白朴花置锅内加水 200 毫升煮取 100 毫升，去渣，趁沸冲入梅花杯中盖焗片刻。每日 1 剂，随意饮服，疗程不限。1 岁以下小儿可加少许红糖调味。

二

处方：山楂肉 18 克，厚朴 10 克，红糖 15 克。

用法：将山楂肉放锅内炒至焦黄，入厚朴加水适量共煎，取汁去渣，冲入红糖调化。每日 1 剂，1 次饮完，连服数天。

三

处方：神曲 10 克，谷、麦芽各 6 克，枳实 3 克。

用法：水煎服。

四

处方：山楂 6 克。

用法：炒焦成炭，研末，加红糖开水冲调，加温 1 次服下。

气滞 脘腹胀闷或攻窜不定，暖气不舒。治以理气止痛。

一

处方：砂仁、白蔻、广木香各等分。

用法：共研细末，温开水冲服，每日 3 次，每次 3 克。

二

处方：荔枝核 5 克，木香 3 克，红糖少许。

用法：将荔枝核煎取汁，木香研末并红糖调入汁中服。

三

处方：莱菔子 120 克（打碎），生姜（切碎）60 克，火葱连根须（切碎）500 克，白酒 1 杯。

用法：共炒热，分工布包，由上至下，从左到右，遍熨胸腹部，冷则易之。

四

处方：茴香根 15 克，黄荆子 12 克，随手香 10 克，延胡索 10 克。

用法：水煎分服。

五

处方：芍药 6 克，陈皮 2 克，厚朴 4 克，柴胡 4 克。

用法：水煎服。

血淤 疼痛拒按，按则痛加，痛处因定不移，或痛如针刺，或局部触及包块，口唇紫黯。治以活血化瘀，行气止痛。

—

处方：三七 5 克，香附 3 克，陈皮 1 克，橙汁适量。

用法：将前 2 药研细末，调入橙汁并温开水冲服。每日分 2 次。

二

处方：韭菜汁 30~50 毫升，白糖 24 克。

用法：取新鲜韭菜洗净，捣烂榨取汁液，去渣，冲入白糖，置锅内隔水蒸熟。每日 1 剂，1 次饮完，连服 5~7 天。2 岁以下小儿酌减。

三

处方：粳米 50 克，桃仁 15 克，砂仁 5 克，鲜佛手瓜 100 克。

用法：先取鲜佛手瓜、砂仁、桃仁共放锅内加水适量熬浓取汁，去渣，加入粳米煮成稀粥，食盐少许调味，取出温后可用。每日 1 剂，分 1~2 次服完，连服 5~7 天。2 岁以下小儿酌减。

腹部中寒 腹痛阵阵，得温则舒，遇寒痛剧，面色苍白，痛甚则额冷汗出，唇色紫暗，肢冷，或呕吐，腹泻，小便清长，治宜温中散寒，理气止痛。

—

处方：高良姜 6 克，陈皮 3 克，粳米 30 克。

用法：先将前 2 药煮汁去渣，与粳米同煮粥，空腹服。

二

处方：吴茱萸 3 克，粳米 30 克，生姜 1 片，葱白 1 茎。

用法：将吴茱萸研为细末。粳米水煮，米熟后下吴茱萸末、生姜、葱白，同煮为粥。每日 1 次，温服。

三

处方：小茴香 6 克，良姜 3 克，乌药 3 克，香附 7 克。

用法：水煎分 2 次服，每日 1 剂。

四

处方：肉桂 2 克，香附 6 克。

用法：研末，开水泡散分钟后，热服。

五

处方：米汤 1000 毫升，高良姜 10 克，干姜 5 克。

用法：将高良姜、干姜分别焙干，研为细末，与热米汤混合。每日 1 剂，作 2~3 次服完，连服 3~5 剂。

六

处方：生姜、红糖、白糖各 9 克，大枣 3 个，艾叶 5 克。

用法：水煎服。

脏腑虚冷 腹痛绵绵，时作时止，得温则舒，得食则缓，面色 白，精神怠倦，肢清脸冷，食少，或食后作胀，大便稀溏。治以温中补虚，散寒止痛。

一

处方：干姜 10 克，红枣 10 枚，饴糖 30 克。

用法：姜、枣共煎，取汁去渣，再调入饴糖，稍煮片刻

即可。每日分 2 次，饴糖分 2 次调。

本方适用于脾肾虚寒腹痛。

二

处方：白芍 9 克，当归 4.5 克，桂心 4 克，炙甘草 3 克，大枣 2 枚。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次煎服。

三

处方：红糖 30 克，干姜 5 克，白术 7 克，熟附子 3 克。

用法：将干姜、白术、熟附子共放入锅内，加水适量熬浓取汁，除去药渣，冲入红糖调化。每日 1 剂，分 1~2 次服完，连服 5~7 天。

本方适用于脏腑虚寒腹痛。

四

处方：制附子 6 克，干姜 3 克，粳米 50 克，葱白 1 茎，红糖适量。

用法：先煎附子、干姜 1 小时半，再入葱白、粳米、红糖同煮粥。

本方适用于脾肾虚寒腹痛。

泄 泻

泄泻是 2 岁以下婴幼儿常见的一种消化道疾病，好发于夏秋二季。病因主要有乳食不节，饮食不洁，喂养失调，感受外邪，受惊着凉，脾胃虚弱等，使脾胃功能失调，而致泄泻。

本病的临床表现为大便次数增多,每日十余次到数十次。黄绿色,水样或蛋花汤样,常伴有发热、呕吐、腹胀等症状。

伤食泻 乳食过度或食生凉瓜果,胃肠积滞,泻下不消化食物,粪便酸臭,或如败卵,腹痛欲泻,泻后痛减,腹胀欲吐,嗳气腐浊,不思乳食,睡眠不安等。治当消食导滞。

—

处方:山楂炭 12 克,青皮 6 克。

用法:共研极细末,混匀,以水 100 毫升(约 12 汤匙)调成浆水状,加红糖适量,隔水蒸 20 分钟。每次 15 毫升(约 1 汤匙)。每日 4 次,即 1 剂量分 3 天左右服完。

二

处方:山楂炭 0.3 克,炮姜炭 0.3 克。

用法:将上药加糖服,每天 4 次。

三

处方:白胡椒 6 个,吴茱萸子 20 克,五倍子 12 克,干姜 6 克。

用法:将上述药物混合研成细末,调拌面粉,外敷贴于肚脐。

四

处方:仙鹤草 6 克,荷叶 12 克,苈麻 6 克,茶叶 0.3 克。

用法:将上述 4 味混合研成细末,调拌蜂蜜冲服,每日 3 次。

五

处方:鸡蛋壳 10 克,陈皮 10 克,鸡内金 10 克(炒黄)。

用法：共研细末。每服 1~2 克，每日 3 次。

六

处方：云南绿茶叶粉。

用法：单纯性婴幼儿腹泻，每天 1 克，分 3 次用温开水或乳汁调服，连服 1~4 天为 1 疗程，无效者应改用其他方法治疗。

七

处方：炒鸡内金 10 克，炒神曲 30 克，陈皮 10 克，胡椒 1 克。

用法：上药共研细末，用饭汤水调成糊状。加白糖适量（以甜为度），每次 1 汤匙，每日 3 次。

八

处方：生山楂、炒麦芽各 10 克。

用法：水煎后服用，每日服 2 剂。

九

处方：炒谷芽 10 克，炒麦芽 10 克。

用法：加水适量，煎煮去渣。每日 1 剂。

十

处方：萝卜籽 10 克。

用法：微炒捣碎，煎水 1 碗，当茶饮。对因面食过多致消化不良者，效果较好。

十一

处方：槟榔 9 克，良姜 3 克。

用法：上药共研末，敷于脐部，外用纱布、胶布固定。

十二

处方：朴硝 6 克，陈皮 3 克。

用法：上药共研细末，水调为稠糊，敷于脐部，外用纱布、胶布固定，每日换药 1 次，连用 3 次为 1 疗程。

十三

处方：骨（猪、狗、鸡均可）120 克，米饭 60 克。

用法：骨煨至焦黄存性，米饭晒干，炒成炭，共研末。1~2 岁每次 2~4 克（1 岁以内减半），每日 3 次，加适量红糖，饭后开水送服。

十四

处方：鸡内金 30 克。

用法：新瓦焙黄研细末，每服 2 克（饭前 1 小时服用），每日服 3 次。

风寒泻 外受风寒，泄泻清稀，中多泡沫，臭气不甚，肠鸣腹痛，伴恶寒发热。治宜疏风散寒。

一

处方：大麦芽 10 克，生姜 2 片。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

二

处方：藿香 6 克，紫苏叶 6 克，神曲 6 克，厚朴 4.5 克，茯苓 9 克，炙甘草 3 克。

用法：水煎服。

三

处方：仙人掌根 30 克，葱白 12 克，艾叶 20 克，生姜 6

克。

用法：将上述各味药物混合捣烂，调拌鸡蛋清，外敷患儿肚脐处。

四

处方：鱼腥草 12 克，水杨梅 3 克，车前草 6 克，黄荆叶 6 克。

用法：将上述 4 味混合研成细末，调拌蜂蜜冲服。

湿热泻 每日泻下数次至十数次，粪稀带水，色黄或黄绿而臭，腹部时感疼痛，食欲不振，或伴泛恶，肢体倦怠，发热或不恶热，口渴，小便短黄。治以清热利湿。

一

处方：鲜鱼腥草 6 克。

用法：将鲜鱼腥草用水洗净捣烂，放少许白糖，用温开水送服。可根据小儿年龄适当加量。

二

处方：连皮白萝卜 250 克，盐 3 克。

用法：加水煮烂取汁服用，每日 3 次，连服 2~3 天。

三

处方：鸡眼草干品 15 克或鲜品 30 克，枳壳 6 克。

用法：水煎，分 2~3 次，加少量白糖调服。

四

处方：鬼针草。

用法：水煎浓缩为 40% 的浓度，加糖适量，即成 40% 鬼针草糖浆，高压消毒备用。每日服 3 次，每次 10~15 毫升。

五

处方：青黛 3 克。

用法：将青黛研成细末，调米汤服。周岁内小儿少服。

本方适用于小儿暑泻。

六

处方：黄瓜 5 条，蜂蜜 100 克。

用法：将黄瓜洗净、去瓤，切成条，放在锅内，加少许水，煮沸后即去掉多余的水，趁热加入蜂蜜，调匀至沸即可，待凉食用。

本方适用于小儿夏季发烧泄泻症。

七

处方：淮山 30 克，滑石 15 克，甘草 9 克，朱砂 3 克（另包冲服）。

用法：先将淮山研成细粉，与滑石、甘草煎汤，服时，再将朱砂冲入。如无呕吐，可去朱砂。久泻或无热者，可减少滑石剂量。

本方适用于小儿夏季吐泻。

八

处方：无花果叶（鲜、干均可）3~5 片。

用法：上药置面盆中，加水 500 毫升，煎至 200 毫升左右，把盆端下，先熏两脚心，待温时洗两脚心，每次熏洗约 15 分钟。

八、九两方适用于小儿吐泻。

九

处方：绿豆粉 9 克，鸡蛋清 1 个。

用法：将绿豆粉、鸡蛋清共调和为饼，呕者贴于囟门，腹泻者贴于足心即可。

十

处方：绿豆皮 15 克，白糖 15 克。

用法：将绿豆皮加适量水、白糖共煎，去渣凉后即可饮用。

本方适用于小儿麻疹腹泻。

脾虚泻 大便稀溏，多食后作泻，色淡不臭，时轻时重，反复发作，面色萎黄，肌肉消瘦，神疲倦怠。治当补脾益气。

一

处方：葛根 3 克，土黄连 2 克，五味子 2 克，金樱子 3 克。

用法：将上述药物研成细末，调拌蜂蜜或蒸蛋服用，每日 1 次，连服 7 日。

二

处方：肉豆蔻 1 个。

用法：将肉豆蔻炒制后研细末，用米汁饮下。

三

处方：山药 12 克，车前子 20 克，红枣 10 克，苹果 1 个。

用法：将上述 4 味加水适量煎煮，沥去残渣后饮服，每日 3 次。

四

处方：地石榴 12 克，川椒末 6 克，酸浆草 30 克，凤尾草 12 克。

用法：将上述 4 味混合研成细末，调拌面粉，外敷贴于

肚脐。

五

处方：山药 15 克，红枣 10 克。

用法：煮烂服。

六

处方：小米 50 克。

用法：炒黄至透出香味，研细末。每服 2~3 克，每日 2~3 次。

七

处方：干姜 3 克，陈皮 6 克，山药 6~15 克。

用法：水煎服，每日 2 次。

八

处方：扁豆 15 克，薏米仁 15 克，鸡内金 10 克。

用法：上药炒至微黄共研细末，以小米汁煮成稀糊状，加入适量白糖调味，每日 1 剂，分 3 次服。

九

处方：苹果 1 个。

用法：将苹果洗净去皮，切片，放碗内加盖，放入锅中蒸熟，捣烂如泥，喂食。

十

处方：山药粉 15 克。

用法：将山药粉加开水 120 毫升，煎煮成 100 毫升。每日 3 次，每次 30 毫升。

十一

处方：山药 100 克，莲肉 100 克，麦芽 50 克，茯苓 50 克，

大米 500 克，白糖 100 克。

用法：将山药、莲肉、麦芽、茯苓、大米五味共磨成细粉，加适量水煮成糊状，下白糖调服。每日 3 次。

本方适用于小儿肠胃机能紊乱泄泻症。

十二

处方：土炒山药 30 克，焦神曲 12 克，鸡内金（微炒）6 克。

用法：上药共研为细末。每日用量为：6 个月以内 1.5 克，6 个月～1 岁 3 克，1 岁以上每岁增服 3 克。服时加糖适量，用热开水调成糊状，分 3 次口服，5 日为 1 疗程。

本方适用于小儿久泻。

十三

处方：炒谷子 10 克，莲子 3 克，陈皮 6 克。

用法：水煎服，每日 2～3 次。

十四

处方：茄子根 10 克，生姜 3 片。

用法：水煎服，每日 1～2 次。

十五

处方：茯苓 3 克，白术 3 克，党参 3 克，山药 6 克，苡仁 6 克，神曲 3 克，大枣 3 枚。

用法：将上药水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。本方剂量可随年龄加减。

十六

处方：土炒山药 30 克，焦神曲 12 克，微炒鸡内金 6 克。

用法：将上药共研细末。每日 6 个月以内 1.5 克，6 个

月以上至 1 岁 3 克，此后每岁加 3 克，按年龄逐增，加糖适量，用热水调成糊状，分 3 次口服，5 日为 1 疗程。

十七

处方：党参 30 克，茯苓 30 克，淮山 30 克，炒扁豆 30 克，苡仁 30 克，莲子肉（去心）30 克，芡实 30 克。

十七

用法：上药共研细末，分 7~15 份，每日 1 份，与大米同煮成粥，调入少许食盐当饭吃，或加面粉煮成糊状，配食糖适量代早餐用。

十八

处方：栗子 10 枚，白糖 25 克。

用法：将栗子去皮，加水适量煮成糊膏，加入白糖调匀，每日 2 次。

十九

处方：山楂（去核）、淮山药、白糖各适量。

用法：将山楂，山药洗净蒸熟，冷却后加入白糖搅匀压成薄饼，即可食用。

二十

处方：山药 15 克，薏苡米 15 克，莲子肉 10 克。

用法：水煮后一日内当粥食之，连服 10 天。

二十一

处方：砂仁 200 克，炒车前子 100 克，焦苍术 200 克。

用法：上药共研为细末，贮瓶备用。6 个月以内每次服 1~1.5 克，6 个月~1 岁每次服 1.5~2 克，1~3 岁每次服 2~3 克，每日 3 次，用淡糖盐水送服。

本方适用于婴幼儿单纯性消化不良。

脾肾阳虚 久泻不止，食入即泻，粪质清稀，完谷不化，形寒肢冷，面色 白，精神萎靡，寐时露睛。治以补脾温肾。

一

处方：白扁豆 6 克，益智仁 5 克。

用法：水煎服，每日 2~3 次。

二

处方：丁香 5~10 克，肉桂 4~6 克，木香 5~10 克。

用法：将上药研细末置纱布袋内，用绷带缚小儿脐上一夜，一般 1~3 次即可见效。

三

处方：艾叶 6 克。

用法：将艾叶与生姜少许煎后，去渣服汁。

四

处方：吴茱萸 6 克，桂楠（即肉桂中的桂板）、广木香各 5 克，公丁香、地榆各 4 克。

用法：共为细末，过筛备用。另备海绵（或柔软绒布）一块，以盖住肚脐为度。用时，取药末放置肚脐上，盖上海绵块，再用纱布包扎，48 小时后去掉。

五

处方：吴萸 30 克，苍术 30 克，丁香 6 克，胡椒 30 粒。

用法：上药焙干研粉，混合均匀，装瓶备用。取药粉 2 克，用茶油或热饭等拌匀，敷于脐部，外用胶布封贴，每天 1 次。

本方适用于小儿中毒性消化不良、单纯性消化不良及上

感或肺炎伴有消化不良。

六

处方：白胡椒 2 粒。

用法：将白胡椒研细末，外敷于肚脐中，然后用纱布固定，再用手轻揉片刻。

本方适用于小儿腹泻，并伴有肠鸣腹痛。

七

处方：山楂（炒至皮黑）15 克，白术 10 克（火炒至皮黄），鸡内金（捣细）3 克，石榴皮 5 克，车前子 3 克。

用法：水煎分 2 次服，每日 1 剂。

八

处方：山药 30 克。

用法：将山药煮粥服。

本方适用于小儿久泻。

九

处方：莲子肉 15 克，山楂肉 10 克，诃子肉 7.5 克，乌梅肉 3 克，大枣肉 20 克。

用法：上药为 1 周岁小儿量，水煎分 3 次服，每日 1 剂。其他年岁酌情加减。如服 3~5 剂后，腹泻减轻或大便稍成形，本方可碾作细面，改做散剂服。

本方适用于婴幼儿迁延型腹泻。

十

处方：红色高粱壳。

用法：水煎，徐徐咽下，不拘多少。忌食生冷油腻或硬食。

十一

处方：砂仁 3 克，猪肾 1 个，油、盐少许。

用法：将砂仁研成末，猪肾剖开取掉导管及网膜，洗净后切成薄片，与砂仁末拌匀，加油、盐调料，放入蒸锅内蒸熟服食。

十二

处方：五倍子（炒黄）2 份，干姜 2 份。（或鲜姜 4 份捣烂），吴茱萸 1 份，公丁香 1 份。

用法：将上药研细混合，取 9~15 克，用 75% 酒精或 65 度白酒调成糊状，敷于患儿剂部，药上覆盖塑料布块，用胶布固定，每日更换 1 次，连用 1~3 次。

十三

处方：地榆 30 克，白及 30 克。

用法：将上二药加水 500 毫升，浓煎至 200 毫升。每天早晚各服 1 次，每次 50 毫升，服用时可加少许食糖，一般可连服 2~4 次。

十四

处方：车前子 10 克，炒山楂 10 克，宣木瓜 8 克，罌粟壳 6 克。

用法：每日 1 剂，水煎 2 次，合并两次煎液浓缩至 100 毫升，8 周岁儿童分 4~5 次温服，其他年龄酌增减。

十五

处方：石榴皮 30 克。

用法：将上药加水煎服，每日 2 次。

十六

处方：钟乳石 6 克。

用法：将钟乳石同枣肉捣烂后煎服。

十七

处方：五倍子 15 克，枯矾 10 克，黄蜡 30 克。

用法：先将五倍子、枯矾研为极细末，黄蜡加温熔化后将五倍子、枯矾末加入，搅匀后待凉备用。用温水将脐眼洗净，将上药膏约 1 克，置于 4×4 厘米胶布上，文火化开，贴于脐眼上，每日 1 贴，并热敷 2 次。

十八

处方：石榴皮 15 克，乌梅 15 克。

用法：水煎取汁，1 日内频服。（上方药量为 5 岁小儿用量）

十九

处方：生姜适量。

用法：将生姜烧焦后，磨成粉末和米汤一起送服，在肠炎大便带血时尤具功效。

本方适用于小儿肠炎。

二十

处方：龙骨 3 克。

用法：将龙骨研细末扑洒患处。

本方适用于小儿腹泻脱肛。

便秘

便秘是指大便秘结，排便困难而言。小儿便秘可见大便干硬难解，排便哭闹费力，或2~3天甚至6~7天排便一次。多因乳食积滞，燥热内结，或病后体弱、津血不足所致。

热秘 小儿饮食不节，乳食停滞，大便干燥、坚硬，腹胀且痛，烦躁哭闹，口气臭秽，手足心热，小便短少。治以清热消导。

一

处方：鲜菠菜 120 克，麻油 9 克。

用法：将菠菜洗净，放沸水中烫 3 分钟取出，用麻油拌食。每天 2 次，连食数天。

二

处方：皮硝 9 克，皂角末 1.5 克。

用法：皮硝加水溶解后，入皂角末，调匀敷脐部，每日 1 次。

三

处方：南瓜根 50~100 克。

用法：将南瓜根洗净，切碎放锅内加水煎浓取汁。每日 1 剂，1 次服完，连服数剂，以通便为度。1 岁以下可加白糖调味。

四

处方：甘蔗汁 150 毫升，番泻叶 1 克。

用法：将新鲜甘蔗汁加番泻叶置锅内隔水蒸熟，滤去渣滓。每日1剂，分1~2次服完，连服数天。1岁以下小儿酌减。

五

处方：番泻叶3~5克。

用法：开水浸泡，代茶饮。

气秘 大便秘结伴有胸腹胀痛，嗳气频作，腹内有串气感，放屁后感到舒服，欲便不得。治宜理气通便。

一

处方：柴胡5克，蜂蜜10克，陈皮3克。

用法：水煎柴胡、陈皮，取汁去渣，调入蜂蜜服，每日1剂。

二

处方：青皮6克，杏仁10克，瓜蒌仁12克。

用法：每日1剂，水煎服。

三

处方：黄豆皮200克。

用法：水煎后分2次服，每日1剂，连服数剂。

四

处方：大黄3克，藿香6克，苏子5克。

用法：水煎服，以通便为度。

虚秘 小儿经常大便艰涩难解，或先干后，腹胀矢气，食欲不振，神疲乏力，面色萎黄。治以益气补血润肠。

—

处方：炙黄芪 15 克，党参 10 克，麻仁 6 克，蜂蜜 10 克，粳米 50 克。

用法：先将炙黄芪、党参、麻仁入砂锅煎沸，后改用文火煎成浓汁，分 2 份，每日早晚同粳米加水适量煮粥。粥熟调入白蜜，稍煮即可。

二

处方：白术 30 克，生地 20 克，升麻 1 克。

用法：水煎分 2 次服，每日 1 剂。

三

处方：黑芝麻 15 克，核桃肉 12 克，桃仁、甜杏仁各 10 克，粳米 50 克，白糖 20 克。

用法：将黑芝麻、核桃肉、桃仁、甜杏仁混合碾烂，与粳米共放锅内，加水适量，煮成稀粥，冲入白糖调化，候温可服。每日 1 剂，分 1~2 次服完，连服 10 天。1 岁以下小儿减半。

四

处方：粳米 50 克，大红枣 5 枚，何首乌 18 克，冰糖 24 克。

用法：先将何首乌放锅内加水煎取浓汁，去渣，加入粳米及大枣肉，共煮成稀粥，再加入冰糖调化。每日 1 剂，分 1~2 次服完，连服 7~10 天。

五

处方：黑芝麻 90 克，杏仁 60 克，大米 90 克，当归 9 克，白糖适量。

用法：前 3 味浸水后磨成糊状，煮熟后用当归、白糖煎汤调服，每日 1 次，连服数天。

六

处方：鲜桑椹 50 克。

用法：绞汁，温开水送服，早晚各 1 次，连服数天。

七

处方：当归 15 克，生姜 10 克，羊肉 60 克。

用法：水煮羊肉至烂熟，分 2~4 次喝汤吃肉。每日 1 剂。

八

处方：黑芝麻 60 克，蜂蜜 60 克，北芪 18 克。

用法：芝麻捣烂，磨糊，煮熟后调蜜，用北芪煎出液冲服，分 2 次服完，每天 1 剂，连服数剂。

九

处方：生地、女贞子各 12 克，玄参、麦冬、石斛各 9 克，生白术 15 克。

用法：阴虚明显者加当归 9 克、生白芍 12 克；腹胀、便坚，4~5 天解便一次者加枳实 9 克。上药制成浓煎剂，每毫升含 2 克生药，可随症加减，每帖 20 毫升，每次 10 毫升，每日 2 次。

十

处方：紫苏子 6 克，火麻仁 10 克，粳米 30 克。

用法：水煎前 2 药，去渣取汁，入粳米煮粥吃。

本方适用于小儿肠燥便秘。

十一

处方：全瓜蒌 9 克，甘草 3 克，蜂蜜 60 克。

用法：水煎前 2 药，取汁去渣调入蜂蜜，分 2 次服，每日 1 剂。

本方适用于肠燥便秘。

十二

处方：萝卜子 10~30 克。

用法：炒黄研粉，糖开水送服。

本方适用于顽固性便秘。

脱 肛

脱肛是直肠或直肠粘膜脱出肛门外的一种疾病。小儿禀赋不足，气血未旺或后天失调，喂养不当，营养不足，身体虚弱，以及慢性泻痢，长期咳嗽，习惯性便秘等均易导致中气不足，气虚下陷，固摄失职，乃成本病。初期在排便时脱出，便后即能自行回纳，较重者在脱出后须用手托回，严重的在咳嗽、起立、步行、用力时均易脱出，且难以回纳，并有坠胀感，脱出的粘膜因受摩擦而溃疡、出血。治以升阳益气，收敛固脱。

一

处方：石榴皮 90 克，五倍子 30 克，明矾 15 克。

用法：上药加水 1000 毫升，文火煎 30 分钟，去渣，趁热先熏后洗肛门，早晚各 1 次，洗时顺便将脱出部分轻轻托回。

二

处方：鲜辣椒叶 50~60 克，瘦猪肉 50 克（切成片）。

用法：上药加水适量，煮至肉熟，酌加盐油、饮汤吃肉，每日 1 剂。气虚甚者加黄芪 15 克。

三

处方：乌龟头若干只。

用法：将乌龟头置干净的瓦上，用文火焙干（勿焦），研成细末，每次 1 只，开水送服，早晚各 1 次。

四

处方：黄芪 15 克，升麻 5 克，当归 10 克，枳壳 10 克，炒淮山药 15 克，沙参 15 克，麦冬 10 克，乌梅 15 克，白芍 15 克。

用法：先将上药用水浸泡 30 分钟再煎煮 30 分钟，每剂煎 2 次。将 2 次煎出的药液混合，早、中、晚各服 1 次。

五

处方：乌梅 10 克，明矾 6 克。

用法：上药加水 2000 毫升煎汤，候温坐浴，同时以手指将脱垂的粘膜纳入肛门。肛外加压包扎，以消毒纱布折叠衬垫于肛口，外贴胶布，并以纱布绷带作丁字型包扎。治疗期间嘱食流质或半流质、无渣或少渣食品，以增加营养，减少排便次数。

六

处方：使君子适量。

用法：将使君子去壳取仁，捣烂后加入适量饴糖，制成丸药。每丸 3 克。每次 1 丸，炖瘦猪肉 6~15 克，3 天服药汤 1 次。

七

处方：代代桔。

用法：采幼小青嫩的代代桔，焙燥研成细末，以糖水送服，每服 1.5 克，每日 3 次。

八

处方：枳壳 30 克，赤石脂（煨研包）、升麻各 6 克，黄芪 12 克。

用法：水煎，每日 2 次分服。

九

处方：乌梢蛇。

用法：将乌梢蛇或腹蛇烧存性，研细末，每服 3~6 克，每日 2 次。

十

处方：蓖麻子 49 粒。

用法：蓖麻子研烂水调作膏，贴顶上，立效。

十一

处方：五倍子。

用法：用五倍子（研末）敷之，频频托入，以此煎汤洗之，亦可。

十二

处方：蜘蛛 3 个。

用法：蜘蛛烧灰研末，放芭蕉叶上，以手揉托之，即上。

十三

处方：黄芪 15 克，桔梗 6 克，升麻 6 克，益母草 10 克，炙甘草 3 克。

用法：每日 1 剂，水煎分 2 次服。

十四

处方：棉花根 30~60 克，升麻 9 克，防风 3 克，白术 9 克。

用法：水煎，每日 1 剂，分早、晚 2 次服。

十五

处方：蝉蜕适量。

用法：研末，调香油抹之。

气 疝

气疝又称“小肠气”，乃小儿时期多见的疝病。是肠管通过腹股沟进入阴囊引起的。在阴囊基部上方有肿物突出，按之柔软而有弹性，有剧烈哭闹，便秘努力，长期咳嗽或站立活动时，肿物增大，阴囊坠胀，平卧安静时肿物即逐渐缩小至完全消失。也可用手指由下而上轻压肿物，还纳入腹腔。治以益气升提或理气散结。

一

处方：母丁香适量。

用法：研为极细末，装瓶密封。取适量药末填满脐窝，敷料固定，2 天换药一次。一般 4~6 次见效。敷药同时，要积极消除容易引起腹压增高的致病因素，如咳嗽、便秘、排尿困难等。注意休息，减少活动量。

二

处方：白胡椒 3 克。

用法：上药分 2 份，分贴于肚脐部及两足心，上盖棉花，以胶布固定，每半月换贴 1 次。

三

处方：活鲫鱼 60~90 克 2 尾，伴小茴 10 克。

用法：或蒸或煎汤均可，不放盐，每日 1 次，连服 5~6 次。

四

处方：大小茴香各 3 克，荔枝核 5 个，桔核 10 克。

用法：共研末，每用红糖开水调服 6 克，每日 2 次。

五

处方：人参 4 克（党参 15 克），黄芪 15 克，桂圆肉 10 克，升麻 3 克，炙甘草 2 克。

用法：水煎服。

六

处方：黄芪 15 克，升麻 3 克，大枣 15 克。

用法：水煎服。

肿物过大，不能回纳腹腔，小儿烦躁哭闹局部肿块明显隆起，紧张、压痛，时间一久，会造成被嵌顿的小肠坏死，要赶快送医院手术治疗。

黄 疸

黄疸以身黄、目黄、尿黄为主要症状。本证多由时邪、湿热外袭或饮食不节，脾运失调，湿浊内生，或胎禀湿滞，水湿停聚，湿多寒甚，因寒湿发黄为阴；蕴湿化热，湿热发黄

为阳黄。总以利湿退黄为治法。

湿热发黄 面目、皮肤发黄，其色鲜明，发热口渴，厌食油腻，恶心欲吐，脘腹胀痛，右胁疼胀不适，体倦乏力，大便秘结，小便深黄。治宜清热利湿。

—

处方：红花菜鲜草 30 克。

用法：水煎服。

本方适用于小儿黄疸，伴有鼻出血者。

二

处方：白茅根 30 克，木贼草 15 克，板蓝根 15 克。

用法：每剂煎 2 次，每次加水 400 毫升，煎至 200 毫升，兑一起加白糖 50 克。每日 4 次，每次 100 毫升。

三

处方：宝塔菜根 30 克，积雪草 30 克，黄栀子 6 克，茵陈蒿 9 克。

用法：上药用水煎汤服下。

四

处方：鱼腥草 30 克。

用法：水煎，待温时服用。

本方适用于小儿黄疸并发热。

五

处方：鲜茭白根 30 克。

用法：水煎服。

六

处方：郁金 75 克，甘草 15 克，茵陈 15 克。

用法：将上药研成细末，炼蜜为丸，每丸重 1.5 克。1 岁以内每日 1 丸，2 岁 2 丸，3 岁 3 丸，4~5 岁 4 丸，6~9 岁 6 丸，9~12 岁 9 丸，分 2~3 次服。

七

处方：牛筋草 60 克，垂盆草 30~60 克，溪黄草 15~30 克。

用法：水煎 2 次内服，每日 1 剂。15 天为 1 疗程。连服 2 疗程。

八

处方：马兰（又名泥鳅串）、车前草各 1000 克，茵陈 500 克。

用法：上药干品减半。加水适量，煮沸后温水煎 2 小时，过滤浓缩至 1000 毫升，装瓶煮沸消毒备用。2~5 岁 15 毫升，6~10 岁 20 毫升，11~14 岁 30 毫升，每日 3 次。服至黄疸消退。

寒湿发黄 巩膜、皮肤发黄，色泽暗晦，神疲畏寒，脘闷腹胀，食欲不振，大便不实，小便淡黄。治以温化寒湿。

—

处方：瘦猪肉 50 克，鲜茅根 30 克。

用法：将瘦猪肉切成肉，油、盐、料酒各少许搓和调味，另取鲜茅根洗净，切成小段，放锅内加清水 300 毫升，煮取 100 毫升，去渣入肉丝煮熟，饮汤吃肉，1 次服完，每日 1 剂。

本方适用于小儿阴黄，小便不利。

二

处方：红糖 15 克，干姜 5 克，大枣 7 枚，茵陈 10 克。

用法：将姜、枣、茵陈水煎去渣取浓汁，加红糖调服，分 2 次，每日 1 剂，连服 7~10 剂。

三

处方：茵陈 9 克，干姜 3 克，茯苓 6 克。

用法：水煎取汁，调入红糖，再煮片刻，分 2 次饮用。

四

处方：大枣 5 枚，鸡内金 6 克。

用法：水煎服。

五

处方：茵陈 9 克，白术 6 克，干姜 3 克。

用法：水煎服。

六

处方：红枣、花生、冰糖各 15 克。

用法：水煎服。

淤积发黄 面目全身发黄，色较深而晦暗，日渐加重，腹部胀满，肝脾肿大，神疲食少，食后易吐，大便灰白，小便黄少，或肌肤有淤斑，衄血。治当化淤消积。

一

处方：苡米 3 克，山楂 2 克。

用法：水煎服，每日 2 次。

本方适用于新生儿黄疸。

二

处方：桃仁 6 克，金钱草 10 克，粳米 50 克。

用法：先将金钱草煎取汁，桃仁捣烂如泥，加水研汁去渣。然后将金钱草煎与桃仁研汁同粳米煮为稀粥，分 2 次食，每日 1 剂。

三

处方：金钱草 15 克，鸡内金 5 克，红花 1.5 克。

用法：水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

四

处方：鲜车前叶 15 克，红花 1.5 克，葱白 1 茎，粳米 30 克。

用法：车前叶、葱白洗净切碎，同红花煮汁去渣，然后与粳米煮粥，分 2 次服。

水 肿

水肿是指体内水液潴留，泛滥于肌肤，临床以肌肤浮肿，尿量减少或尿色茶红为特征。常发生于 3~8 岁儿童，现代医学所谓的肾炎、肾病，多属水肿范畴。阳水起病急，病程短，多因外感风邪，或湿热疮毒内犯等导致水液潴遏，流溢肌肤。阴水起病一般较为缓慢，多由阳水迁延日久，或先天不足，后天失调，使脾肺气虚或脾肾两虚所致。

风水相搏 浮肿大多从眼睑开始，继而四肢、全身，肤色光亮，按之凹陷但容易恢复，小便少，伴有恶风、发热咳

嗽，或咽痛、乳蛾红肿等。治宜疏风利水。

—

处方：赤小豆 50 克，麻黄 3~5 克，连翘 15 克。

用法：将上述 3 味中药共放锅内加水适量共煎，去渣取汁。每日 1 次，趁温 1 次服完，连服数剂。本方主要用于水肿初起同时伴有发热恶风等症者，服后即盖衣被发汗，能加速水肿消除。

本方适用于阳水。

二

处方：鲜芥菜适量。

用法：水煎代茶。

本方适用于外感风寒，肺气不宣，咳嗽水肿。

三

处方：粳米 30 克，葱白 7 根。

用法：煮米成粥，临熟加葱白，不拘时食，食后覆被得微汗。

本方适用于风水相搏。

四

处方：益母草 30 克，白茅根 30 克。

用法：水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

本方适用于风水。

五

处方：紫苏叶 6 克，杏仁 6 克，生姜 3 片。

用法：水煎，温服取微汗。

本方适用于肺气不宣。

湿热蕴结 浮肿以下肢为重，小便黄赤短少，腹胀乏力，大便稀溏。治当清热利湿。

一

处方：车前草 30 克，荔枝草 15 克，蜂蜜 50 毫升。

用法：将车前草、荔枝草分别洗净，共置锅内加水适量，煎浓，弃渣取汁，与蜂蜜调匀。每日 1 剂，作 1~2 次服完，连服 10~15 剂。

二

处方：葫芦壳 30 克，冬瓜皮 15 克，西瓜皮 15 克。

用法：水煎服。

三

处方：石蒜鲜鳞茎 31 克，蓖麻种子 62 克。

用法：共捣烂，敷足心。

四

处方：玉米须 18 克，西瓜皮 30 克，冬瓜皮 30 克，赤小豆 45 克。

用法：煮水代茶，每日 1 剂。

五

处方：竹笋、老葫芦各 60 克。

用法：水煎服。

六

处方：黑丑、白丑（煨）、牙皂（煨）各 8 克，木香、沉香、乳香、没药各 10 克，琥珀 3 克。

用法：将上药研末，加砂糖、水飞石灰粉少许，用酒调

成膏状，贴气海穴。

本方适用于头面浮肿，肚腹胀满，上逆喘气。

肺脾气虚 浮肿不著或不浮肿，面色少华或苍白，神疲气倦，易出汗，易感冒。治宜健脾益气。

一

处方：党参 5 克，白术 5 克，茯苓 6 克，生山药 15 克，陈皮 4.5 克，炙甘草 3 克。

用法：先将上药煎煮，去渣，加黑豆汁 60 克，煮沸服用，每日 2 次。

二

处方：黄芪 10 克，党参 8 克，苡仁 8 克，赤小豆 10 克，糯稻根 10 克，炙甘草 3 克。

用法：水煎分 2 次服。

三

处方：鲫鱼 1 条，砂仁末 3 克。

用法：鲫鱼去鳞及肠杂，入砂仁末于腹内，用线固定，清蒸或清炖，吃肉喝汤。

四

处方：赤小豆 30 克，花生米 30 克，莲子 30 克，大枣 30 克。

用法：每日煮食 2 次，当饭吃。

五

处方：红商陆花适量，麝香 0.3 克。

用法：捣贴脐，小便利则肿消。

六

处方：苍术 9 克，黑豆 15 克。

用法：水煎服，每日 2 次。

七

处方：鲜山药 250 克，鲜扁豆 50 克，陈皮丝 3 克，红枣肉 250 克。

用法：共捣烂，加淀粉少许，分放在小碗中蒸熟后，做早餐食。

八

处方：花生米 12 克，蚕豆 25 克，红糖适量。

用法：将上物放砂锅中加凉开水至煮沸，水呈棕红色并有混浊时即可。食花生米及蚕豆，可不喝汤。

九

处方：干淮山 15 克，龟板 18 克，黄芪 12 克，黄酒 3~5 毫升。

用法：先将龟板置炭火上烤黄，取出砸碎，与淮山、黄芪共置锅内，加水适量，熬浓，弃渣取汁，滴入黄酒。每日 1 剂，1 次饮完，连服十余剂。

十

处方：精牛肉 100 克，蚕豆 70 克。

用法：将牛肉洗净切成薄片，与蚕豆共放锅内加水适量，煮烂，入花生油及少许食盐调味。每日 1 剂，连渣带汁 1 次饮完，连服 7~10 天。

脾肾两虚 面色 白，浮肿明显，以腰腹下肢为甚，按

之深陷难起，小便不利。偏于脾阳虚者，脘闷腹胀，神倦肢冷，大便溏薄；偏于肾阳虚者，腰酸畏寒，尿清而频。治以温中健脾，暖肾助阳，行气利水。

—

处方：干姜 3~6 克，茯苓 9 克，红枣 3 枚，粳米 50 克。

用法：先煎前 2 药，去渣，再与枣、粳米煮成粥，每日服 1 次。

二

处方：鲜生姜 9~12 克，桂枝 6 克，大枣 5~6 枚，粳米 60~90 克。

用法：上药煮粥，供早晚餐服用。

三

处方：鲤鱼 1 条，黄豆 50 克，冬瓜 200 克。

用法：上药共煮汤，加葱、盐调味服食，每天中午 1 剂，15~20 天为 1 疗程。

四

处方：制附片 6 克，干姜 3 克，粳米 30 克，葱白 1 茎，红糖少许。

用法：先煎附子、干姜 1 小时半，去渣，再下米、葱、糖，一并煮粥。每日分 2 次热服。

五

处方：熟附子 6 克，茯苓 9 克，白术 6 克，生姜 3 片。

用法：先煎附子 1 小时半，再入后 3 药煎，去渣，分 2 次服。

六

处方：鲜红鲤鱼 1 条（约 300 克），赤小豆或薏米 50 克，冬瓜皮 30 克，白术 10 克，葱白 5 根。

用法：鱼去肠杂，洗净。入诸药于腹内，加水煮熟，稍加红糖，料酒调味，吃鱼喝汤。每日 1 剂，连服 7~10 天。

七

处方：三年以上老鸭 1 只，大蒜 5 个。

用法：鸭去皮及内脏，填入大蒜煮烂熟，不加盐，或加少许糖，喝汤，吃鸭肉和蒜。

八

处方：羊肉 500 克，生姜 15 克，山药 100 克。

用法：肉、生姜用小火清炖半日，取炖好的羊肉汤 1 碗，加山药片，煮烂后，再加牛奶半碗，红糖或食盐少许食用。

自汗、盗汗

小儿不论白天、黑夜，无故出汗称为自汗；不论白天、黑夜，睡着时出汗，醒后自行停止者称为盗汗。临证一般认为自汗属阳虚，盗汗属阴虚。

自汗 肺气虚弱，卫阳不固，经常汗出不止，动则尤甚，体倦乏力，气短畏寒，肢体欠温，容易感冒。治以益气养肺，固表敛汗。

—

处方：鸡肉 100 克，黄麻根 12 克。

用法：将黄麻根放锅内，加水 300 毫升，用文火熬至 100 毫升左右，滤去药渣，加入切成小块的鸡肉煮烂，入油、盐、料酒、姜、葱调味。每日或隔日 1 剂，饮汁吃肉，1 次服完，连服 5~7 剂。

二

处方：浮小麦 60 克，大枣 10 枚，黄芪 15 克。

用法：将大枣用刀切开，与浮小麦、黄芪共放锅内，加水适量，熬浓，去渣留汁，凉后可用。每日 1 剂，1 次服完，连服 7~10 剂。

三

处方：鱼腥草 20 克，枣仁 12 克，乌梅 12 克，小麦 30 克。

用法：将药物研细末，调拌蜂蜜冲服，每日 3 次。

四

处方：桑叶 12 克，山毛桃 10 克，山萸肉 12 克，大枣 10 克。

用法：将药物加水煎服，每日 3 次。

五

处方：马齿苋 20 克，梧桐子 6 克，山药 12 克，谷芽 10 克。

用法：将药物加水煎服，每日 3 次。

六

处方：小麦仁 60 克，糯米 30 克，大枣 15 枚，白糖少许。

用法：将小麦仁、糯米、大枣加水共煮成粥，吃时加糖调味。每日 2 次，可分次吃完。

本方适用于小儿病后脾虚、盗汗、自汗症。

七

处方：小麦 25 克，红枣 5 枚，龙眼肉 10 克。

用法：将小麦、红枣、龙眼肉加适量水煮煎后食饮，每日分 2 次服用。

本方适用于小儿盗汗、自汗。

八

处方：浮小麦 30 克，黑大豆 15 克，乌梅 3 克。

用法：水煎服。

盗汗 阴虚内热，盗汗频作，五心烦热，午后潮热，两颧发红，口干，便结。治当滋阴敛汗。

一

处方：金樱子根 12 克，五倍子 12 克，桑螵蛸 6 克，鱼腥草 20 克。

用法：将药物研细末，调拌蜂蜜冲服，每日 2 次，连服 7 日。

二

处方：何首乌 12 克，糯稻根须 10 克，桑椹子 10 克，五味子 3 克。

用法：将药物加水煎服，每日 3 次。

三

处方：麻黄根 9 克，桑树根 6 克，白及 4 克，车前草 10 克。

用法：水煎服，每日 3 次。

四

处方：浮小麦 15 克，红枣若干。

用法：将浮小麦、红枣加适量水熬成汤喝，适用于症状较轻者。

五

处方：牡蛎 30 克，蛤粉 18 克，红枣 5 枚。

用法：将牡蛎、蛤粉、红枣加适量水一同熬成汤，常常服用有效，适用于盗汗已久者。

六

处方：豆豉 500 克，米酒适量。

用法：将豆豉放入锅内，用慢火炒香，然后取出放入米酒内泡浸 3~5 天，再取出豆豉晒干，瓶装备用。剂量不限，随意服食，疗程不限。

七

处方：乌梅 15 枚，小麦 30 克，大枣 10 枚。

用法：将上述 3 药共放锅内，加水适量，熬浓，去渣取汁。每日 1 剂，1 次饮完，连服数剂。

八

处方：桑椹 30 克，红枣 10 枚；乌梅 7 枚，煨牡蛎 24 克。

用法：将牡蛎打碎，用布包牢，与乌梅、红枣、桑椹放置锅内，加水适量，共煮至烂，除去渣滓。每日 1 剂，1 次饮完，连服 7~10 剂。

九

主治：小儿盗汗。

处方：木耳 15 克，红枣 15 克，冰糖适量。

用法：上药加水 1 碗半，煎至大半碗，每日 1 剂分 2~3 次服。

十

主治：小儿盗汗。

处方：泥鳅鱼 90~120 克。

用法：用热水洗净泥鳅鱼身上粘液，剖腹取出内脏，用适量油煎至黄焦色，加水 1 碗半，煮汤至大半碗，用盐调味，服汤。每天 1 次，连服 3 天，鱼肉可同时服下。年龄小者可分次服用。

小 儿 遗 尿

遗尿俗称“尿床”，多见于 3~10 岁小儿，主要表现为夜间熟睡时或白天睡眠中呼之不醒或梦中自遗，醒后方觉。轻者数日 1 次，重者每夜必遗或一夜数次。病程持续数日乃至十余年不等。不仅增加小儿精神负担，影响身心健康。而且影响生长发育。主要病因是先天禀赋不足或久病大病之后失于调养。

下元虚寒 遗尿量多而频，形神疲惫，面色苍白，四肢畏冷，下肢无力，腰酸腿软，智力较差，平时小便清长。治宜温补肾阳，佐以固涩。

—

处方：刺猬皮 120 克，益智仁 60 克。

用法：将刺猬皮焙干与益智仁共研细末，炼蜜为丸，每

丸重 10 克，或水泛为丸如赤小豆大，每日早晚各服 10 克，小儿减量，白开水送服，连服 3 周为 1 疗程。

二

处方：桑螵蛸 6 克，益智仁 6 克，补骨脂 4 克，田螺 2 克。

用法：将药物研成细末，调拌蜂蜜冲服，每日 2 次，连服半个月。

三

处方：车前子 12 克，锁阳 3 克，黑小豆 12 克，小茴香 6 克。

用法：将药物加水煎服，每日 2 次。

四

处方：葱白 12 克，金樱子 20 克，棉花根 12 克，白胡椒 6 克。

用法：将药物捣烂，调拌芝麻油或蛋清，外敷贴脐中。

五

处方：益智仁 12 克，桑螵蛸 10 克，菟丝子 10 克，猪小肚 1 个。

用法：将药物灌入猪小肚内，然后炖服，每日 1 次，连服 7 日。

六

处方：石菖蒲 20 克，艾叶 20 克，陈皮 10 克，香附 6 克，丝瓜藤 20 克。

用法：将药物捣烂加热，外敷贴小腹部、腰眼穴等处。

七

处方：西洋参 10 克，龙眼干 10 克，猪腰 1 副。

用法：将西洋参、龙眼干、猪腰旁边两片肉（瘦薄）一对同置一容器中蒸熟，1次食用即可。

八

处方：狗肉 250 克，黑大豆 60 克。

用法：将狗肉、黑大豆加适量水于锅中煮，煮烂后加砂糖少许调味即可食用。

九

处方：雄鸽 1 只，当归 15 克，米酒少许。

用法：将雄鸽浸在水中使其溺死（不要用刀杀），去其羽毛及内脏，留下睾丸，再将当归洗净放入鸽肚，清水 1 碗，以文火清炖 1 小时，将熟时放点米酒，炖好后，在临睡前让孩子趁热服食，喝汤吃肉，约两三次即可治愈。但这期间，要禁食韭菜、萝卜和葱。

十

处方：五倍子 3 克，何首乌 3 克。

用法：上药共研细末，用醋调敷于脐部，后以纱布覆盖，每晚 1 次，连用 3~5 次。

处方：生姜 30 克，炮附子 6 克，补骨脂 12 克。

用法：将生姜捣成泥，余药共研细末，合为膏状，填入脐中，外用无菌纱布覆盖，胶布固定，5 天换药 1 次。

本方适用于下元虚寒小儿遗尿症。

脾肺气虚 遗尿频繁，面色萎黄，神疲体倦，气短懒言，常自汗出，食欲不振，四肢乏力，大便溏薄。治以补肺健脾，益气缩尿。

一

处方：芡实、莲子适量。

用法：煮羹，作点心服。

二

处方：鲜猪脬 1 个，茯苓 15 克，桂圆肉 15 克。

用法：茯苓、桂圆肉研为末各取 15 克，装入洗净的猪脬内，置瓷器中，上笼蒸 2~3 小时，临睡时将猪脬同药一起吃尽，第 2 天晚上再吃 1 个。

三

处方：柿蒂 12 克。

用法：将柿蒂用水煎服。

四

处方：黄鱼鳔胶 200 克，沙苑蒺藜 100 克，五味子 40 克。

用法：将黄鱼鳔胶切碎，以牡蛎粉炒至变为圆珠样时取出，俟冷后与上药共研为细末，炼蜜为丸，如黄豆大。10 岁以下，每次服 7~10 丸，10 岁以上每次服 15 丸，用开水化开，早晚空腹各服 1 次。

五

处方：丁香 3 粒。

用法：将丁香研细末，调米饭适量，捣作饼，贴患儿肚脐。

六

处方：芡实 20 克，金樱子、菟丝子、车前子各 15 克。

用法：将芡实、金樱子、菟丝子、车前子 4 味中药加适量水煮煎，去渣后即可服食。分早晚 2 次服。

七

处方：桑椹子 15 克，炒白术 15 克，茯苓 15 克，白芍 15 克，甘草梢 15 克。

用法：每日 1 剂，水煎，上午服头煎，下午 4 时服二煎。

八

处方：猪小肚 1 个。

用法：将猪小肚切开洗净，将糯米放入猪小肚内蒸熟，加盐少许，分多次食用。

九

处方：桑螵蛸 10 个。

用法：将桑螵蛸焙黄后研细末，用红糖调服，每次 6 克，每日 1 次。

十

处方：桂枝 1 克。

用法：将桂枝研细末，加鸡肝煎服。

十一

处方：玉竹 50 克。

用法：将鲜玉竹洗净加水煎服。

十二

处方：猪膀胱 1 个，槐花 25 克，车前子 25 克。

用法：将猪膀胱、槐花、车前子加适量水共煮煎，去渣后即可服食。

十三

处方：羊肉 20 克，虾 10 克，调料、盐等适量。

用法：煮熟吃，每日 1 次。

十四

处方：鲜花生叶 10 克，山药 10 克，甘草 2 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

十五

处方：新鲜鸡肠（洗净）30 克，菟丝子 6 克，鸡内金 6 克，牡蛎 6 克，五味子 3 克，熟附片 3 克，黄芪 10 克，党参 9 克。

用法：水煎每日 1 剂，饭前服，每日 3 次。

十六

处方：核桃肉 100 克，蜂蜜 15 克。

用法：将核桃肉放在锅内干炒发黄焦，取出凉干后调蜂蜜吃。

本方适用于小儿久咳遗尿。

十七

处方：桂枝 15 克，白芍 10 克，甘草 10 克，饴糖 2 匙。

用法：水煎去渣后冲入饴糖，每天 2 次分服。

紫 癍

紫癍为血液溢于皮肤、粘膜之下，从而出现大小不等的青紫色淤点、淤斑，摸之不碍手，压之不褪色。常因感受外邪，热毒内盛，迫血妄行或禀赋不足，后天失调，疾病迁延，使气虚不能摄血所致。多见于学龄前儿童。

血热妄行 起病较急，皮肤出现淤斑、淤点、色鲜红，或

伴鼻衄、呕血、便血、尿血，血色鲜红或紫红，且心烦口渴，便秘溺赤或腹痛、发热。治以清热解毒，凉血止血。

一

处方：槐花、鲜生地、鲜茅根、鲜小蓟各 10 克，侧柏叶 3 克，丹皮 3 克，大枣 3 枚。

用法：水煎服。

二

处方：水牛角 20 克，生地 10 克，丹皮 6 克，白茅根 10 克，白糖适量。

用法：每日 1 剂，连服 7~8 剂。

三

处方：水牛角 100 克，鲜茅根 30 克。

用法：将水牛角剁碎，与茅根共放锅内，加水 1000 毫升，煮成 200 毫升，滤去药渣。每日 1 剂，分 1~2 次服完，10 剂为 1 疗程，连服 3~5 个疗程。

四

处方：龟板胶 200 克，冰糖 500 克，生地 250 克，麦冬 200 克，红枣 200 克，黄酒 50 毫升。

用法：将生地、麦冬、红枣放锅内，加水适量，用文火熬煮至烂，滤去药渣，放入龟胶溶化，加入黄酒及冰糖熬炼如膏状，取出候凉，瓶装备用。每日 2 次，每次 10 克含化或用温开水送服，25~30 天为 1 疗程，连服 2~3 疗程。

五

处方：莲藕。

用法：把莲藕的节部磨成泥，绞汁，每天服用 1 小杯

(4岁以下半杯),直到流鼻血现象消除。

五、六、七、八四方适用于小儿鼻衄。

六

处方：莲蓬。

用法：将莲蓬用土锅慢慢地烧焦，研末，用2~3克的量吹入鼻腔内，每天1次。

七

处方：丝瓜花30~50克。

用法：将新鲜丝瓜花洗净，置锅内，加水适量煮熟，入油、盐少许调味。每日1~2次，饮汁吃花1次服完，连服3~5天。

八

处方：鸡蛋1枚，白糖25克。

用法：将鸡蛋打开，去蛋黄，留蛋清，与白糖搅拌调匀，冲入沸开水200毫升，盖焗15分钟。每日1~2剂，1次饮完。疗程不限。

气不摄血 久病不愈，紫癜反复出现，淤点、淤斑紫色或淡紫，面色萎黄，神疲乏力，头晕心慌，口唇色淡，食欲不振。治以健脾益气，养心摄血。

一

处方：人参4克(党参15克)，黄芪15克，桂圆肉10克，炙甘草3克。

用法：水煎分2次服，每日1剂。

二

处方：桂圆肉 10 克，大枣 15 克（去核），花生米 10 克。

用法：水煎服。

夜 啼

啼哭是婴儿时期表达要求和痛苦的一种方式。婴儿入夜哭啼不安，或每夜定时啼哭，甚则通宵达旦，但白天却安静如常，故名“夜啼”。患儿全身一般情况良好，无发热、呕吐、泄泻、疮疖、外伤，也无伤乳、停食、饥饿、尿布浸湿、受冷受热、皮肤瘙痒等不良因素。可分脾虚、心热、惊恐等三型辩证论治。

脾胃虚寒 胎禀不足或护理失宜，脾胃受损，夜夜啼哭，啼声低弱，乳食不振，四肢欠温，面色不华，大便溏薄。治宜补中益气祛寒。

一

处方：小麦 30 克，黑枣 5 枚，芡实 15 克。

用法：将黑枣去核，与小麦、芡实共放锅内加清水适量熬煮。每日 1 剂，连渣带汁 1 次饮完，连服 5~7 天。1 岁以下减半，可以只饮汁液。

本方适用于小儿脾胃气虚夜啼。

二

处方：煨熟大蒜 1 枚，乳香 2 克。

用法：将上药共研成细末，制成药丸如芥子大，每次 7 粒，

乳汁送服。

本方适用于小儿脾寒夜啼。

三

处方：五倍子 1 个。

用法：将五倍子焙干研细末，加水调合，抹脐上，其效如神。

四

处方：鸡内金 9 克。

用法：将鸡内金焙干研细末，分 3 次服，用萝卜水冲服，数日可愈。

五

处方：公丁香 3 粒，米饭团适量。

用法：将公丁香研成细末，与米饭团调匀作饼，敷贴脐部，每日 1 换。

六

处方：陈茶叶适量。

用法：将茶叶研为细末，用酒调为糊状，敷脐部，盖药棉，布带包扎，每日 1 换。

心经积热 每到夜间即啼哭不安，哭声洪亮，面赤唇红，心烦不宁，小便短赤。治宜清心泻热。

一

处方：蝉蜕（去头足翘）49 个，茯神 6 克。

用法：将药物共研成细末，分作 4 包，每日 1 包，用钩藤煎汤调服。

二

处方：梔仁 1 粒（研末），面粉 9 克，白酒 5 毫升。

用法：将上述各味混合捏成团状，敷贴患儿寸口（即腕桡动脉处），24 小时后取下。

三

处方：雪梨汁 30 毫升，灯心草 2 克，冰糖 10 克。

用法：将灯心草用温水泡浸湿透，置锅内，加水适量，熬取浓汁 15 毫升左右，与雪梨汁及冰糖混和，再置锅内隔水蒸化。每日 1 剂，分 1~2 次饮完，连服 5~7 剂。3 岁以上小儿酌增。

四

处方：绿豆衣 20 克，淡竹叶 12 克，冰糖 15 克。

用法：将绿豆衣、淡竹叶共置锅内，加清水适量，熬浓去渣取汁，入冰糖调化。2 岁以下小儿每日 1 剂，3 岁以上者每日 2 剂，分 2 次服完，连服 3~5 天。

五

处方：小蚯蚓 2 条。

用法：将小蚯蚓捣烂，加白糖适量，冲服。

暴受惊恐 小儿心气怯弱，白天看到异物，或听到异响，以致夜间突然啼哭，惊惕不安，紧偎母怀，面色青灰。治以镇惊安神。

一

处方：当归 5 克，茯神 7.5 克，钩藤 5 克，珍珠母 7.5 克，远志 5 克，紫贝齿 7.5 克，蝉蜕 5 克，丹参 6 克。

用法：水煎服。

二

处方：灯芯炭 1.5 克。

用法：取灯芯炭同薄荷煎汤调服。

三

处方：丹参 3~5 克，冰糖 10~15 克。

用法：将丹参放锅内加水煮，取药液 50~100 毫升，冲冰糖溶化。每日 1 剂，1 次服完，连服 3~5 天。6 个月以下婴儿酌减。

四

处方：莲子心 2~3 克，生甘草 3 克。

用法：将莲子心，生甘草共置锅内加水适量煮取浓汁 30~50 毫升，去渣即可饮服，每日 1 剂，分 1~2 次服完，连服 3~5 天。1 岁以下小儿酌减。

五

处方：蝉蜕 3 克，钩藤 6 克，薄荷 6 克，防风 3 克，清半夏 3 克，黄连 1.5 克，甘草 1.5 克，灯芯一撮，竹叶芯 10~15 根。

用法：上药加水 100 毫升，煎取药液 80 毫升，每岁日服 10~15 毫升，分 3 次服。婴儿可装入滴眼管中从口角慢慢滴服。如惊啼频繁，通夜不眠，加枣仁 9 克；见痰涎出、哮喘，加天竺黄 3 克；溢乳加炮姜少许。

六

处方：灯芯草（新生儿 3 克，1~6 个月 6 克，半岁~1 岁 9 克，鲜品加倍）

用法：每日 1 剂，水煎，去渣取汁代茶饮，每日服 3 次，服时酌加少许白糖或冰糖，不宜用红糖。3 剂为 1 疗程。

本方适用于小儿心热和惊恐引起之夜啼症。

七

处方：全虫 1 克，胆南星 1 克，荆芥 1.5 克，蝉蜕 1.5 克，钩藤 1.5 克，防风 1.5 克，薄荷 1.5 克。

用法：将上药水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

八

处方：朱砂 3 克，黄连 6 克，钩藤 3 克。

用法：将上药共为细末，装瓶贮藏备用。每服取药末 0.5 克，开水冲服。

九

主治：小儿夜啼。

处方：钩藤 5 克，蝉衣 5 克。

用法：水煎取汁频服，每日 1 剂。

癲 痢

痢证是小儿常见的发作性神志异常疾病，多发生于 4~5 岁以后的儿童。其发病特征是突然仆倒，昏不知人，口吐涎沫，两目直视，四肢抽搐，惊掣啼叫，声如猪羊，数分钟后自行苏醒，醒后如常人。对发病过程完全没有留下记忆。本病多以先天因素（胎中受惊，元阴不足），血滞或痰蒙心窍以及惊风后痰阻窍道为主要原因。此外，外感风邪，内伤饮食或惊骇恐惧等常为诱发因素。本病患儿须远避水火，忌登高

临渊，以免发生意外，并耐心调治。

风动痰阻 发作频繁，发作时抽搐明显，喉间痰鸣，平素痰盛，情绪急躁。治以清热化痰、平肝熄风。

一

处方：蝉衣、僵蚕、全蝎、蜈蚣各等分。

用法：上药烘干研末，每次 1.5 克，每日服 3 次。

二

处方：胆南星 1.8 克，明矾 1.2 克。

用法：上药共研末，早晚各吞服 1.5 克，连用 15~30 天。

三

处方：味精。

用法：每岁服 1 克，每日 3 次分服，每日最多 6 克。

本方适用于癫痫小发作。

四

处方：蝉蜕适量。

用法：将上药研末，装瓶备用。用时，取上药 100 克分为 30 次，每天服 3~4 次，开水送服。

五

处方：生黄芪 60 克，赤芍 3 克，防风 3 克，蜈蚣 1 条（研冲）。

用法：将前三味药水煎，蜈蚣研末冲服，每日 1 剂。

六

处方：黄瓜藤 50 克，川贝末 1 克。

用法：将黄瓜藤洗净切成小段，置锅内加水适量煎取浓

汁约 100 毫升，去渣，冲入川贝末调匀。每日 1 剂，1 次服完，15~20 天为 1 疗程，连服 2~3 个疗程。

六、七两方适用于风痰壅盛病症。

七

处方：鲜青果 500 克，郁金 250 克，明矾末 100 克，蜂蜜 750 毫升。

用法：取新鲜青果砸碎，与郁金共置锅内，加水 2000 毫升，熬取 500 毫升，滤去渣核，加入蜂蜜，文火熬炼成膏，再掺入白明矾末调匀，取出候凉，瓶装备用。每日 2~3 次，每次 5~10 克，口中含化或温开水送服，20 天为 1 疗程。间隔 7~10 天，再服第 2 疗程。

八

处方：胆星 30 克，雄黄 15 克，朱砂 15 克，全蝎 15 克，龙眼肉 15 克。

用法：研末，炼蜜为丸，每丸 9 克，每日早晚各 1 丸，开水送下，忌食生冷食物。

本方适用于风动痰阻病症。

脾肾两虚 屡发不已，日久不愈，脾肾受损，面色苍白，形容憔悴，食少神怯，声低息微，倦怠无力。治宜培补脾肾。

一

处方：桂圆肉 15 克，炒枣仁 10 克，丹参 12 克，石菖蒲 7 克，蜂蜜 20~30 毫升。

用法：水煎前 4 药，去渣留汁，调入蜂蜜溶化。分 1~2 次服，每日或隔日 1 剂。

二

处方：羊肝 60 克，谷精草 10 克，蒺藜 15 克，白矾末少许。

用法：羊肝洗净切片，入白矾末揉搓片刻，用纱布抹去血污，放入锅内与谷精草、蒺藜同水煎，去渣留汁，1 次喝完，每日 1 次。

三

处方：紫河车 1 具，辰砂末 30 克。

用法：将新鲜紫河车洗净，置锅内，加水适量煮热，取出切碎，烤干，与辰砂共研成末，过筛，瓶装备用。每日 1~2 次，每次 2~4 克，用温开水送服。60 天为 1 疗程。

四

处方：活鳖 1 只（重约 250 克）。

用法：将活鳖置大热开水中游动以排去尿液，然后取出杀死，除去肠脏，切成小块，放锅内加水适量，慢火炖烂，入油、盐、料酒各少许调味，吃肉饮汁，每日或隔日 1 剂。分作 2~3 次服完，连服 7~10 剂。

惊 风

惊风是小儿时期常见的病症，为儿科四大症之一。多见于 1~5 岁的婴幼儿，临床以四肢抽风，惊惕神昏为特征。惊风有急惊风、慢惊风之别。急惊风由外感时邪，暴受惊恐、痰热内蕴所致；慢惊风多起于大病（大吐、大泻、大热），久病之后或因急惊经治不愈，辗转而成。

急惊风 发病急骤，表现为壮热不已，呕吐烦躁、齟齿惊啼，痰涎壅盛，颈项强直、目睛上视、牙关紧闭、唇口焦干、四肢抽搐、神志昏迷等。急惊风与癫痫都有抽搐昏迷，但癫痫反复发作，醒后如常人，不发热，多见于学龄期儿童。治当清热豁痰、镇惊熄风。

一

处方：龙眼肉 10 克，合欢花 3 克，炙甘草 2 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

二

处方：龙骨 15 克，鸡内金 6 克，防风 3 克。

用法：共研末，每服 1~2 克，每日 1~2 次。

三

处方：朱砂 0.3 克，酸枣仁 6 克。

用法：朱砂研末，酸枣仁煎汤冲服，每日 1 次。

四

处方：鱼鳔 15 克，黄酒 120 克。

用法：以黄酒煮鱼鳔，俟鱼鳔呈胶粘液即成。灌服。

五

处方：鸡血 5~10 毫升，黄酒 3 滴。

用法：将健康活雄鸡 1 只局部常规消毒后，用干净注射器从翅膀下血管按量抽取鸡血，滴入黄酒。趁热一次饮完。

六

处方：牛胆 1 只，南星 50 克。

用法：在冬月将南星研成极细末，填入牛胆内吸透胆汁，

再将开口端用线扎牢，吊在屋檐下风干，然后取出南星粉末，装瓶备用。每次 3 克，开水冲服。

七

处方：竹沥 30 毫升，人工牛黄 0.5 克。

用法：将嫩竹（长约 1 米）劈开，斜放后在中间处用炭火烤取竹沥、候凉，冲入人工牛黄末。1 次灌服。

八

处方：甘草 0.6 克，朱砂 0.3 克，生大黄 0.9 克。

用法：取药物共研细末，用黑沙糖 5 克及开水化药，分 2 次服。

九

处方：活蚯蚓数条。

用法：取活蚯蚓 10 至 12 条，以清水洗净置碗内，加入白糖 15 克，取其所化之水服下。

十

处方：石菖蒲、老姜适量。

用法：将石菖蒲捣烂绞汁，约三四匙，加老姜汁数匙混合均匀，灌下即好。

十一

处方：鱼腥草 50 克，黄荆条 50 克，钩藤 10 克。

用法：将上述三药加适量水煎煮，沥去残渣后饮服，幼儿酌减。

十二

处方：地龙 20 克，石膏 12 克，薄荷叶 12 克，郁金 6 克。

用法：水煎，沥去残渣后饮服，每日 1 次。

十三

处方：桃树皮 20 克，葱白 20 克、灯芯 8 克，艾叶 12 克。

用法：捣烂，外敷贴于手心，足心。

十四

处方：鲜菖蒲 12 克，苦瓜根 10 克，远志 6 克，老姜 3 克。

用法：水煎，沥去残渣，饮服或灌服。

慢惊风 一般属虚证，因虚生风。故多起病缓慢，时抽时止，抽搐无力，或于昏睡中时时出现痉挛状态，两手颤动，肌肉跳动，面色苍白或萎黄，精神疲倦，肌肉消瘦，嗜卧无神，体温不高，甚则四肢发冷，治疗则应以益气健脾，固本填精，温肾回阳，佐以平肝安神，化痰清热之品。

—

处方：鲜车前草根 30 克，鲜菊花根 30 克，钩藤叶 12 克，龙胆草 12 克。

用法：将上述 4 味加适量水煎煮，沥去残渣后饮服，每日 3 次。

二

处方：追风伞 20 克，桔梗 6 克，葛根 12 克，升麻 6 克。

用法：将上述 4 味加适量水煎煮，沥去残渣后饮服，每日 3 次。

三

处方：睡莲根 10 克。

用法：取睡莲根加适量水煎煮，去渣饮汁，每日可分 2 次服用。

四

处方：活蟾蜍。

用法：将活蟾蜍（即癞蛤蟆）破腹除去内脏，放在孩童肚脐上，待蟾蜍发热后另换一只。

五

处方：猫尾血。

用法：将猫尾血滴入滚水中，灌服。

六

主治：小儿慢惊风。

处方：车前草、车前子各半，蜂蜜适量。

用法：将车前草、车前子捣烂滤汁，加入白蜂蜜适量，混合调匀。开水冲服。

四、皮肤病症

疮 疖

疖是一种生于皮肤表浅部位的急性化脓性疾患。好发于夏秋季节，虽任何部位都可发生，但以头面、背部为多见。其特征是局部发红，灼热，疼痛，突起根浅，肿势局限，脓出即愈。轻者一般无全身症状，疖肿单发或仅数个。重者可出现全身不适，寒热头痛，心烦口苦，便秘尿赤，疖多发可多至数十个。治疗一般以清热解毒为主。

—

处方：野菊花 15 克，嫩苦参 15 克，千里光 15 克。

用法：将上药用水煎浓汁，待温用。每日早、中、晚各温洗 1 次，连洗 7~10 日可愈。

说明：如缺千里光，可用生大黄等量代替。

二

处方：鲜芋艿适量。

用法：将鲜芋艿捣烂，加少许食盐，再捣烂如泥，敷于患处，早晚更换。

三

处方：生鳊鱼尾。

用法：以生鳊鱼尾贴患处，即可痊愈。

四

处方：豆腐皮。

用法：烧存性，研末，香油调敷之，每日2次。

五

处方：藿香6克，佩兰5克，银花10克，连翘10克，天葵6克，野菊花10克，蒲公英10克，六一散1包（滑石18克，甘草3克）。

用法：水煎服，每日1剂。

六

处方：银花藤10克，马鞍藤头10克，山红羊头10克，僵蚕5克，甘草3克（发热者加黄连5克）。

用法：水煎服，每日1剂。

七

处方：甘草30克，大黄3克（后下），金银花15克，连翘10克，皂角刺10克，紫花地丁10克，黄连2克，牡丹皮10克，生地10克，赤芍10克。

用法：水煎服，每日1剂。

八

处方：昆布、海藻各9克，蒲公英、紫花地丁、白茅根各15克，赤芍、黄芪各10克。

用法：水煎服，每日1剂。

九

处方：赤小豆 30 克，土茯苓 24 克。

用法：将二者共放锅内，加水适量，熬煮 1 小时，去渣取汁，用食盐少许调味。1 次饮完。每日 1~2 剂，连服 5~7 天，2 岁以下小儿酌减。

十

处方：粳米 50~100 克，土茯苓 24 克，鸡内金 5~7 克。

用法：先将土茯苓及鸡内金共放锅内，加水适量，熬煮浓汁，滤去渣滓，入粳米及清水适量共煮成稀粥，再加食盐少许调味，取出候凉。随意服食。每日 1 剂，疗程不限。

十一

处方：糯米 50 克，仙鹤草根 30 克，白糖 24 克。

用法：先将仙鹤草根洗净，放锅内，加清水适量，熬取浓汁，滤去渣滓，入糯米共煮成稀粥，加白糖调化。早晨空腹 1 次服完。每日 1~2 剂，连服 5~7 天，1 岁以下小儿减半。

十二

处方：丝瓜 150~200 克，地丁 30 克，白糖 24 克。

用法：先将地丁放锅内熬取浓液，滤去渣滓，另将鲜嫩丝瓜切成小段，与上液加白糖拌匀，置锅内隔水蒸熟，分 1~2 次服完，每日 1 剂，连服 7~10 剂。

十三

处方：绿豆 50 克，蜂蜜 20 毫升。

用法：将绿豆洗净用温开水泡浸 1~2 小时后取出捣烂成浆，冲入蜂蜜调匀，置锅内隔水蒸熟，随意饮服，每日 1~2 剂，连服数天。

十四

处方：粳米 50~100 克，鲜马齿苋 50 克，蒲公英 18 克。

用法：先将马齿苋及蒲公英置锅内，加水适量，熬煮，去渣取汁，再加入粳米煮成稀粥。随意服食。每日 1 剂，连服数天。2 岁以下小儿减半。

十五

处方：白鸭头 1 个，鸭血（已凝结成块者）半个，角刺 7 克，黄芪 10 克。

用法：将鸭头除毛洗净切碎，与鸭血、角刺、黄芪共放锅内加水适量熬煮至烂，除去黄芪、角刺，入油、盐各少许调味。饮汁吃肉，分 1~2 次服完。每日或隔日 1 剂，连服 3~5 剂。

十六

处方：鲤鱼胆数枚。

用法：选取鲜活鲤鱼杀后留胆。用胆汁外涂患处，每日数次，疗程不限。

十七

处方：乌梅肉 10 克，茶籽油适量。

用法：将乌梅肉焙干或煨烧存性，研成细末。取少量茶籽油调乌梅粉涂敷患处，每日 1 换。先用浓茶洗净患处再上药则疗效更佳。本方中若无茶籽油，用花生油少许代替亦可。

十八

处方：茄子 1 枚，米醋 50~100 毫升。

用法：取新摘下来的茄子洗净切碎，与米醋共捣烂如酱状。涂敷患处，每日 1 换，连敷数天。

说明：已溃脓者不宜使用本方。

痱 子

痱子是要幼儿期常见的皮肤疾患，多发于夏季，由于夏季气候闷热，汗泄不畅，汗液潴留于汗腺周围所致。可发生于身体任何部位开始皮肤发红，继而出现许多粟粒大小的小丘疹和小水疱，密集成片，且有刺痛和瘙痒感。治宜消暑化湿。

一

处方：生桃叶 200 克。

用法：将生桃叶 200 克放入 1 升的水中，煎至只剩下四分之三止，将桃叶汤加入浴水内，一天入浴 2~3 次。浴后暂时不会痒。经数小时后再痒起来，可用桃叶汤绞毛巾轻拭，千万不要用手抓，以免抓破化脓。

二

处方：黄瓜。

用法：若在腋下、颈部、足的关节处等皮肤较柔嫩的部位长痱子，可用黄瓜切片，将切口按在患部按摩就好，一天重复数次。

三

处方：鲜苦瓜 1 条，皮硝 9 克，冰片 15 克。

用法：上药捣泥，去渣后涂搽患处，每日 2~3 次。

四

处方：马齿苋（鲜）30~60 克。

用法：上药加水 120 毫升（约半碗），煮 20 分钟，除渣留水，待凉备用。用时，每次倒出半酒杯，用药棉或干净纱布蘸涂患处，每日 5~6 次。

五

处方：苦参 20 克，冰片 10 克，生大黄 20 克，雄黄 10 克，黄连 10 克，75%酒精 300 毫升。

用法：上药浸泡于 75%酒精 300 毫升中 2~3 天即可。用时，以消毒棉花蘸药汁涂患处，每日 3~4 次。

六

处方：十滴水或藿香正气水。

用法：先用温水洗净患部，擦干后，将十滴水或藿香正气水轻轻反复涂搽患处，每日 1~2 次。

七

处方：冬瓜。

用法：将冬瓜皮上的毛刺去掉，洗净，然后，取 1 片冬瓜，频搽患处，不仅可止痒，也可使其消退。

八

处方：牙膏。

用法：用牙膏轻轻涂擦生痱子部位，可使痱子逐渐消退。

以下两方用于预防小儿痱子。

附一

处方：绿豆、鲜荷叶适量。

用法：洗净，加水同煮，待绿豆熟后，加适量白糖，吃豆喝汤。

附二

处方：鲜蚕豆皮适量。

用法：剥下晒干，洗净，放在铁锅内炒焦，用开水沏泡，当茶饮用。

婴儿湿疹

婴儿湿疹，俗称“奶癣”，是一种过敏性皮肤疾患。是由于素体脾虚湿重，内蕴胎毒，外感风热而成；或因消化不良，衣物摩擦，肥皂或热水洗拭等刺激而诱发。好发于两颊、前额、颈项、胸腋，波及全身。皮疹为多形性，有斑疹、丘疹、水疱、糜烂、渗液、结痂，分布对称。患部瘙痒剧烈，愈后容易复发成慢性。多见于生后2个月左右的婴幼儿，约在1~2岁断奶后，绝大多数能自愈，不留疤痕。冬季较重，夏季较轻。

湿热蕴蒸（相当于急性湿疹） 红斑水疱，糜烂渗液，味腥而粘，渐次结痂，瘙痒难忍，或痒痛兼作，口苦胸闷，小便短赤。治以清热利湿。

—

处方：土茯苓 15 克，大枣 10 个。

用法：水煎服，每日 2 次。

二

处方：绿豆 30 克，鱼腥草 15 克，白糖适量。

用法：将鱼腥草洗净，同绿豆煮熟。喝汤，吃绿豆，每

日 1 剂。连服 5~7 剂。

三

处方：银花 9 克，连翘 9 克，地肤子 12 克，白鲜皮 12 克，青黛 3 克。

用法：每日 1 剂，水煎 2 次，分 2~3 次服。

四

处方：青黛 3 克，紫草 10 克，荷叶 15 克，败酱草 12 克，地肤子 12 克。

用法：水煎服，每日 1 剂。

五

处方：白芷 4 克，青黛 3 克，生地、地肤子、马齿苋、败酱草、紫草、荷叶、白鲜皮各 9 克。

用法：上药加水浸泡，浓煎 1 次，去渣，滤取清汁备用。每日服用 2~3 次。

本方适用于小儿顽固性湿疹。

六

处方：黄连 15 克，黄芩 20 克，黄柏 30 克，滑石 15 克，炉甘石 3 克。

用法：共研细末，纱布包裹，外扑患处，每日数次。

七

处方：生石灰（块状）15 克，香油 15 克。

用法：石灰浸于水中 30 分钟后，取上部清水液，加入香油制为糊状。先用浓茶汁清洗患部，后涂药糊，每日 1 次。

八

处方：苦参、地肤子、蛇床子、苍耳子、朴硝各 20 克。

用法：煎水温热浴。

九

处方：黄芩、黄柏、大黄各等分。

用法：上药共研细末，使用时取药 5 克，加蒸馏水 100 毫升、明矾 5 克，混匀，棉签沾水搽患处。

十

处方：黑豆半碗。

用法：将豆放在尺许长的白铁筒内，一头用黄泥封固，另一头用细铁丝绕成团塞住。另用铁丝吊起，架在炭火上干烧，塞铁丝的一头向下方，待干馏黑豆油滴出时，以碗接住，即黑豆油。以此油涂于患部。

十一

处方：大枫子肉、黄柏各 15 克，蛇床子 9 克，枯矾、雄黄各 3 克，轻粉 3.6 克。

用法：共研成细末，调腊猪油搽患处。

脾虚湿胜 皮损暗红不鲜，表面水疱渗液，口淡食少，大便溏。治宜健脾利湿。

—

处方：冬瓜皮 15 克，薏米 15 克，车前子 9 克。

用法：水煎，喝汤，吃薏米，每日 1 剂，连服 7~10 剂。

二

处方：扁豆 10 克，陈皮 3 克，苡仁 10 克，苦参 6 克，白鲜皮 6 克，蝉衣 3 克。

用法：水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

三

处方：蛇床子、地肤子、苍耳子、大枫子、黄药子各 15 克。

用法：以上药煎水洗患处。

血虚风燥 相当于慢性湿疹，病情较长，阵发性瘙痒，皮损浸润肥厚、粗糙，干燥脱屑，色素沉着或呈苔藓样改变。治宜养血祛风渗湿。

一

处方：当归 6 克，玉竹 10 克。

用法：煎汤，每日 1 剂，连服 10～15 剂。

二

处方：桑椹 15 克，百合 15 克，大枣 5 枚。

用法：煎汤，每日 1 剂。

三

处方：当归 6 克，生地 12 克，黑芝麻 9 克，贯众 9 克，云苓皮 9 克，赤白芍各 9 克。

用法：水煎服，每日 1 剂。

四

处方：当归 6 克，赤白芍各 6 克，生地 6 克，白蒺藜 6 克，白鲜皮 6 克，蝉退 3 克。

用法：水煎服，每日 1 剂。

五

处方：海桐皮、五加皮、白鲜皮、地骨皮、川槿皮各 15 克。

用法：上药煎水外洗。

六

处方：杏仁、核桃仁各 30 克，雄黄、硫黄各 20 克，藤黄 5 克。

用法：上药共研为细末，香油调匀成糊状，搽患处，每日 2~3 次。

尿布皮炎

尿布皮炎常发生于乳婴儿，主要见于臀部会阴部等尿布覆盖的地方。由于皮肤长期受湿尿布的刺激，或因尿布粗糙、过硬，经常摩擦所致。初见皮肤粗糙发红，继之出现斑血疹及小脓疱，更进一步出现糜烂，表浅溃疡。治宜祛湿解毒。

一

处方：银花甘草汤，由银花、绿豆衣各 10 克，甘草 3 克组成。

用法：水煎频服，每日 1 剂，连服 3~7 天。

二

处方：滑青散，由滑石 5 份、青黛 1 份组成。

用法：研细末调匀，将小儿臀部用温水洗净后拭干，扑撒患处，每换尿布 1 次，扑撒 1 次。

三

处方：炉甘石（粉）20 克，石蜡油 10 毫升。

用法：混合调匀，加凡士林至 100 克，外涂患处，每日 2 次。

四

处方：青黛 3 克，硼砂 10 克，冰片 1 克，朱砂 1 克。

用法：上药共研为细末，生油调，每次便后洗净患处，蘸上药涂敷。

五

处方：黄芩、黄连、黄柏、大黄各 15 克，雄黄 6 克，枯矾 9 克。

用法：上药加温水 500 毫升，浸泡 30 分钟后浓煎成 100 毫升左右。用前先将患处洗干净，用干洁布吸干（忌擦），然后外搽本药液。每日用药 3 次以上。如已形成局部溃疡者，辅以珍珠粉剂外扑，每日 2 次，可促进疮面愈合。

六

处方：黄柏、蛤蜊各 5 份，青黛 1 份，滑石粉 15 份。

用法：将黄柏洗净切片，捣碎，磨成粉状过筛；用猛火炒蛤蜊壳至淡黄色，一触即碎，取出放凉后研粉过筛。上二药和青黛、滑石粉按比例混合，放于密封瓶中备用。用时先洗净臀部，扑上此粉，每日 2 次或每次大小便后用药。

七

处方：苦参 25 克，石膏 100 克，樟脑、绿豆各 6 克，冰片 20 克。

用法：共研为细末，扑撒患处，每日 3 次。

八

处方：芙蓉叶 30 克，黄连 10 克，滑石粉 30 克。

用法：共研细末，扑撒患处，每日数次（适用于皮炎未溃烂者）。

九

处方：生地榆、紫草各 10 克，冰片 1 克。

用法：共入植物油中炸呈黄色后去渣，冷却后涂搽患处，每日数次（适用于皮炎已溃烂者）。

黄水疮

黄水疮多见于儿童，好发于夏秋二季。是由于夏秋暑湿邪毒入侵，气机不畅，疏泄障碍，熏蒸皮肤而成。初期为绿豆或黄豆大散在的红斑或水疮，迅速变为脓疮，疮壁易破，流出脓水，露出潮红的糜烂面，随后结成蜡黄色或灰黄色痂，自觉瘙痒，附近淋巴结肿大，伴发热口渴。

治以清热解毒，健脾化湿。

一

处方：头发灰 9 克，枯矾 6 克，冰片 1.5 克。

用法：三药分研极细末，混合装瓶备用。将疮面用温盐水或温水洗净，再用适量香油将药调成糊状，涂于疮面上，不用包扎，每日 2~3 次。

二

处方：黄柏、白芷各 3 克，文蛤煅、雄黄、枯矾各 6 克，冰片、轻粉各 3 克。

用法：上药除冰片外，先研为极细粉末，后入冰片，稍研即可。每日 1 次，用麻油调敷患处，至愈为度。

三

处方：石青散，由陈石灰（火煅）60 克，青黛 6 克组成。

用法：将二药放入乳钵中研细。先将患儿头发剃去，用5%盐水洗净，然后拭干头皮，再用菜子油调石青散搽患处，每日2~3次，以愈为止，7日为1疗程。

四

处方：笋壳（新竹箨）。

用法：烧存性，研细末，以麻油调涂患部，调涂前要先将患部洗净。

五

处方：蚕豆种皮（豆子的壳）。

用法：炒焦，研粉，用麻油调涂，每日2次。

六

处方：小蓟叶。

用法：捣烂，涂在疮上，干了就换，一直到好了为止。

七

处方：盐炒吴茱萸5克，海螵蛸4克，川黄连3克，硼酸粉3克，枯矾2克，硫黄1.5克，冰片0.5克。

用法：上药研成极细末，用芝麻油或蓖麻油调成稠糊状。先剃光局部毛发，以松节油或煤油洗去局部污垢，再以75%酒精局部消毒，将此药膏直接敷于病变处约2厘米厚，外盖敷料并以胶布固定。每日换药1次，轻症2~3日换药1次。

本方适用于小儿黄水疮、毛囊炎。

八

处方：细辛100克，五倍子200克，冰片2.5克。

用法：前二药共研极细末，加入冰片研匀，贮瓶备用。先用苦参熬汁洗净患处，将药末敷满疮面（不用敷盖），每日换

药 1 次，待黄水已净、瘙痒消失即停止换药，痂皮自落。

荨 麻 疹

荨麻疹又称“风疹块”，是一种过敏性皮肤疾患。皮肤突然出现大小不等、形状不同的淡红色或苍白色疹块，有的象丘疹，有的成片成块，高出皮面，边缘清楚，局部瘙痒难忍，此起彼伏，反复发作，或缠绵数月、数年不愈。

风寒 疹色淡红或白，受冷或吹风加剧，冬重夏轻。治当疏风散寒。

一

处方：防风 9 克，乌梅 6 克，甘草 3 克。

用法：煎汤服。

二

处方：地肤子 12 克，防风、独活、荆芥、白芷、赤芍、川椒、桑白皮、苦参各 9 克。

用法：上药加水 1500 毫升煎沸，熏洗周身，洗时宜保暖避风。

三

处方：浮萍 6 克，麻黄 3 克，地肤子 10 克，防风 4 克，皂刺 4 克。

用法：每日 1 剂，水煎分 2 次服。

四

处方：羊肉 100 克，黄芪 20 克，桂枝 10 克，生姜 7 克，

葱白（连须）3根。

用法：将羊肉洗净，切成薄片，入黄芪、桂枝及葱、姜，加清水适量，文火炖煮1小时，滤去药渣，加食盐、料酒、花生油各少许调味。饮汁吃肉，随意服食。每日1剂，7~10天为1疗程，连服2~3个疗程。1岁以下小儿只饮汁液即可。

本方适用于荨麻疹反复发作，久治不愈，疹块色淡，遇冷加甚，肢冷畏寒的患儿。

风热 疹色深红，灼热奇痒，遇热加剧，发热心烦，便干尿黄。治宜疏风清热。

—

处方：麻黄3克，连翘10克，赤小豆10克，白鲜皮10克，苦参15克，蝉退6克。

用法：每日1剂，水煎分2次服。

二

处方：地肤子10克，蝉蜕6克，茅根15克，桑皮3克，浮萍5克，大青叶8克。

用法：水煎服。

说明：日久顽固不愈者，加当归6克、生地10克、白芍6克，养血祛风。

三

处方：黑豆50克，绿豆50克，白糖20克。

用法：将黑豆、绿豆洗净，用温开水泡浸至软，捣至极烂，用纱布过滤挤去滓粒，然后冲入沸开水200毫升，加盖焗片刻，再倒进白糖搅匀调化。作1~2次服完，每日1剂，

连服 5~7 剂。1 岁以下小儿酌减。

四

处方：粳米 50 克，绿豆 30 克，虫蜕 12 克。

用法：将绿豆洗净，与虫蜕加清水适量煮浓，滤去渣滓，然后与粳米共煮成稀粥，加入食盐少许。每日 1 剂，早晨空腹时 1 次服完，连服 5~7 剂。

五

处方：经霜冬瓜皮 20 克，黄菊花 15 克，赤芍 12 克，蜂蜜少许。

用法：水煎当茶，每日 1 剂，连服 7~8 剂。

胃肠湿热 饮食不节，湿热内生，或肠虫内作，发热心烦，口臭纳少，皮肤瘙痒。治以健脾利湿，清热祛风。

一

处方：山楂 6 克，地龙 6 克，苦参 10 克，地肤子 10 克，建曲 6 克，蝉蜕 3 克。

用法：水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

二

处方：土茯苓 15 克，薏苡仁 10 克，米醋适量。

用法：水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

三

处方：使君子 9 克，山楂 12 克，玉米须 10 克。

用法：水煎，1 次服完。如出现恶心、头晕，可能是使君子的副作用，只要取使君子壳少许，水煎服，即能解除。

本方适用于小儿虫积伤脾。

血虚 疹色淡红，痒轻，常在午后或晚间发生，低热心烦，口干不饮。治宜养血祛风。

一

处方：薄荷 10 克，桂圆干 15 粒。

用法：水煎服，每日 2 次。

二

处方：黑芝麻 500 克，冬桑叶 100 克。

用法：研末。炼蜜为丸，每日 4 次，每次 6 克，红枣汤送服。

三

处方：当归 10 克，生地 15 克，赤芍 10 克，僵蚕 10 个，蝉蜕 6 克。

用法：每日 1 剂，水煎分 2 次服。

四

处方：荔枝干 14 个，红糖 30 克。

用法：荔枝干水煎沸 15 分钟，加糖服，连用 7 天。

五、五官病症

急性结膜炎（赤眼）

赤眼，俗称“红眼睛”，迅速而广泛流行时称“天行赤眼”，是由于外感风热或疫疠之气所致，现代医学称“急性传染性结膜炎”，是由感染病毒或病菌引起，有很强的传染性，可通过手、手帕、毛巾、洗脸用具、玩具等传染。一般起病很急，主要症状是眼皮浮肿或赤脉，目赤羞明，见风流泪，眼睛刺痛、灼热，目眵增多或热结等。治以疏风清热解毒。

一

处方：黄花菜 15 克（干品），鲜马齿苋 24 克。

用法：将上品洗净，共放锅内熬浓，滤去渣滓，候凉待用。当茶随意饮服，每日 1 剂，连服 5~7 剂。1 岁以下小儿减半。

二

处方：羊肝 50 克，鲜韭菜 50~100 克，鲜桑叶 25 克（干品减半）。

用法：取桑叶放锅内煎煮取汁，滤去渣滓，然后把切成

薄片的羊肝放入煮至熟透，再将韭菜（切成小段）加入煮熟，用油、盐、味精调味。连渣带汁 1 次服完。每日 1 剂，连服至愈。1 岁以下小儿弃渣饮汁亦效。

三

处方：枸杞菜叶 150～200 克，猪肝 50 克。

用法：先取新鲜枸杞菜叶洗净，捣烂榨取浓汁，再与切碎的猪肝拌和，搗如酱状，加花生油、食盐各少许调味，置锅内隔水蒸熟。1 次服完。每日 1～2 剂，连服 5～7 剂。

四

处方：鲜豆浆 150 毫升，冰糖 30 克，草决明 24 克，石决明 18 克。

用法：先将草决明及石决明捣碎，放锅内加水熬取浓汁，滤去渣滓，冲入豆浆及冰糖调化，取出候凉。早晨空腹 1 次服完。每日 1 剂，连服数剂。

五

处方：粳米 50～100 克，鲜白菊花花瓣 20 克，谷精草 12 克（干品），虫蜕 7 克。

用法：先取谷精草、虫蜕共放锅内加水熬取浓汁，滤去渣滓，然后加入淘净的粳米及清水适量煮粥，待粥将成时把白菊花瓣放入再煮成粥，取出候凉。随意服食。每日 1 剂，疗程不限。

六

处方：羊胆 1 枚，鲜桑椹汁 20～30 毫升，冰糖 15 克。

用法：拣鲜羊胆刺破取汁，与桑椹汁调和，加入冰糖共置锅内隔水蒸熟。分 1～2 次服完。每日 1 剂，连服数剂，以

愈为度。2岁以下小儿减半。

七

处方：蜜枣 100 克，夏枯草 30 克。

用法：将蜜枣与夏枯草共放锅内加水适量煎煮半小时，然后滤去渣滓，凉后可用。分 1~2 次饮完。每日 1 剂，连服 5~7 剂。3 岁以下小儿减半。

八

处方：鸡蛋壳 15 克，地骨皮 18 克。

用法：将二者共煮取浓汁，滤去渣滓。1 次饮完。每日 1 剂，连服数剂，以愈为度。

九

处方：甘草、猪胆汁适量。

用法：将甘草、猪胆汁泡过，焙干研末，每用 0.3~0.6 克，乳汁调服。

十

处方：胡黄连 3 克。

用法：研末，人乳调敷足心，即效。

十一

处方：黄连、黄柏、当归、赤芍各 6 克，杏仁（去皮尖）1.5 克。

用法：上药打碎，以乳汁泡一夜，蒸熟，取浓汁点眼内。

十二

处方：生南星、生大黄各等量。

用法：共研细末，醋调敷涌泉穴，每日 1 换。

十三

处方：胡黄连 3 克。

用法：研为细末，水调，敷涌泉穴，每日 1 换。

扁桃体炎（乳蛾）

扁桃体炎是小儿常见的咽喉疾病。临床以咽喉两侧赤肿疼痛、吞咽不利为主要特征。一年四季皆可发病，尤以冬春气候骤变时较多。外感风邪热毒起病发为风热乳蛾（急性扁桃体炎），因多次发作或治疗不彻底而成虚火乳蛾、石蛾（慢性扁桃体炎）。乳蛾虽为局部病变，但经常可引起全身较为严重的并发症，如肺炎、风湿性关节炎、肾炎水肿等。因此，必需及时治疗。

风热乳蛾 起病急，咽痛明显，单侧或扁桃体红肿，表面有点状或片状黄白色分泌物附着，咽部邻近组织亦红肿，按摸下颌淋巴结亦肿大压痛，伴见发热头痛，恶风寒，倦怠乏力，食欲不振，或高热烦躁，口渴便干。治以疏风清热解毒，消肿利咽散结。

—

处方：橄榄 10 枚，金银花 12 克，明矾 3 克。

用法：将橄榄砸碎，与金银花共放锅内，加水适量，煎煮，熬去渣，取浓汁，冲入明矾调化。每日 1 剂，多次少量食咽，疗程不限。

二

处方：罗汉果 2 只，鱼腥草 30 克（干品减半）。

用法：将鱼腥草洗净，放锅内，加水 400 毫升，煮取 300 毫升，趁沸冲焗罗汉果约 15 分钟，滤去渣滓。每日 1 剂，随意饮服，疗程不限。

三

处方：白萝卜 300 克，鲜绞股兰 25 克（干品减半），白糖 20 克。

用法：萝卜连皮洗净，切碎捣烂如泥，绞取原汁；绞股兰放锅内，加水适量，煎煮，去渣留液与萝卜汁混和，冲入白糖调化。多次少量，慢慢含咽。每日 1 剂，连服 5~7 剂，2 岁以下小儿酌减。

四

处方：橄榄 7~10 枚，金银花 12 克，明矾 3 克。

用法：将橄榄砸碎，与金银花共放锅内，加水适量，煎煮，去渣，取浓汁，冲入明矾调化。多次少量，含咽。每日 1 剂，疗程不限。

五

处方：鲜苋菜 200~300 克，冰糖 24 克。

用法：将新鲜苋菜洗净晾干后捣烂，绞取原汁，冲入冰糖，置锅内隔水蒸熟。1 次饮完。每日 1~2 次，连服 5~7 天。

六

处方：丝瓜 200 克，冰糖 30 克。

用法：将鲜嫩丝瓜洗净，切成小段，入冰糖共放锅内隔水蒸烂。连瓜带汁 1 次饮完。每日 1 次，疗程不限。2 岁以下

小儿弃瓜饮汁。

七

处方：鸡内金粉、川贝末各等量。

用法：将二者混合，瓶装备用。1~2岁小儿每次5克，3~5岁者每次7克，6岁以上者每次10克，用凉开水冲服。每日2~3次，连服7~10天。

八

处方：鸡蛋1枚，桔梗10克，甘草5克。

用法：先将桔梗、甘草共放锅内，加水300毫升，煎取150毫升，然后滤去渣滓，取出候凉，入鸡蛋清搅拌。1次饮完。每日1~2次，连服5~7天。2岁以下小儿减半。

九

处方：绿豆30克，金线风15克。

用法：金线风全草均可使用，洗净后切碎，加水适量，与绿豆共煮半小时，滤去渣滓。分多次慢慢含咽。每日1剂，疗程不限。

十

处方：罗汉果半只，鱼腥草30克（干品减半）。

用法：将鱼腥草洗净，放锅内，加水400毫升，煮取300毫升，趁沸冲焗罗汉果约15分钟，滤去渣滓。随意饮服。每日1剂，疗程不限。

十一

处方：决明子20克。

用法：将决明子煎汤，一直到剩一半量为止，待冷却后用来漱口。

十二

处方：芋药（将芋头外表厚厚刮下一层，磨成泥状加入同量的太白粉或面粉，拌匀即成芋药）适量。

用法：把芋药敷在布上贴在喉咙，干时就换，几天后热度及肿痛都会消失。

十三

处方：杨桃果 2 枚，食盐 1 克。

用法：取鲜杨桃果洗净，捣烂绞取原汁，冲入食盐溶化。1 次服完。每日 1~2 剂，连服 5~7 天。

十四

处方：西瓜皮 60 克。

用法：水煎服。

十五

处方：皂角适量。

用法：研末，用醋调涂外颈上，干则易。其乳蛾即破而愈。

虚火乳蛾 咽喉暗红微肿，疼痛不著，早轻暮重，午后潮热，咽干少饮，痰粘或有异物感，治宜滋阴降火。

一

处方：紫菜 10 克，盐适量。

用法：开水冲服，每日 2~3 次。

二

处方：牛蒡子 6 克，昆布 6 克，海藻 9 克。

用法：水煎服，每日 1 剂。

三

处方：吴茱萸 15 克，生附子 3 克。

用法：共为末，用少量面粉和好醋做成两饼，或加麝香 0.15 克更妙，蒸微热贴两脚心。安睡 3 小时，或半夜脚心发热，则火气下行，病即愈。

四

处方：吴萸适量。

用法：为末，醋调涂足心。

五

处方：葛根 6 克，虎杖 10 克，荆芥穗 6 克，昆布 3 克。

用法：水煎，调蜂蜜冲服，每日数次。

六

处方：生地、玄参各 9 克，连翘 6 克。

用法：水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

咽 炎

咽炎有急性咽炎、慢性咽炎。急性咽炎或慢性咽炎急性发作时的主要症状是咽痛，多由于外感时邪热毒，或过热饮食及有害气体的刺激，或因并发麻疹、水痘等急性传染病所致。临床表现是咽部干涩灼热，局部红肿，或渐见吞咽不利，咽红肿痛加重，甚至声音嘶哑。治以散风清热，利咽解毒。

一

处方：鸡蛋 1 枚，米醋 50~100 毫升，制半夏 5 克。

用法：先将半夏与米醋共放锅内，加火煮沸 15 分钟，滤

去半夏，取汁候凉，入鸡蛋清搅拌调匀。1次服完。每日1~2剂，连服3~5天。

二

处方：萝卜30克，橄榄15克。

用法：水煎代茶饮，每天1剂，连服5~7剂。

三

处方：雪梨2个，橘皮6克，蝉蜕3克，牛蒡子根6克，冰糖适量。

用法：将上药蒸冰糖服用。

四

处方：山豆根30克，菊花10克，桔梗6克，麦冬6克。

用法：将上药煎汤，调拌蜂蜜冲服，每日3次。

五

处方：酸柠檬5克，荸荠汁50毫升，白糖24克。

用法：取酸柠檬放碗内，放进白糖搗烂成浆，加入荸荠汁拌和，冲入沸开水200毫升左右，盖焗片刻，凉后可用。慢慢饮服。每日1~2剂，连服5~7天。2岁以下小儿酌减。

六

处方：乌梅7~10枚，红糖15克。

用法：将乌梅洗净，用开水泡浸，然后搗去核，冲入红糖及沸开水适量调匀。每日1~2剂，疗程不限。

七

处方：薄荷、桔梗各6克，胖大海9克。

用法：水煎服。

八

处方：生地 15 克，鲜蟹 1 只。

用法：水煎，去渣饮汤，每日 1 次，连服 3 日。

本方适用于急性咽炎、咽喉肿痛、饮食不下。

九

处方：西瓜霜（用大西瓜 1 个，在蒂上切一小孔，挖去瓢子，装满朴硝，仍以蒂盖上，用绳缚定，悬挂于通风处，待析出白霜，以鹅毛扫下，研细贮瓶备用）适量。

用法：用西瓜霜吹喉。

十

处方：板蓝根 10 克，山豆根 10 克，白茅根 10 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，每剂煎 2 次，早晚服，连服 2~4 天。

十一

处方：绿茶 3 克，蜂蜜 15 克。

用法：开水冲服，每日 2~3 次。

十二

处方：海带 150 克，白糖适量。

用法：海带洗净切丝，放开水中烫一下，捞出，用白糖腌 3 日，食用，每天 1 次，每次 15 克。

本方适用于慢性咽炎急性发作。

十三

处方：罗汉果 9 克，柿霜 3 克。

用法：开水泡服，每日 1 次。

本方适用于肺热伤阴型急性发作。

小儿慢性咽炎以声音嘶哑，刺激性干咳为主症，是由于肺胃热积，煎熬津液，熏灼喉咙所致。治当清肺润燥，利喉开音。

—

处方：胖大海 15 克，生冬瓜子 6 克，桑叶 5 克，地龙 3 克。

用法：水煎服，每日数次。

二

处方：绿茶、橄榄各 3 克，胖大海 3 枚，蜂蜜 1 匙。

用法：先将橄榄水煎，沸片刻，冲泡绿茶、胖大海，闷盖片刻，入蜂蜜调匀，频饮。

三

处方：西瓜皮 30 克，白菊花 10 克，冰糖 10 克。

用法：水煎服，每日 2 次。

四

处方：花生米（去红皮）适量。

用法：水煮饮汤。

五

处方：羊奶 100 克，生地 15 克，冰糖 15 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

六

主治：慢性咽炎，声音嘶哑。

处方：枇杷叶 6 克，石菖蒲 3 克，郁金 3 克，鲜槐花子 3 克。

用法：水煎服，每日 3 次。

七

处方：白僵蚕 5 克，五味子 3 克。

用法：研末，吹患处，每日 2~3 次。

八

处方：大雪梨 1 个，川贝末 1.5 克，冰糖 9 克。

用法：梨去皮挖心，装入川贝、冰糖同蒸，熟后食用。

九

处方：公猪板油 100 克，蜂蜜 150 克。

用法：先将猪板油切碎，熬炼去渣，加入蜂蜜再熬炼成膏状，取出候凉，装瓶备用。每服 1 匙（10~15 克），放口中含化。每日 3~5 次，连服 7~10 天，2 岁以下小儿可用牛奶调服。

十

处方：罗汉果 9 克，乌梅 6 克，丝瓜叶 3 克。

用法：水煎服，每日 2 次。

十一

处方：藕 30 克，沙参 6 克，甘草 3 克。

用法：水煎服，每日 1~2 次。

十二

处方：腌酸梅 2 枚，海带 5 克，冰糖 15 克。

用法：加水炖化，每天早中晚 3 次分服。

鹅口疮

鹅口疮大多发生于新生儿及婴儿，主要由禀赋不足，久

病体虚，护理不当，感染秽毒，或久用抗菌素治疗所致。主要症状为口腔内膜和舌上满布点状或片状、边缘清楚的白屑，状如鹅口。白屑蔓延喉部，可影响吮乳和呼吸。

心脾积热 白屑堆积，边缘红晕，面赤唇红，烦躁哭啼，口干渴，便结尿赤。治宜清热解毒。

—

处方：鲜薄荷 15~20 克，生石膏 10~15 克。

用法：将石膏打碎，放锅内加水 200 毫升，煮取 50 毫升，除去渣滓，候凉待用；另取薄荷叶用凉开水洗净、晾干、捣烂绞取原汁。用消毒棉签或纱布蘸薄荷汁轻轻拭抹口腔，稍候片刻，再取石膏水分 1~2 次灌完。每日 1 剂，连用 3~5 剂。

二

处方：羊胆汁 2~3 毫升，黄粟米 20 克。

用法：将黄粟米加清水适量煮浓取汁，凉后可用。用消毒棉签蘸粟米汁拭抹口腔，然后取胆汁灌服。每日 2 次，连用 3~5 天。

三

处方：白萝卜汁 3~5 毫升，生橄榄汁 2~3 毫升。

用法：白萝卜连皮捣榨取汁，与橄榄汁混合，放碗内置锅中蒸熟，凉后可用。分 1~2 次服完。每日 1~2 剂，连用 3~5 天。

四

处方：樱桃汁 3~5 毫升。

用法：将熟透樱桃去核，榨取原汁，置杯内隔水炖熟，凉

后可用。分 1~2 次灌服。每日 1~2 剂，连服 3~5 天。

五

处方：鲜马齿苋汁 3 毫升，淡竹叶 5~7 克，芦根 12 克，蜂蜜 5 毫升。

用法：将淡竹叶及芦根加水 100 毫升。置锅内煮取 20 毫升，冲入马齿苋汁及蜂蜜调匀。分 2~3 次空腹时灌服。每日 1 剂，连服 5~7 天。

六

处方：鲜奶 10 毫升，生地 10 克，灯芯草 1 克，淡竹叶 7 克，生甘草 2 克。

用法：先将生地、灯芯草、淡竹叶、甘草共放锅内加清水 200 毫升，煮取 20~30 毫升，与鲜奶调和，凉后可用。1 次饮完。每日 1~2 剂，连服 3~5 天。新生儿酌减。

七

处方：活鲫鱼 3 条。

用法：将活鲫鱼放在冷开水中养之。每隔 4 小时取活鲫鱼 1 条，将鱼尾纳入患儿口中，使鱼尾在患儿口中摆动一会（约 1 分钟左右），每日早、中、晚各 1 次。鱼用后可再放养入水中，以便再用。通常 1~2 日可愈。

说明：鲫鱼以身长 2~3 寸黑背脊的为佳，不要过大及红鳞者。

八

处方：五倍子 18 克，枯矾 12 克，白砂糖 2 克。

用法：先将五倍子杵粗末，入锅内炒至黄脆时，再撒入白糖同炒，待糖溶化吸入五倍子内，不粘结成团时，旋取出

风干，与枯矾共碾成极细粉，瓶贮备用。每取适量用麻油调如糊状，涂遍患儿口内，每日2~3次，通常于涂药后白膜即逐渐脱落而愈。

九

处方：陈葫芦瓢炭30克，净硼砂9克。

用法：先取陈葫芦瓢1个火烧成炭，待冷后取30克和硼砂9克共碾成极细粉，瓶贮密封备用。每取适量，用麻油调如糊状，涂于患儿口内白膜上，每日早、中、晚各1次。

十

处方：绿豆适量，白糖30克，茶叶2克。

用法：将绿豆打碎与白糖、茶叶用开水浸泡，代水饮喂小儿，每日3~5次。

十一

处方：腊梅花10克，冰片0.5克。

用法：上药共研极细末，用瓷瓶收贮。使用时，以棉签蘸药，擦敷患处，每日1~2次。

十二

处方：牛黄3克，硼砂30克，黄连30克，儿茶30克，生黄柏60克，生栀子60克，生甘草60克，冰片9克。

用法：上药（除冰片）烘干后，共研极细末，再将冰片入药末内研细调匀，用瓶收贮，盖严勿受潮。温开水洗净口腔后，将药末吹入口腔内，每日3~4次。1~3个月患儿，每次0.2克；3~6个月每次0.3~0.5克；1岁以上每次1克。

十三

处方：青黛6克，五倍子6克，柿霜面6克，冰片2克。

用法：上药共研极细末，装瓶备用。以棉签沾香油（芝麻油）少许，再沾药面涂口腔患处，每日涂 2~3 次。

本方适用于各种口腔溃疡（鹅口疮、口糜、口疮等）。

虚火上浮 白屑散在，红晕不著，形体怯弱，面白颧红，潮热盗汗，便溏舌嫩。治以滋阴潜阳，引火归原。

—

处方：黄柏、干姜各等分。

用法：为细末，米汤调擦口内患处，数次可愈。

—

处方：肉桂 1 克，生地 6 克，乳汁 100 毫升。

用法：水煎前 2 药 3 次，取汁 50 毫升，加入乳汁和匀，每次 30~50 毫升，每日 3 次。

三

处方：吴茱萸 10 克，附子 10 克。

用法：上药共研细末，用米醋调成稀糊状，涂抹患儿涌泉穴，先以塑料布裹一层，然后再以洁净布裹一层，以不松不紧为宜。连涂 2 次即效。

四

处方：吴茱萸 2.5~5 克。

用法：用米醋适量调匀，每晚纱布包敷涌泉穴 1 次，一般连敷 3 次痊愈，若有疱者可停药。

五

处方：肉桂、附子各等量。

用法：研末，加面粉适量，用高粱酒调成饼状，贴两足

心，每日换药 1~2 次。

六

处方：生半夏 6 克，川黄连 3 克，栀子 3 克。

用法：共研细末，陈醋调成糊状（1 次量），睡前涂患儿两足涌泉穴，用纱布包扎，重者可连敷 2~4 次。

口 疮

口疮是婴幼儿常见的口腔疾患。本病多为胎禀胃热，或热毒侵袭，或先天不足，体弱多病所致。它可发生于口腔粘膜的任何部位，特别好发于唇、颊内粘膜，其次是舌边缘及舌尖，溃疡呈圆形或椭圆形，直径约 0.6~1.5 毫米，溃疡面呈黄白色或灰白色，溃疡点 1~3 个，有烧灼样疼痛，遇食物刺激则痛甚。

心脾积热 口舌溃烂，少则五六个，多则十余个，周围红赤，疼痛拒食，口臭流涎，烦躁多啼，大便干结，或发热面赤。治宜清热解毒。

一

处方：莱菔子、白芥子、地肤子各 10 克，食醋适量。

用法：上药用砂锅文火炒至微黄，共研为细末。将食醋煮沸，放置冷却至温热，再倒入药末，调成膏状。把药膏分次涂于 2 厘米见方的纱布或白布上，使膏厚 2 毫米，见方 1 厘米左右，然后分别贴于患儿两足涌泉穴，胶布固定，每日换药 1 次。

二

处方：真牛黄 0.015 克，青黛 0.3 克，硼砂 0.9 克，冰片 0.3 克，朱砂 0.3 克，珍珠 0.018 克，煅入中白 0.3 克。

用法：共研为极细粉，瓷瓶装好勿使漏气，每用少许，涂抹患部，每日 3~5 次，敷药之后半小时内勿饮水及食流汁品，以保持药效。

三

处方：薏仁（去壳）3 克，硼砂 6 克，白矾、上梅片各 3 克，蜂蜜 30 克。

用法：先将薏仁去壳，加入硼砂研末，白矾、上梅片另研末，将 4 药混匀后，与蜂蜜混合放入勺（罐）内，武火熬开“三沸”即成，待温后加上梅片装瓶备用。先将口腔用 3% 硼酸水、生理盐水或淘米水洗净，然后用消毒棉球涂抹此膏。抹药后将患儿头部低斜，使口涎流出，每日 2~3 次或更多。轻者涂抹数次有效，重者 2~3 天可愈。

四

处方：霜后茄子 1 个。

用法：放干，研成细末，抹于口中，用 1~2 次即可收效。

五

处方：小麦面烧灰 2 份，冰片 1 份。

用法：将 2 味混合，研成细末。用时，将药粉吹在患儿口疮面上，每天吹敷 2~3 次。

六

处方：荸荠数个。

用法：将荸荠洗净，烧存性，研成细末，涂擦于口疮患处。

七

处方：羊乳。

用法：羊乳细滤口含之，数次可愈。

八

处方：大栗。

用法：将大栗煮熟，日日食之。

九

处方：柿饼霜。

用法：将柿饼霜敷于口疮，每日数次。

十

处方：可可豆适量。

用法：将可可豆研成粉末，加入适量蜂蜜调成糊状，给小儿频频含咽。

十一

处方：嫩竹叶 60 克，冰糖 60 克，粳米 60 克。

用法：将竹叶洗干净，加清水 1 升，上火煮，待成竹叶汁后，捞去竹叶，加入淘洗干净的粳米及冰糖，共煮成粥，服食。

十二

处方：莲子芯 6 克，甘草 3 克，地丁 9 克。

用法：上药水煎后，加少许糖。每日服 1 次，连服 3~5 日。

十三

处方：露蜂房 30 克，枯矾 9 克。

用法：将露蜂房剪碎，炒焦，与枯矾共研为细末，用香油调匀，涂敷患处。或将干粉吹敷于患处。

十四

处方：囊荷梗 15 克，水酒适量。

用法：共煎取汁，含漱，漱后将药吐掉。每日 3~5 次。

十五

处方：鲜石榴 1 个（个大色红者尤佳）。

用法：去皮，捣烂，用开水浸泡过滤，取汁，待冷后，频频含漱，连用数日。

十六

处方：黄连 15 克，青黛 15 克，寒水石 9 克，乳香 15 克，冰片 9 克，石膏 15 克，硼砂 9 克。

用法：共研细末，密闭贮存，用时用纸筒将此少许吹口腔患处，每日 3 次。

本方适用于小儿口腔念珠菌病。

虚火上浮 口舌溃疡或糜烂，稀散色淡，不甚疼痛，口流清涎，颧红盗汗，口干不渴。治宜滋阴降火。

—

处方：吴茱萸 60 克，面粉适量。

用法：吴茱萸研末，加面粉，醋调作二饼，贴于足心，以布扎之，过夜即愈。

二

处方：生地 15 克，绿豆 15 克。

用法：水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

三

处方：生地 9 克，莲子芯 6 克，甘草 6 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，连服数剂。

四

处方：吴茱萸 15 克，胡黄连 6 克，川大黄 6 克，生南星 3 克。

用法：上药研末备用。1 岁以下每次 3 克，1 岁以上酌情增至 6~12 克。上药末与陈醋适量调成糊状，涂敷患儿足心，外以纱布包扎。

五

处方：太子参 3 克，麦冬 3 克，生甘草 2 克，玄参 3 克，银花 1.5 克。

用法：将上药泡茶饮服，以尽味为度，每日 1 剂。

六

处方：生地 6 克，大青叶 6 克，生石膏 9 克，花粉 9 克，粳米 30 克。

用法：前 4 味药煎汤去渣，入粳米、白糖煮粥食，每天 1 剂，连服 3~4 天。